

hallo EICHSFELD wochenende

NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



23. Jahrgang • Nr. 49 • Samstag, 6. Dezember 2025

IHRE ZEITUNG FÜR DAS EICHSFELD

Anzeigen (0800) 1234 - 405 · Zustellung (0800) 1234 - 301

www.hallo-eichsfeld.de

Fettes Metal-Festival für die Region: VIP-Tickets im Adventskalender

Einbecker Brauerei kündigt **HEADBANGER-OPEN-AIR** mit Top-Besetzung im August 2026 an

EINBECK. Eins der größten Rock-Festivals der Region steigt im kommenden Jahr am Samstag, 22. August, auf dem Festplatz an der Twetge in Einbeck – das wurde diese Woche im alten Sudhaus der Brauerei offiziell verkündet. Angesagt haben sich internationale Top-Formationen wie die Crossover-Band Clawfinger (kl. Foto) und Soulfly, die

Band von Sepultura-Gründer Max Cavalera. Dazu kommen die deutschen Bands Lord of the Lost (Foto r.), haben Deutschland beim ESC vertreten) und Eisbrecher, die Pioniere der Neuen Deutschen Härte. Soulfly gibt es zusammen mit den Lokalmatadoren von Green Machine im Rahmen einer exklusiven VIP-Aftershow zu hören, hierfür sind die Tickets auf 500 Stück begrenzt – vier davon werden im Online-Adventskalender des Tageblatts verlost! Mitmachen kann man bei gturl.de/adventskalender – oder den QR-Code scannen.

Das Line-Up komplettieren die Powermetal-Band Warkings und Setyoursails (Metalcore).

Weiter auf Seite 2 Fotos: Rüdiger Franke (l.) / Matteo Fabbiani



Wie heizt man in Duderstadt im Jahr 2040?

Kommunale Wärmeplanung fertiggestellt – Plan kann im Stadthaus eingesehen werden – Infoveranstaltung am 10. Dezember

DUDERSTADT. Nach einer etwa einjährigen Erhebung und Analyse von Wärmedaten für die Stadt Duderstadt hat das beauftragte Unternehmen den

kommunalen Wärmeplan fertiggestellt. Er zeigt mithilfe von Szenarien auf, wie die Wärmeversorgung bis zum Jahr 2040 treibhaus-

gasneutral aufgestellt werden kann. Die künftige Wärmeversorgung in Duderstadt erfolgt gemäß der Untersuchungen zum Großteil dezentral und re-

generativ, beispielsweise über Wärmepumpen. In Bereichen mit dichter Bebauung, wie der historischen Altstadt sowie in Teilen der Ortsteile Breitenberg und Mingerode, könnten zusätzlich Nahwärmenetze einen Teil des Wärmebedarfs decken. Die Ergebnisse sind mithilfe von interaktiven Wärmekarten öffentlich im Internet unter waermeplanungen.de/duderstadt-basis/ einsehbar. Vorgestellt wurden die Ergebnisse in der letzten Sitzung des Ausschusses für Stadtentwicklung, Umwelt- und Feuerschutz.

PLAN IM STADTHAUS UND AUCH ONLINE

Bis zum 22. Dezember kann der Wärmeplan gemäß Paragraph 13 des Wärmeplanungsgesetzes öffentlich im Stadthaus im dritten Stock des Neubaus sowie online auf der Website der Stadt www.duderstadt.de in der Rubrik Bauen & Stadtentwicklung eingesehen werden. Innerhalb eines einmonatigen Zeitraums besteht die Mög-

lichkeit, Stellungnahmen bei der Stadt Duderstadt, Fachdienst Klimaschutz oder per Mail unter waermeplanung@duderstadt.de abzugeben. Bei Fragen steht die Klimaschutzmanagerin der Stadt, Anna-Lena Nordmann, per E-Mail an a.nordmann@duderstadt.de oder telefonisch unter 0 55 27 / 84 11 38 zur Verfügung.

INFOVERANSTALTUNG AM MITTWOCH

Begleitend zur öffentlichen Auslegung findet am Mittwoch, 10. Dezember, um 18 Uhr im Bürgersaal des historischen Rathauses eine zweite Informationsveranstaltung für Bürgerinnen und Bürger statt. Hier können konkrete Fragen zur Wärmeplanung und den Ergebnissen an das Projektteam und der Stadt Duderstadt gestellt werden. Für das erste Quartal 2026 ist die abschließende Beratung des Wärmeplans mit der anschließenden Umsetzung in den städtischen Gremien vorgesehen.

PDUD



Foto: Chalabala-stock.adobe.com

KÜCHEN KAUF MAN HIER: Jetzt schnell Termin vereinbaren

eichsfelder möbelcenter
GIEBOLDEHAUSEN

Über 50 JAHRE
KÜCHEN-KOMPETENZ,
denn Küchenkauf ist Vertrauenssache!

eichsfelder möbelcenter GmbH & Co. KG
Telefon 05528 999666 • www.eichsfelder-moebelcenter.de

WIR HABEN AUCH MONTAGS GEÖFFNET!

Zertifizierter Hauswirtschafts-Service

Unterstützung im Alter & bei Krankheit
Bei Anerkennung des Pflegegrades direkte Abrechnung mit Pflegekassen
Neu- & Gebrauchtmöbel, Kleidung, Deko
Umzüge
Haushaltsauflösungen
Dienstleistungen & Service rund um Haus & Garten

ALZ gGmbH
Hauptstraße 65
37412 Herzberg am Harz
www.ALZ-Herzberg.de
info@alz-herzberg.de

Telefon: 05521-72782

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 09:00 - 13:00 & 14:00 - 17:30 Uhr
Sa: 09:00 - 13:00 Uhr

Rittmeier
Lammfellprodukte

Babylammfell	ab 49 €
Schaffell natur	89 €
Schaffelle gefärbt	ab 55 €
Babyschuhe	22 €
Handschuhe	60 €
Hausschuhe	65 €
Pantoffeln	55 €
Sitzkissen	25 €
Lammfellsohlen	9 €
Lammfellboots	99 €

www.rittmeier-wolle.de

Grabenbreite 6 37124 Rosdorf
Tel. 05 51/79 40 33
Mo – Fr 9 bis 13 Uhr
Adventssamstage von 9–13 Uhr

OTZIPKA'S
Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Herstellung
Partyservice

Angebot vom 09.12.-13.12.2025

Schweineschnitzel 1 kg	9,99 €
Suppenfleisch 1 kg	9,49 €
Schweinemett 100g	0,79 €
Wurstkonserven 1Stk.	2,99 €

Jeden Donnerstag in Krebeck warmes Mett und Kesselfleisch!
www.wurstauskrebeck.de

Rote Str. 7 • 37434 Krebeck
Tel. 05507-7988
Do.-Fr. 8.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Hauptstraße 21 • 37434 Bilsen
Tel. 05528-982599
Di., Do. + Fr. 7.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Mi. 7.00 - 13.00 Uhr; Sa. 7.00 - 12.00 Uhr

20% RABATT

AUF IHREN GESAMTEN EINKAUF

Christmas SALE

08.-14.12.2025

E+R DUDERSTADT
FAVOURS! DUDERSTADT
E+R HERZBERG
E+R BAD SACHSA

WEIHNACHTS MARKT

am 13. Dezember 2025

von 10-16 Uhr

Raiffeisen-Markt
Neu: Verkaufsstand: weihnachtliche Geschenk- und DEKO-Artikel von „Mit Liebe gemacht“
Kinderkarussell
Verkostungsaktion: weihnachtliche Spirituosen der Firma Humboldt Keller Fröhlich
Für das leibliche Wohl sorgt das Tierheim Duderstadt
20% Rabatt auf Weihnachtsbäume
Bis zu 50% Rabatt auf Lichterketten

dm
Tages-Make-Up für alle Kunden

easy Apotheke
Weihnachtliche Bastelaktion für Kinder
Gratis Kostprobe von Heißgetränken (Fa. Rabenhorst & Doppelherz) für Erwachsene

VR-Bank
Für junge Besucher: Der Nikolaus kommt in unsere Märkte und verteilt kleine Geschenke!

WIR LADEN EIN:

Raiffeisen-Markt Duderstadt
Bahnhofstr. 3
05527 84630-0

easy Apotheke Duderstadt
Bahnhofstr. 3
05527 9988206

dm-drogeriemarkt Duderstadt
Bahnhofstr. 3
05527 8419175

www.vrbanken.de/maerkte

Gesang und Glühwein

Weihnachtskonzert des MGV Seulingen am 12. Dezember

SEULINGEN. Zum 25. Mal lädt der Männergesangsverein von 1880 Seulingen zum traditionellen Weihnachtskonzert ein. Das Jubiläumskonzert findet am Freitag, 12. Dezember, um 19 Uhr in der Seulinger Pfarrkirche statt. Der Vorstand, die Sänger und Dirigent Frank Bodemeyer freuen sich darauf, gemeinsam mit zahlreichen Gästen aus nah und fern einen festlichen musikalischen Abend zu gestalten. Der Eintritt ist frei. Am Ende des Konzerts wird um eine Spende für die Tafel Duderstadt und den Hospizverein Eichsfeld gebeten. An dem Konzert wirken in diesem Jahr neben dem gastgebenden Männergesangsverein folgende Musikerinnen und Musiker mit: Ines Bodemeyer (Querflöte), Julius Ruben Napp (Orgel), New Voices Duderstadt und Vox Virorum Rhumspringe. In der Pause und nach dem Konzert lädt der MGV alle Mitwirkenden und Zuhörer herzlich ein, im und am Pfarrheim bei Glühwein, Würstchen und guten Gesprächen den Abend gemütlich ausklingen zu lassen. Mit dem traditionellen Weihnachtskonzert möchte der Männergesangsverein Seulingen die Besucher auf die bevorstehenden Festtage einstimmen und gleichzeitig das 25-jährige Jubiläum dieser musikalischen Tradition feiern. **MGVS** / Foto: MGV



Voradvent-Spenden fließen für einen AED

Sachverständigenbüro Künemund: Spendenscheck für den Feuerwehrverein

GIEBOLDEHAUSEN. Stefan Künemund und seine Frau Sandra vom Sachverständigenbüro für Fahrzeugtechnik Künemund besuchten den Feuerwehrverein Gieboldehausen, und sie kamen nicht mit leeren Händen. Reinhard Kohlrantz, Vorsitzender des Vereins, und Kassierer Dennis Czech konnten eine Scheck über 3095,03 Euro in Empfang nehmen. Die Summe kam beim „Happy Voradvent“ zusammen, bei dem das Sachverständigenbüro Getränke gegen Spenden für einen guten Zweck ausschenkt. Ein Teil der Spende fließt in die Anschaffung eines neuen AED (Defibrillator). Dieser wird auf dem HLF (Hilfeleistungslöschfahrzeug) ver-



lastet und wird der Gieboldehäuser Feuerwehr zukünftig bei den Einsätzen wertvolle Unterstützung leisten. Kohlrantz und Czech bedankten sich im Namen des ganzen Feuerwehrvereins beim Team Künemund und allen durstigen Spendern. **FW/SK** / Foto: privat

Märchenhafter „Nussknacker“

Sonntag: Ballett-Klassiker ist im Eichsfelder Kulturhaus zu sehen

HEILIGENSTADT. Wer den Ballettklassiker „Nussknacker“ mag, sitzt am Sonntag, 7. Dezember, im Eichsfelder Kulturhaus Heiligenstadt genau richtig. Beginn der Aufführung ist um 19 Uhr. „Ein wahres Meisterwerk aus Tschaikowskys Repertoire“ kündigt die Werkleiterin des Hauses an. Der Nussknacker sei ein charmantes Märchen, das den Geist der Weihnachtszeit einfange. Basierend auf E.T.A. Hoffmanns „Nussknacker und Mausekönig“ erzählt die Geschichte von der jungen Marie, einem melancholischen Mädchen, das von ihrem Patenonkel Drosselmeier eine Nussknackerpuppe zu Weihnachten geschenkt bekommt. Durch ihre lebhaft Fantasia verwandelt sich der Nussknacker in einen Prinzen



Foto: Concert Productions Dresden

und eröffnet „ein zauberhaftes Abenteuer voller Mut, Schönheit und Weihnachtsfreude“. Die Theaterkasse ist unter der Telefonnummer 03606/650 9200, per Mail unter kulturhaus@kreis-eic.de sowie per WhatsApp unter 03606/608067 erreichbar. Tickets können ebenfalls über die Homepage des Eichsfelder Kulturhauses erworben werden: www.eichsfelder-kulturhaus.de.

SKI

Weihnachtsfreuden

Fairkauf-Laden in Duderstadt startet Korb-Aktion zur Adventszeit

GÖTTINGEN. Eine besondere Adventsaktion bietet der Fairkauf-Laden im Caritas-Centrum Duderstadt im Schützenring 1 noch bis einschließlich 19. Dezember an: Kundinnen und Kunden können das komplette Advents- und Weihnachtssortiment zum Pauschalpreis pro Einkaufskorb erwerben. „Mit der Korb-Aktion möchten wir unseren Besucherinnen und Besuchern ermöglichen, kleine Weihnachtsfreuden zu fairen Preisen zu entdecken“, erklärt Corinna Jacobi, von der Leitung des Fairkauf-Ladens. „Die Artikel unseres Basars im Zelt berechnen wir dann nicht mehr einzeln, sondern pauschal nach der Größe des Einkaufskorbs“, erklärt die Caritas-Mitarbeiterin. „Der Inhalt eines großen Korbs kostet dann sechs Euro, der Inhalt eines kleinen Korbs drei Euro“, berichtet Jacobi.

Zum Einkauf ist grundsätzlich eine Kundenkarte notwendig, damit der gemeinnützige Charakter des Fairkauf-Ladens dokumentiert werden kann. Um sicher eine Kundenkarte zu erhalten, muss ein geringes Ein-

kommen des eigenen Haushalts nachgewiesen werden. Darüber hinaus darf nur ein geringer Anteil an Kundenkarten ohne Einkommensnachweis frei vergeben werden. Termine zur Ausgabe einer Kundenkarte werden im Sekretariat in Haus B (Telefon: 0 55 27 / 98 13-60) vergeben. Der Fairkauf-Laden hat regulär bis einschließlich Freitag, 19. Dezember, geöffnet. „Zwischen den Jahren bleibt unser Laden zum Einkaufen geschlossen, allerdings öffnet unser Lager zur Warenannahme am 22. und 23., 29. und 30. Dezember sowie am 2. Januar jeweils von 10 bis 12 Uhr“, erläutert Jacobi und fügt an: „Ab dem 3. Januar 2026 sind wir wieder wie gewohnt im Einsatz.“ Regelmäßig geöffnet hat der Fairkauf-Laden vormittags von Montag bis Freitag zwischen 10 und 12 Uhr und nachmittags am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 15 bis 16.30 Uhr, außerdem am ersten Samstag im Monat von 10 bis 12 Uhr. Ein Team von freiwillig Engagierten ermöglicht den Second-Hand-Laden seit 1998. **CPS**



Haben Sie Fragen zur Bedienung Ihres Tablets oder Smartphones?

Wir helfen Ihnen gerne!

Kommen Sie vorbei und machen Sie Ihr Gerät und Ihr Tageblatt zum hilfreichen Begleiter im Alltag!

Wo? Duderstadt, Marktstraße 9
Terminvereinbarung
05527 / 949977-0
während der Öffnungszeiten

GT ET Schulungen

Unfall? Ein Sachverständiger setzt sich ein – für Ihr gutes Recht

Die **Sachverständigenbüros für Fahrzeugtechnik** von Stefan Künemund – Ihr kompetenter Ansprechpartner im Schadenfall

„Die Kosten für einen Sachverständigen und einen Fachanwalt müssen bei einem unverschuldeten Unfall durch die gegnerische Versicherung übernommen werden“, betont der Kfz-Techniker- und Servicetechnikermeister; er empfiehlt seinen Kundinnen und Kunden, in diesen Fällen immer einen Fachanwalt aufzusuchen.

Künemund arbeitet mit vielen Anwälten, die ihre Kanzleien in der näheren Umgebung haben, zusammen. Dass die Geschädigten ihre Rechte kennen sollten, ist Künemund sehr wichtig. Denn oftmals, so der Gieboldehäuser, versucht der gegnerische Haftpflichtversicherer am Telefon Vereinbarungen mit dem Geschädigten zu

treffen, um sich seiner Eintrittspflicht zu entledigen. Ein solches Übereinkommen werde meist so geschickt „verkauft“, dass



Alles muss dokumentiert werden: Sachverständiger Stefan Künemund hat die Kamera immer dabei – dass Geschädigte ihre Rechte kennen, ist ihm sehr wichtig. Künemund arbeitet mit vielen Anwälten in der näheren Umgebung zusammen.

der Unfallbeteiligte den wahren Umfang dieser Vereinbarung nicht oder zumindest nicht sofort erkennt.

Unverschuldeter Unfall?

ein Gutachter... Ihr Recht!

Sachverständigenbüro für Fahrzeugtechnik
Stefan Künemund
Marktstr. 8 · 37434 Gieboldehausen
An der Trift 4 · 37434 Renshausen
Tel. 0 55 07 / 919 82 60 · Mobil: 0151 / 12 45 83 23
Unfallgutachten • Wertgutachten • Erstellung von Kostenvoranschlägen

34749301_001825

ANZEIGE

Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist? Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.^{2,3}



Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.⁴ So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.¹

Hörgeräte können helfen. Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser

zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.^{2,3}

Hörvermögen regelmäßig testen. In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf geers.de/hoertest oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline **0800 724 000 222**.

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Auf der Spiegelbrücke 6,
37115 Duderstadt,
Tel.: 05527 997720

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf geers.de/termin:



GEERS

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



¹ Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery, 150(2), 157-164.
² Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. Frontiers in Aging Neuroscience, 15, 1302185. <https://audiologyblog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/> ³ Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. The Lancet, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/> ⁴ World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>



Unternehmen in Duderstadt

Kompetenz aus dem Eichsfeld

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Weihnachtstreff lädt wirklich alle ein

Bis 22. Dezember ist Adventsmarkt in der Duderstädter City – mit Wechselbude und barrierefreier Futterkrippe

DUDERSTADT. Mit dem Duderstädter Weihnachtstreff lässt das Stadtmarketing in jedem Jahr die Marktsaison ausklingen. Auch in diesem Jahr gibt es den Adventskalender mit den „Duderstädter Sternen“ im historischen Rathaus. Jeden Tag leuchtet ein Stern mehr, bis Weihnachten endlich vor der Tür steht. Bis zum 22. Dezember gibt es Glühwein, Bratwurst, gebrannte Mandeln, Feuerzangenbowle, Crêpes und viele Sonderaktionen.

DIE WECHSELBUDE

Ein Stand auf dem Duderstädter Weihnachtstreff steht traditionell denjenigen zur Verfügung, die nicht die komplette Weihnachtsmarktzeit über eine eigene Bude betreiben können: Die Wechselbude ist gedacht für Kunsthandwerk, Menschen mit Kleingewerbe, Schulen oder Vereine. In diesem Jahr sei der Zu-

spruch sehr groß gewesen, berichtet Nicole Windel vom Treffpunkt Stadtmarketing. An diesen Tagen sind die folgenden Betreiber in der Hütte neben der Bühne zu finden.

Die Anbieter in der Wechselbude

- 6. bis 7. Dezember: Hinter dem Namen „Jenny's Kreativ Ecke“ verbirgt sich Jennifer Leineweber. Sie stellt Deko und Geschenkartikel aus Keramik her und bietet diese an den beiden Tagen an.
- Am 8. Dezember ist „enyi. thing“ zu haben. Laura Odita stellt ihre DIY-Karten, Holzkunst und kleine Geschenke aus.
- Vom 9. bis 11. Dezember ist Klaus Plaß mit Arbeiten aus Holz vertreten.
- Am 12. Dezember verkaufen die Pestalozzi-Förderschule und die Tagesstätte St. Raphael weihnachtliche Dekoartikel und Süßwaren. Mit dem Erlös aus dem Verkauf
- Am 13. und 14. Dezember wol-



len Schülerinnen und Schüler des Eichsfeldgymnasiums ihre Abschlussfeier mitfinanzieren. Sie bieten Waffeln und Kekse an.- Am 16. Dezember ist „Risse's Weihnachtsstübchen“ geöffnet: Anne-Christine Freckmann steht mit Weihnachtsgebäck, Keksen, Stollen, Eierlikör und Gelee auf dem Weihnachtsmarkt.
- Am 17. Dezember stellt der Förderverein der Kita des inklusiven Campus selbst gebastelten Weihnachtsschmuck aus.

- Vom 18. bis 20. Dezember ist noch einmal „Jenny's Kreativ Ecke“ geöffnet
- Am 21. Dezember präsentiert sich der Hospizverein

BARRIEREFREIE FUTTERKRIPPE

Der Duderstädter Weihnachtstreff ist in diesem Jahr auch inklusiver: Ein barrierefreier Unterstand ermöglicht es Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen an einem Tisch zu sitzen. Auf Anregung der Lebenshilfe Eichsfeld haben die Firma Ottobock und der Duderstädter Ladenbau den Tisch konstruiert, mit dem auch Rollstuhlfahrende und Menschen mit Rollatoren jetzt ihren Glühwein beim Weihnachtsmarkt am Tisch und geschützt sitzend trinken können (Foto). „Wir haben den Auftrag bekommen, eine barrierefreie Futterkrippe zu entwerfen“, erklärt Ignaz Werner, Inhaber des

Duderstädter Ladenbaus. Beim Bauhof habe man eine der bestehenden Futterkrippen ausgeliehen, um Maß zu nehmen und die Optik anzugleichen, und dann ein System entwickelt, mit dem Tisch und Sitzbank entweder für Rollstuhlfahrende oder aber für Menschen ohne Beeinträchtigung geeignet sind: Klappt man die Bank hoch, passt ein Rolli unter den Tisch, klappt man die Bank runter, kann man sie zum Sitzen verwenden.

„Vier Rollstühle passen locker an den Tisch, wenn man beide Seiten nutzt“, erklärt Werner. Je

nach Bauart der Rollstühle könnten es auch bis zu sechs sein. Das Bauen der barrierefreien Futterkrippe habe er zum Azubi-Projekt erklärt, sagt Werner. Mitarbeiter Torsten Schinkel habe dabei Tom Welling (18) und Elias Rogge (17), Auszubildende im dritten und zweiten Lehrjahr, angeleitet.

Die Futterkrippe sei vor allem als Symbol zu verstehen, „den inklusiven Gedanken weiterzuführen, dass Menschen mit und ohne Behinderung am selben Tisch sitzen können“, so

Schmiedekind. Den Gedanken unterstütze auch Treffpunkt Stadtmarketing Duderstadt uneingeschränkt, sagt Simon Renziehausen vom Vorstandsteam. Der Verein, der den Weihnachtstreff organisiert, freue sich, mit dem rollstuhlgerechten Unterstand ein Angebot machen zu können, das so wohl kaum eine andere Stadt vorzuweisen habe: „Wir empfinden die barrierefreie Futterkrippe als echte Bereicherung.“ **NE/STAR**

Fotos: Christina Hinzmann, Nadine Eckermann



Podologiepraxis Wunderlich

Hinterstraße 59
37115 Duderstadt
0171 3647815

kontakt@podologie-wunderlich.de

PODLOGIEPRAXIS WUNDERLICH

Reisebüro sonnenklar.tv
Duderstadt

Tel: 05527 - 999 88 73
duderstadt@sonnenklar.tv.de
Marktstr. 69 | 37115 Duderstadt

Schneemann Recycling GmbH
#savetheworld

Schöneberger Straße 12-16
37115 Duderstadt | Tel. 05527.98 55 0
www.schneemann-recycling.de

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Marktstraße 87 & 93
37115 Duderstadt

- Sanitätsfachgeschäfte
- Reha-technik
- Orthopädietechnik
- Orthopädische Technik
- Homecare

Ihr direkter Draht zu uns
05527-941015

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH
Eschwege • Witzhausen • Melsungen • Duderstadt

Gesundheit

ANZEIGE

Was tun bei Hämorrhoiden?

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).



zündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.



Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)

www.lindaven.de



Abbildung Betroffenen nachempfunden

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

35143401_001825

NEU Ein Gefühl von
Kribbeln, Brennen, Spannung in den Beinen?

Immer mehr Anwender vertrauen auf ein neues Apotheken-Gel - entwickelt von Nervenspezialisten

Kribbeln, Brennen oder Spannungsempfindungen, oft begleitet von trockener Haut. Solche Symptome deuten auf eine Überlastung des Nervensystems hin. Eine Pflege, die kühlt, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, ist hier entscheidend – wie das neue **Restaxil Gel aus der Apotheke**.

Inspiziert von Nobelpreis-Forschung

Der Feuchtigkeitstransport in der Haut erfolgt über sogenannte Aquaporine – winzige Wasserkanäle, deren Entdeckung mit dem Nobelpreis ausgezeichnet wurde. **Hydagen Aquaporin** im Restaxil Gel aktiviert diese Strukturen und stärkt so Feuchtigkeit und Schutzfunktion der Haut.

Die im Restaxil Gel enthaltene Formulierung **Koko ML Plus** stimuliert Kälterezeptoren der Haut

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Der pflanzliche Komplex **Legactif** aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone unterstützt die Durchblutung, verringert Ödeme und regt die Mikrozirkulation an. Ergänzend dazu enthält das Restaxil Gel **Johanniskraut**, das als Helfer bei nervenbedingten Beschwerden gilt.

Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. Es ist ganz neu und in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Gel
(PZN 19649387)

www.restaxil.de



Restaxil

„Hier schafft man noch mit Herz und Hand“

– Anzeige –

Fleischerei Wucherpfennig aus Seulingen feiert 40-jähriges Betriebsjubiläum

Qualität setzt sich durch: Seit 40 Jahren ist die Fleischerei Wucherpfennig aus Seulingen für ihre hochwertigen Fleisch- und Wurstwaren (darunter zahlreiche Eichsfelder Wurstspezialitäten) sowie ihren hervorragenden Partyservice in der ganzen Region bekannt. Ein Geheimnis des Erfolgs: 90 Prozent des Sortiments stammen aus eigener Produktion und werden mit viel Sorgfalt und nach alter Handwerkstradition hergestellt – getreu dem Motto „Hier läuft die Ware nicht vom Band, hier schafft man noch mit Herz und Hand“.

MITTAGSTISCH UND WEIHNACHTSANGEBOTE

Filialen hat die Fleischerei Wucherpfennig in Seulingen und Göttingen. Montags bis freitags wird in beiden ein Mittagstisch mit hausgemachten Gerichten angeboten. Aktuell hält das Wucherpfennig-Team besondere Weihnachtsangebote bereit – den entsprechenden Flyer findet man auf der Homepage und im Geschäft.

WEIHNACHTSGRILLEN

Am 23. Dezember lädt das Team von 11 bis 17 Uhr zum Weihnachtsgrillen vor der Seulinger Filiale ein – es gibt Bratwurst, Krakauer und Pommes jeweils zum Jubiläumspreis von zwei Euro.

SO FING ALLES AN

Firmengründer Linus Wucherpfennig bestand seine Meisterprüfung 1983 im bayrischen Landshut. Am 5. Dezember eröffnete er seinen Laden im Warteweg 1 in Seulingen. Gemeinsam mit seiner Frau Rita steckte er sein ganzes Können und viel Fleiß in dieses Geschäft und die Kunden dankten es ihnen. 1998 wurde der Laden durch eine heiße Theke und eine Käsetheke erweitert, 1999 erfolgte der Neubau des Schlachthauses. Und auch in Sachen Nachwuchs lief es rund: 2004 machte Frank Linus Wucherpfennig seinen Fleischermeister (ebenfalls in Landshut), bestand 2005 seine Prüfung zum Betriebswirt. Der Junior-

chef eröffnete Geschäfte in Göttingen und Fredelsloh, die Produktion findet aber weiter ausschließlich im eigenen Schlachthaus in Seulingen statt.

2010 kam der Partyservice dazu, der seitdem von Jahr zu Jahr immer mehr nachgefragt wird. Beste Voraussetzungen also für die nächste Generation. 2025 hat Firmengründer-Enkel Leon Linus seine Fleischerlehre begonnen.

REGIONALE HERKUNFT DES FLEISCHS IST WICHTIG

„Unsere Kunden erwarten und schätzen die hochwertige Qualität und die regionale Herkunft unserer Fleisch- und Wurstwaren und deren Zubereitung durch uns“, so Linus Wucherpfennig. Die Landwirte und Zuchtbetriebe sehen er und sein Team als Partner, die für die tiergerechte Aufzucht und Fütterung zum Wohle des Tieres und somit für die Produktqualität und deren Sicherheit garantieren. Wucherpfennig: „Bei

der Auswahl unserer Partner bekennen wir uns eindeutig zur Förderung der regionalen Wirtschaft. So werden auch die Umwelt schonende und kurze Transportwege erreicht.“

DIE FILIALEN

Seulingen

Warteweg 1
Tel. 0 55 07 / 23 15
Öffnungszeiten
Di. bis Do. 7.30 bis 13 Uhr und
14.30 bis 18 Uhr
Fr. 7.30 bis 18 Uhr
Sa. 6 bis 12 Uhr

Göttingen

Reinhäuser Landstr. 152
Tel. 05 51 / 73 99 0
Öffnungszeiten
Mo. 7 bis 13 Uhr
Di. bis Fr. 7 bis 13.30 Uhr und
14.30 bis 18 Uhr
Sa. 6 bis 12.30 Uhr

www.fleischerei-wucherpfennig.de



3.000 Euro für das Brotmuseum Ebergötzen mit (v.l.) EAM-Geschäftsführer Hans-Hinrich Schriever, Agnieszka Steuerwald, Michaela Henning (beide Europäisches Brotmuseum) und EAM-Geschäftsführer Olaf Kieser.

Foto: EAM

Jazz, Liederfest und Brotmuseum

– Anzeige –

EAM-Stiftung zeichnet 26 Preisträger aus – drei davon in der Region Göttingen

Mit 75.000 Euro fördert die EAM-Stiftung 26 regionale soziale und kulturelle Projekte in zehn Landkreisen, darunter gleich drei in der Stadt und dem Landkreis Göttingen.

„Insgesamt haben sich 258 Initiativen und Organisationen mit ihren Projekten um die Stiftungspreise beworben“, berichtet Astrid Klinkert-Kittel, Landrätin des Landkreises Northeim und Vorsitzende des Stiftungskuratoriums. Themenschwerpunkte waren die Bereiche „Kunst und Kultur“, „Gesundheitswesen und Gesundheits-

pflege“, „Wohlfahrtswesen“ sowie „Hilfe für geflüchtete Menschen“.

EAM-Geschäftsführer und Mitglied des Stiftungsvorstands Olaf Kieser hob das soziale Engagement der Stiftung hervor: „Vereine und Organisationen sind zunehmend auf Hilfe von außen angewiesen. Neben unseren zahlreichen Sponsoring- und Spendenaktivitäten spielt die EAM-Stiftung seit vielen Jahren eine wichtige Rolle für sozial engagierte Menschen, die sich für das Wohlergehen anderer einsetzen.“

Bereits zum 20. Mal unterstützt die EAM mit ihrer Stiftung gemeinnützige Projekte. In der Region Göttingen sind das diese Mal

• **Jazz auf dem Land:** Der Kulturverein Rittmarshausen erhält 4.000 Euro von der EAM-Stiftung. Der Verein feiert im kommenden Jahr das zehnjährige Bestehen von „JazzohneGleichen“. Anlässlich des Jubiläums ist eine Konzertreihe mit einem großen Jubiläumskonzert und Ausstellung geplant. Mitmachprogramme, ein Workshop zur Förderung des jungen Jazz

sowie Dialog-Foren mit anderen Kulturorganisationen sind ebenfalls vorgesehen.

• **Liederfest für Grundschulen:** Ebenfalls 4.000 Euro erhält der Göttinger Verein Kopf voller Ideen. Der fördert kreative Bildungsprojekte für Kinder und Jugendliche und organisiert in diesem Zusammenhang das große Liederfest „Sing mit“ für Grundschulen im Raum Göttingen. Das Projekt bringt den Kindern durch erfahrene Coaches verschiedene deutschsprachige Songs näher. Höhepunkt ist ein großes Abschlusskonzert an den jeweiligen Schulen.

• **Reinigung der Backstube:** Mit 3.000 Euro wird der Verein Europäisches Brotmuseum in Ebergötzen unterstützt. Der Verein veranstaltet regelmäßige Backaktionen für Gruppen und Einzelbesucher. Vor allem Schulklassen vertiefen im Brotmuseum das Thema „Vom Korn zum Brot“, im Spätsommer und Herbst sind täglich fast 100 Schülerinnen und Schüler zu Besuch. Mit der Förderung durch die EAM-Stiftung möchte sich der Verein ein spezielles Reinigungsgerät anschaffen, das die tägliche anstrengende Reinigung der Backstube erleichtert.

ANZEIGE

Warum wird mein Haar dünner und lichter?



Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken? Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Wichtig zu wissen ist: Dass die Haare ausgehen, ist grundsätzlich normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Sind es jedoch täglich mehr als 100 oder wachsen nur mehr dünne

Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu ist es wichtig, die möglichen Ursachen zu kennen.

WARUM DIE HAARE AUSFALLEN

Dass die Haare erst im Alter langsam dünner werden, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können:

• Äußere Einflüsse

Unter den äußeren Einflüssen,

die das gesunde Haarwachstum beeinträchtigen können, finden sich etwa Blitzdiäten, eine einseitige Ernährung oder auch die Einnahme bestimmter Medikamente.

• Hormonelle Umstellung

Sind die Hormone aus dem Gleichgewicht (etwa während der Wechseljahre), kann das den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Die mögliche Folge ist dünneres und kürzer nachwachsendes Haar. Auch in der Stillzeit werden die Haare lichter – Frauen verlieren dann bis zu 30 % ihrer Haare.

• Die falsche Pflege

Zu häufiges Haarewaschen trocknet das Haar aus und macht es brüchig. Vorsicht ist bei Shampoos mit Silikonen geboten, da diese eine regelrechte Schicht um das Haar bilden, wodurch es weiter austrocknet.

• Zu häufiges Föhnen

Für das Föhnen gilt: Weniger ist mehr. Die Haare am besten lufttrocknen lassen oder – jetzt in der kalten Jahreszeit – immer auf einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhn und Haaren achten.

KRAFTSCHUB VON INNEN

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann zu dünnem, sprödem und brüchigem Haar führen. Umso wichtiger ist es, die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen.

Gegensteuern kann man mit der richtigen Nährstoffkombination: Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Durch die Zugabe der wichtigen Spurenelemente Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Aufbaustoffen versorgt.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch hochreinen Schwefel (MSM) und Silizium, das in Kiesel-erde und Goldhirse enthalten ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt. Seit einiger Zeit ist das Qualitätsprodukt aus Österreich auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender und Apotheker gleichermaßen. Nicht umsonst ist es bei unseren Nachbarn das bereits seit Jahren führende Produkt im Bereich Haut, Haare und Nägel.*

WICHTIG:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.



TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine

solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

APOTHEKEN-TIPP BEI SCHÜTTEREM HAAR



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke.

Monats-Packung - 60er, PZN 15390975, UVP 19,90 €
3-Monats-Kur mit Preisvorteil - 180er, PZN 19485477, UVP 49,90 €

► **STELLENMARKT**

► **STELLENANGEBOTE**

► **WEITERE BERUFSFELDER**

Dein Job in Göttingen-Eichsfeld

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

Duderstadt

Gieboldehausen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399
(kostenfrei)

Noch mehr Jobs
in und um Hannover
finden Sie hier:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für
NIEDERSACHSEN

Stellenangebot

Für unsere Berufsfachschule
Pflege suchen wir nächstmöglich:

**Arbeit und
Leben**

NIEDERSACHSEN

**Pflegepädagoge/in
Medizinpädagoge/in
oder Lehrer/in für Pflegeberufe
(m/w/d)**

(unbefristet; Voll- und Teilzeit möglich)

Die Berufsfachschule Pflege ist eine Schule in freier Trägerschaft und besteht seit 1992. Die Ausbildung nach dem Pflegeberufegesetz erfolgt im Ausbildungsverbund mit mehr als 40 Träger/innen der praktischen Ausbildung in der Region.

Sie erwartet:

- ein attraktives Entgelt nach TV-L
- ein innovatives, kreatives Team
- vielfältige Gestaltungs- und Mitwirkungsmöglichkeiten
- digitale Unterrichtsplattformen
- sehr gute Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
Arbeit und Leben Niedersachsen gGmbH
Berufsfachschulen Pflege und Pflegeassistenten
z. Hd. Silke Saathoff
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen
silke.saathoff@aul-nds.de
www.aul-nds.de

Alle Infos unter:

► **IMMOBILIENMARKT**

► **IMMOBILIENVERKAUF**

► **HÄUSER**

► **MIETANGEBOTE**

► **4 ZIMMER /
GROSSWOHNUNGEN**

Resthof, Haus mit Whg., Scheune mit innenliegenden Ställen, Garten u. Stellflächen, ca. 900m², von privat zu verk., Nähe DUD ☎ Z 354573

**Thomas Mühlhaus
Fahrzeug-
Ankauf**
PKW·LKW·Transporter·Unfall
☎ 0 55 27 / 99 64 200

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. ☎121/2068883

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. ☎121/2068883

4 Zi.-Whg., möbliert zu vermieten in Northeim Zentral, 2. OG, mit allem, was man braucht. Auch als WG nutzbar. 1 WG-Zi. 350€+ NK, 3 vorhanden. Die ganze Wohnung 780€ KM + NK. ☎ 0171/9531468

Souterrain Whg., 4 Zi., Kü., 2 Bäder, 100m², gr. Terr., Grünfläche, wenn gewünscht Gartennutzung, in Rittmars-hausen, zum 1.1.26 o. früher, zu verm., KM 500€, zzgl. NK, ☎05508-8456

► **KRAFTFAHRZEUGMARKT**

► **KFZ GESUCHE**

► **PKW KAUFGESUCHE**

► **MOTORRÄDER /
ZWEIRÄDER**

► **WOHNMOBILE /
-WAGEN**

Verk. 3 neue Apple Gutscheine
je 100 € für je 70 €. ☎0176/52720562
36350601_001825

Verk. Sideboard, neuwertig, Massivholz, 340 cm. ☎ 0163/7293815

Musik
Kaufe Cello, Geige oder Bratsche.
☎ 0176/67334243

Garten
Garten vor den Feiertagen winterfest machen, incl. Entsorgung. ☎0151/24903060

Landwirtschaft
Brennholz Buche Eiche ab 69€ SRM 25 / 30 cm inkl. Lief. ☎0176 6268 1914

► GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

**Weihnachtsbäume direkt aus dem Rotenberg
der Forstgenossenschaft Hattorf**
Am Sonntag, den 14.12.2025 von 10 bis 14 Uhr bietet die Hattorfer Forstgenossenschaft sehr gut gewachsene Weihnachtsbäume in unterschiedlichen Größen zum Verkauf an.
Die Bäume müssen selbst ausgesucht und eigenhändig abgesägt werden.
Für den Transport werden die Bäume eingenetzt.
Bezahlung per EC-Karte ist gewünscht.
Die Zufahrten zu den Kulturen unterhalb der Stromtrasse sind ausgeschildert.

► VERSCHIEDENES

Weihnachtsaktion! Erledige sämtl. Gartenarbeiten zum Festpreis, inkl. Entsorgung sowie Pflegearbeiten ab 18,00 €. ☎ 0152/10899886

5 Ravensburger Puzzle, f. Erwachsene, 1000-1500 Teile, Landschafts-/Blumenmotive, je 7 €, zusammen 30 €. ☎ 0170/3328550

Su. Putzhilfe in Hattorf, alle 14 Tage f. 4 Stunden. ☎ 05584/3419993

Verk. 3 neue Apple Gutscheine
je 100 € für je 70 €. ☎0176/52720562
36350601_001825

► MARKTPLATZ

► MARKTPLATZ

► MÖBEL / HAUSRAT

**► BEKANNTSCHAFTS-
ANZEIGEN**

► BEKANNTSCHAFT

► ER SUCHT SIE

Firma Wagner kauft an:
alte u. neue Pelzmäntel, alte Möbel, Silberbestecke, Porzellan, Krok- u. Lederhandtaschen, Taschenuhren, Zinngeschirr, Fotoapparate, Musikinstrumente, Militaria, Schmuck aller Art, seriöse Abwicklung. Hausbesuche nach Terminabsprache. Bitte alles anbieten! ☎0551/89025827 oder ☎0159/01702497

Verk. Sideboard, neuwertig, Massivholz, 340 cm. ☎ 0163/7293815

Musik
Kaufe Cello, Geige oder Bratsche.
☎ 0176/67334243

Garten
Garten vor den Feiertagen winterfest machen, incl. Entsorgung. ☎0151/24903060

Landwirtschaft
Brennholz Buche Eiche ab 69€ SRM 25 / 30 cm inkl. Lief. ☎0176 6268 1914

**Was wirklich zählt:
WÄRME**
*Gemeinsam helfen.
Vor Ort und weltweit.*
**Ihre Spende hilft!
drk.de/spenden**

hallo Impressum

Verbreitete Auflage:
17.750 Exemplare

VERLAG
Göttinger Tageblatt
GmbH & Co. KG
Wiesenstraße 1
37073 Göttingen
TELEFON: 0551 / 901-111
Internet:
www.hallo-eichsfeld.de
E-Mail:
anzeigen@hallo-eichsfeld.de

**Verantwortlich für den
Anzeigenteil:**
Axel Poelen

**GESCHÄFTSFÜHRER
und V.i.S.d.P.**
Lars Mietzner

GESCHÄFTSSTELLEN
37115 Duderstadt, Marktstraße 9
Telefon: 05527 / 94997-70
Telefax: 05527 / 94997-76

DRUCK
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1
31552 Rodenberg

Erscheinungsweise:
Jeden Sonnabend

Verteilung:
WM Vertriebs- und Werbeservice
GmbH

Gültige Anzeigenpreisliste:
[gt.mediadaten.online/
anzeigenblaetter/](http://gt.mediadaten.online/anzeigenblaetter/)

Erfüllungsort und Gerichtsstand
ist der Sitz des Verlages. Für
unverlangt eingesandte
Manuskripte übernehmen wir
keine Gewähr. Im Falle höherer
Gewalt alle sind Ansprüche
ausgeschlossen.

BVDA
Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

ADA
Auflagenkontrolle
der Anzeigenblätter
BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr
erhalten möchten, bitten wir Sie,
einen Werbebotsaufkleber
mit dem Zusatzhinweis
» bitte keine kostenlosen Zeitungen «
an Ihren Briefkasten anzubringen.
Weitere Information finden Sie auf
dem Verbraucherportal
www.werbung-im-Briefkasten.de

**ANZEIGENANNAHME
& -BERATUNG**
0800 / 1 23 44 05

hallo
eichsfeld
Wochenende

LESERREISEN

Tageserlebnis – Hamburg Elbphilharmonie Großer Saal
mit dem Thomanerchor Leipzig – inklusive Eintrittskarte PK 1

ab
€ 189
pro Person
inkl. PK 1

Reisetermin Tagesfahrt: So. 28.06.2026

Im Großen Saal der Elbphilharmonie kommen sich Musiker und Publikum außergewöhnlich nah.
Durch die Weinberg-Architektur sitzt kein Zuschauer weiter als 30 Meter vom Dirigenten entfernt. Die Wandverkleidung des Großen Saals, die »Weiße Haut«, verdankt ihren Namen den rund 10.000 Gipsfaserplatten, aus denen die Oberfläche der Wände und Decken zusammengesetzt ist. Sie reflektiert – zusammen mit einem Reflektor in der Mitte des Deckengewölbes – den Klang in jeden Winkel und garantiert optimalen Hörgenuss auf jedem einzelnen Platz.

Direkte Anreise nach Hamburg. Nach der Ankunft haben Sie noch Zeit um einen kleinen Rundgang über die Plaza der Elbphilharmonie zu unternehmen. Anschließend erwartet Sie um 11.00 Uhr ein unvergessliches Konzert im großen Saal der Elbphilharmonie. Der Thomanerchor Leipzig blickt auf eine über 800-jährigen Geschichte zurück. Komponisten aus allen Epochen haben Werke für den berühmten Chor geschrieben. Die Motetten von Johann Sebastian Bach, dem bekanntesten Thomas-kantor in der langen Geschichte, gehören ebenso zum Kernrepertoire des Thomanerchores, wie viele Chorwerke anderer Thomaskantoren. In dem Konzert präsentiert der Chor einen Querschnitt aus Chormusik aller Epochen, mit Werken von Johann Sebastian Bach, Samuel Scheidt, Felix Mendelssohn Bartholdy sowie zeitgenössischen Motetten von Ivo Antognini, Ko Matsushitas und John Rutter u.a. Nach der Vorstellung erfolgt die Rückfahrt über die Autobahn zu den Ausgangspunkten dieser einmaligen Konzertfahrt.

Ankunft in den Ausgangsorten zwischen 18.00 - 19.00 Uhr.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus
✓ Eintrittskarte Elbphilharmonie PK 1

Zustiegsstellen & Zeiten: 05.30 Uhr Göttingen, ZOB
06.00 Uhr Northeim, Betriebshof

Durchführungsgarantie ab 20 Personen. Es gelten die Reisebedingungen auf unserer Internetseite www.weihrauch-uhlendorff.de.

BUCHUNG UND BERATUNG: Telefon 0 55 51 97 50 24 // Mo. – Fr. 9.00 – 16.00 Uhr
Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben.
Reiseveranstalter ist die Weihrauch Uhlendorff GmbH, Matthias-Grünwald-Str. 32–34, 37154 Northeim. www.weihrauch-uhlendorff.de

GROSSE
BAUM-
PATENSCHAFTS-
AKTION



ExtraTIP
hallo EICHSFELD
wochenende

2025



Florian Bükler, Leiter der
Revierförsterei Mollenfelde.

Nach der positiven Resonanz in den vergangenen Jahren gibt es auch 2025 wieder eine große Baumpflanzaktion von Göttinger und Eichsfelder Tageblatt sowie ExtraTiP und Hallo Eichsfeld. In Kooperation mit den Niedersächsischen Landesforsten wird ein Hektar Wald im Leinholz oberhalb von Mollenfelde (Gemeinde Friedland), der zu einem FFH-Gebiet gehört, mit Traubeneichen aufgeforstet, für die sich in den vergangenen Wochen begeisterte Paten gefunden haben.

Geschäftspartner und Leser, die sich als Baumpaten gemeldet haben, sind



In Kooperation mit
Niedersächsische
Landesforsten

wieder aktiv an der Aufforstung beteiligt: Gemeinsam lassen wir so ein Stück Wald neu entstehen.

Das Göttinger und Eichsfelder Tageblatt sowie der ExtraTiP und das Hallo Sonntag im Eichsfeld bedanken sich herzlich bei allen Baumpaten für die Unterstützung und die damit verbundene Wiederaufforstung.



Die zu bepflanzende
Fläche wurde bereits im
August vorbereitet.

HERZLICHEN DANK

AN ALLE BAUMPATEN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG

autohaus perriello



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Göttingen-Northeim e.V.



Altenpflege- und
Senioren- Wohnheim
"Am Park"

FIEDLER
SANITÄR. HEIZUNG. KLIMA.

bernd
frölich
schuhe aus leidenschaft

Gartenplanung
Dipl.-Ing.
Heike Tanner

GDA
Da will ich leben

Glinicke



JOHANNITER



MÖBEL
JAEGER
macht glücklich

OHRWERK
HÖRGERÄTE



Radio Fäth



Sparkasse
Duderstadt



Sparkasse
Göttingen
SEIT 1801

Stefan Künemund
Sachverständigenbüro für Fahrzeugtechnik

STRUCK MEIER
Wir denken Büro neu.



VOLLMER BAU
Straßen- und Tiefbau

WILVORST
factory outlet



Hin & Weg

Veranstaltungen in und um Göttingen

SONDERVERÖFFENTLICHUNG



@extratip_goettingen
Tipps • Verlosungen • Vorverkaufsstarts

30 Jahre Standing Ovations

ExtraTIP präsentiert die Show von Lord of the Dance und verlost **FREIKARTEN** für in der Lokhalle

NACHT MUSICALS
Die Erfolgsstory der
FROZEN - TANZ DER VAMPIRE - ALADDIN - CATS
KÖNIG DER LÖWEN - MOULIN ROUGE uvm.
03.02.26 | Göttingen - Stadthalle
15.02.26 | Kassel - Stadthalle

FALCO
MEETS AMADEUS
06.02.26 | Göttingen - Stadthalle
04.04.26 | Kassel - Stadthalle

BEAT IT!
live
25.02.26 | Göttingen - Lokhalle
07.03.26 | Kassel - Stadthalle

ELVIS
DAS MUSICAL
12.03.26 | Göttingen - Stadthalle
10.04.26 | Kassel - Stadthalle

Göttinger Tageblatt | Göttinger Tageblatt | [WWW.COFO.DE](http://www.cofo.de)

GÖTTINGEN. Sie gilt als die spektakulärste und erfolgreichste tourende Tanzshow der Geschichte und 2026 feiert sie ihr 30-jähriges Jubiläum: „Lord of the Dance“. Bei der Jubiläumstour macht das Ensemble auch Station in Göttingen, tanzt am Mittwoch, 15. April, um 20 Uhr in der Lokhalle – präsentiert vom ExtraTIP. Es gibt dreimal zwei Freikarten zu gewinnen.

Das 30-jährige Jubiläum ist Anlass, um zurückzublicken. Alles begann mit Michael Flatleys Traum, die größte irische Tanzshow der Welt auf die Beine zu stellen. Mit außergewöhnlichem Talent, unermüdlicher Leidenschaft und viel Arbeit schaffte er den Durchbruch. Seine spektakuläre Pausenaufführung beim Eurovision Song Contest im Jahr 1994 endete mit Standing Ovations, der Rest ist Geschichte.

Die Kombination aus energiegeladenem Tanz auf höchstem Niveau, keltischer Musik und unterhaltsamem Storytelling begeistert das Publikum von Lord of the Dance immer wieder aufs Neue. Im Frühjahr 2026 halbt endlich wieder das typische „Klacken“ durch die Säle Deutschlands und Österreichs. Für die Jubiläumstour hat Michael Flatley das Original-Konzept von „Lord of the Dance“ weiterentwickelt. Die Zuschauer dürfen sich auf eine Zeit-Reise freuen, die durch aufwendige Kostüme, atemberaubende Choreografien sowie modernste Technik und Lichteffekte begleitet wird. 40 talentierte jungen Tänzerinnen und Tänzer aus aller Welt bringen unter der Regie von Michael Flatley eine Show auf die Bühne, die Tradition, Unterhaltung, Musik, Faszination und Tanz miteinander vereint.



Karten für die Jubiläumsshow in der Lokhalle gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, auch bei www.gt-tickets.de. Wer zwei gewinnen möchte,

schickt spätestens am Dienstag (Einsendeschluss) eine Mail mit Betreff Lord an gewinnen@extratip-goettingen.de. Der Rechtsweg ist dabei ausge-

schlossen. Die Namen der Gewinner werden an den Veranstalter weitergegeben. **STAR**

Foto: Wolfgang Wilde

Simply the Best

Die Tina Turner Story in der Stadthalle Kassel

GÖTTINGEN. 40 Jahre nach dem Erfolgs-Album „Break Every Rule“ kann man Leben und Hits von Tina Turner live auf der Bühne erleben: „Simply the Best“ gastiert am Donnerstag, 9. April, um 20 Uhr in der Stadthalle Kassel.

Dabei ist Hauptdarstellerin Coco Fletcher selbst ein Star: Ihre Performance kommt dem Original optisch und stimmlich verblüffend nahe. Damit wird sie weltweit als die beste Tina-Doppelgängerin gehandelt. Ein größeres Kompliment, als dass Tina Turner selbst der Ansicht war, dass sie ihr zu sehr ähnlich sei und einen Rechtsstreit anfangen, kann es für Coco Fletcher kaum geben.

Die Show zeigt mit viel Live-Musik das Leben der Ausnahmekünstlerin und nimmt das Publikum mit auf eine Zeitreise durch fünf Jahrzehnte Musikgeschichte von den Anfangserfolgen in den 60er-Jahren bis zur Filmmusik „James Bond 007 – Goldeneye“. „Simply the Best – die Tina Turner Story“ begeisterte be-



reits Hunderttausende Besucher und geht 2026 erneut auf große Tournee durch Deutschland, Österreich und die Schweiz. Karten für die Show in Kassel sind bereits an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich – auch bei www.gt-tickets.de, in der Göttinger Tourist-Info und in der Tageblatt-Geschäftsstelle in Duderstadt. **STAR**

Ritter und Saurier

Keilertage vom 15. bis 17. Mai in Nörten-Hardenberg mit Familientag

NÖRTEN-HARDENBERG.

Auch im kommenden Jahr finden die Keilertage in Nörten-Hardenberg statt. Vom 15. bis 17. Mai gibt es auf dem Gelände der Hardenberg Distillery in Nörten-Hardenberg drei Tage lang einen Mittelaltermarkt und ein Musikfestival mit hochkarätigen Acts – präsentiert vom ExtraTIP. Beim Familientag sind wieder Heavysaurus mit ihrer Dino-Rock-Show dabei. Zum Mittelaltermarkt kommen verschiedene Händler, Handwerker und Gaukler. Dazu gibt es ein ritterliches Reitturnier sowie eine Tagesbühne mit passenden Shows und Darbietungen, darunter die Mittelalter-Show der Band Tanzwut (kl. Foto), das Theatrum Diaboli sowie den Musiker und Schauspieler Jonathan Roth-Deblon. Abends ist Live-Musik auf der Festivalbühne angesagt. Am Freitag, 15. Mai, gibt es Folk- und Mittelalterklänge mit Versengold, dazu das Saint City Orchestra und Die Legende von Nord. Am Samstag, 16. Mai, stehen Joachim Witt, Peter Hepp-



ner und Tanzwut auf der Bühne. Heppner und Witt wollen ihren Superhit „Die Flut“ live performen. Am Sonntag, 17. Mai, gibt es dann zum Abschluss die

Dino-Rock-Show mit Heavysaurus für die ganze Familie. Am Freitag- und Sonnabendabend gibt es jeweils zum Finale eine Feuershow.

TICKETS IM VORVERKAUF

Man kann sich bereits Tickets im Vorverkauf an allen bekannten Vorverkaufsstellen sichern, sogar noch zum vergünstigten Early-Bird-Tarif. Alle Infos zu den Keilertagen und auch Eintrittskarten findet man online bei www.keilertage.de. **STAR**
Fotos: Jens Vetter, A.-Keszyn



GLÜCK AUF DEN STRASSEN
OPEN AIRS 2026
Max Giesinger
26.06.2026
Göttingen
OPEN AIR
am Jahnstadion

BEN ZUCKER
KÄMPFERHERZ
DIE OPEN AIRS
2026
Göttingen am Jahnstadion
Sa, 27.06.2026

ROXX EVENTS
Tickets: eventim+

Der große Adventskalender
JEDEN TAG TOLLE PREISE GEWINNEN
gturl.de/adventskalender

ABB. ÄHNLICH



Tipps und Termine vom 6. bis 13. Dezember

Samstag 06.12.

Kino

Lumière: 15.00 Die Weihnachtsgeschichte, Inszenierung der Augsburger Puppenkiste, 17.30 Hysteria, 20.00 Eddington
Méliès: 17.15 Dann passiert das Leben

Live-Musik/Party

15.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: Weihnachten mit der Schäferfamilie (Volksmusik)
15.00 Apostelkirche Northeim: Vokalensemble DasXperiment, Christmas Time (19.00 in der Münsterkirche Einbeck)
16.30 Weihnachtstreff Duderstadt: Blechbläserquartett Tobias Ackerschewski
18.00 Stadthalle Osterode: Mellow – „Blow Your Mind!“, Magie & Illusionen
19.00 Backsteinhaus Duderstadt: Rockin'Bs (Cover, Rock-Klassiker), Eintritt frei
20.00 Exil: The Psycho Juniors (Tribute to The Bates)
20.00 Sporthalle Löttingsen: Rock gegen Rheuma mit DJ Albi
20.00 Stadthalle Norheim: Alte Bekannte, „Mehr! Live!“
Weihnachtssession
21.00 Musa: 40+ Beatz
21.00 Kleiner Ratskeller: Freiherr (Singer/Songwriter)
21.00 Old Sabri's Pub, Duderstadt: John Poppyseed (Singer/Songwriter)
22.00 Nörgelbuff: Club Mundial (Electro, Cumbia, Dancehall,...) mit DJ Ringo
23.00 Savoy: Nikolaus Party

Theater/Kabarett

12.00 und 14.00 JT: Pettersson, Findus und der Hahn, Familienstück nach Sven Nordqvist
16.00 Theater der Nacht, Norheim: Der kleine Häwelmann
19.30 Kleinkunsthöhle Geismar, Kerllgasse: Die Lamettafee (Weihnachtskomödie)
19.45 DT: Bucket List
20.00 DT: Krabat
20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

Sonstiges/Ausflug

11.00 ab Gästeinfo Duderstadt: klassischer Stadtrundgang
11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Kinder
11.00 Forum Wissen: Rundgang im Rahmen der Sonderausstellung „Magisch!“
11.30 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänselesel (Stadtführung)

ADVENT

10.00-20.00 Tierpark Sababurg: Mittelalterlicher Weihnachtsmarkt
10.00-12.00 und 16.00-18.00 Klosterkirche Nikolausberg: Krippenausstellung geöffnet
14.00-19.00 Parkbad Weende: Weihnachtspark mit Programm, Speisen, Getränken
14.45 Hospiz an der Lutter: Advent im Hospiz, buntes Programm ab 16.00
ab 16.00 in und um die Grundschule Adelebsen: Adelheidsmarkt mit Kunsthandwerk, Karussell, Ponyreiten u.v.m.

Sonntag, 07.12.

Kino

Méliès: 12.00 Jetzt.Wohin. Meine Reise mit Robert Habeck, 17.15 Dann passiert das Leben, 20.00 Mit Liebe und Chansons
Uniklinikum, Hörsaal 552: Der Polarexpress (Kinderkino, Eintritt frei)

Live-Musik/Party

15.00 Schlosskirche St. Jacobi Osterode: Vokalensemble DasXperiment, Christmas Time
16.00 Musikhaus am Bieselstein, Waldstraße 30, Gleichen: Adventskonzert mit Eilika Wunsch (Sopran) und Bernhard Wunsch (Klavier)
17.00 Stadthalle Göttingen: Göttinger Symphonieorchester



Mirja Regensburg ist am 13. Dezember in der Sheddachhalle.
Foto: Robert Maschke

ter: Promenadenkonzert Dornröschen
18.00 St. Jacobi Göttingen: Heinrich Schütz, Weihnachtshistorie, mit Kammerchor und Solisten
18.00 Bühne Weihnachtsmarkt Göttingen: Peter Funk, Gitarre
19.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: Der Nussknacker (Ballett)

Theater/Comedy

13.30 und 17.00 Hotel Sauerbrey, Osterode: Wintermärchen „Der Froschkönig“
15.00 DT: Momo
15.00 JT: KAZ – Kultur und Kuchen, vorweihnachtliche Revue

15.30 Literaturhaus: „Grimm und Möhrchen und die Weihnachtswette“ (Restkarten)
16.00 Ballhaus Duderstadt: Pettersson bekommt Weihnachtsbesuch (Figurentheater)

16.00 Theater der Nacht, Norheim: Die Mülldetektive
19.00 DT: Iowa
19.00 Musa: Nicole Jäger, Walcküre (Comedy)

20.00 Nörgelbuff: Improsant, Improtheater
20.00 Stadthalle Osterode: Maybepop, Schöner Schein – neues Weihnachtsprogramm (A-capella-Pop)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond
20.00 JT: Stadt aus Gold
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

ne-Treff, 11.15 Vorlesen im Dezember
16.00 Stadtbibliothek Göttingen: Spielleutreff

Mittwoch, 10.12.

Kino

Lumière: 19.30 The Tale - Die Erinnerung
Méliès: 17.15 Dann passiert das Leben, 20.00 Mit Liebe und Chansons

Live-Musik/Party

16.00 Bühne Weihnachtsmarkt Göttingen: New Orleans Syncopators
19.00 Spinnerei Gartetal: Front Porch Picking, Even Santa gets the Blues
19.30 Apex: Gerrit Zitterbart & Klaus Pawlowski, Wer beatlet mehr? (Musikalische Lesung)
19.30 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: Brass Band Berlin 2025, The Swinging Christmas Show
20.00 Stadthalle Göttingen: Last Christmas Musical
20.30 Nörgelbuff: Salsa en Sotano, Salsa-Party mit DJ Quito

Theater

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

19.45 DT: Mephisto

20.00 Ballhaus Duderstadt: Moving Shadows – Christmas Special (Schattentheater)
Sonstiges/Ausflug
16.00 Stadtbibliothek Göttingen: Silent Book Club
16.30 Forum Wissen: Chalk Talk „Spurensuche – unerwartete Ergebnisse und die Suche nach Erklärungen“ mit Prof. Dr. Krisztina Kis-Katos
ADVENT
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

Samstag 13.12.

Kino

Lumière: 15.00 Die Weihnachtsgeschichte, Inszenierung der Augsburger Puppenkiste, 19.00 Eddington (OmU)
Méliès: 15.30 Mit Liebe und Chansons, 17.30 Amrum, 19.30 Sentimental Value
Live-Musik/Party
18.00 St. Johannis Göttingen: Weihnachtsoratorium mit der



Figurentheater: Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.
Foto: Buchfink Theater

GT
ET

Ticket Service

Veranstaltungen in unserer Region und bundesweit

gt-tickets.de

Jetzt
Tickets
sichern!

Ben Zucker – Kämpferherz – Open Air 27.06.2026 19:30 Uhr Jahnstadion Göttingen	Holiday on Ice-Cinema of Dreams 27.03.-29.03.2026 Lokhalle Göttingen	KARAT 06.11.2026 20:00 Uhr Stadthalle Göttingen	Gestört aber Geil 12.09.2026 18:00 Uhr Jahnstadion Göttingen
Santiano – Die grosse Arena Tour 2026 18.03.2026 20:00 Uhr Messehalle Erfurt	Michael Patrick Kelly-Traces Tour 2026 21.08.2026 19:00 Uhr Waldbühne Norheim	Sacha Grammel-Wünsch Dir was 27.05.2026 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Riverdance – 30 Jahre 05.02.2027 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen
Sean Paul 22.05.2026 19:00 Uhr Waldbühne Norheim	Atze Schröder-Lovemachine 18.03.2026 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	ZZ TOP 04.07.2026 19:00 Uhr Waldbühne Norheim	Mario Barth 20.03.2026 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen
Fury in the Slaughterhouse-Fury Live Twenty SIX 29.08.2026 19:00 Uhr Waldbühne Norheim	Foreigner 12.06.2026 19:00 Uhr Waldbühne Norheim	Die Recken-Handballsaison 2025/26 versch. Termine ZAG Arena Hannover	The Ten Tenors-Time of Your Life Tour 2026 03.06.2026 20:00 Uhr Stadthalle Göttingen
MT Melsungen-Handballsaison 2025/26 versch. Termine Rothenbach-Halle Kassel	Max Giesinger – Glück auf den Strassen – Open Airs 2026 26.06.2026 19:30 Uhr Jahnstation Göttingen	Olaf Schubert-Jetzt oder now! 05.11.2026 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Lisa Eckhart-Ich war mal wer 15.10.2026 20:00 Uhr Stadthalle Göttingen
One Night of Dire Straits – Tribute Show 26.04.2026 19:00 Uhr Stadthalle Göttingen	Paul Panzer-Schöne neue Welt...welcome to hell 08.11.2026 18:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Martin Rütter-Schluss!Aus! 06.02.2027 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen	Ina Müller und Band: Die 6.0 Tour 29.01.2027 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen

GT

Ticket Service

gt-tickets.de

ET

Ticket Service

Marktstraße 9, Duderstadt, Telefon (05527) 94997-70 Öffnungszeiten: Mo. geschlossen, Di. u. Mi. 9:00–14:00 Uhr, Do. 11:00–17:00 Uhr, Fr. 9:00–13:00 Uhr

35326901_001825



„Hatte nicht vor, auf die Bühne zu gehen“

INTERVIEW mit Leon Windscheid vor seinem Auftritt im Januar in der Stadthalle Göttingen

GÖTTINGEN. Mit „Alles perfekt“ ist der Psychologe Dr. Leon Windscheid am Freitag, 16. Januar 2026, um 20 Uhr zu Gast in der Stadthalle Göttingen. Im Interview erklärt er, wie er dazu kam, Psychologie live auf der Bühne zu präsentieren, und was hinter dem Tour-Titel steckt.

Was hat dich dazu bewogen, Psychologie zu studieren?

Ich war schon immer jemand, der Dinge verstehen wollte, einer, der sich Käfer mit der Berchlupe genau angeschaut hat. Irgendwann wollte ich Menschen und ihre Gefühle verstehen. Wie entsteht Eifersucht? Wieso haben manche Menschen Stress und andere nicht? Welche guten Seiten haben Angstgefühle?

Was hattest du nach dem Studium eigentlich vor?

Ursprünglich habe ich mich für Werbepsychologie interessiert – es hat sich aber schon während des Studiums herausgestellt, dass das für mich persönlich zu oberflächlich war. Ich habe entdeckt, dass Psychologie viel mehr zu bieten hat. Ich habe mich dann unter anderem mit der Personal-Entwicklung für Unternehmen beschäftigt.

Dann kam dein Gewinn bei „Wer wird Millionär?“ ...

Ich hatte überhaupt nicht vor, auf die Bühne zu gehen. In bin zu Günther Jauch in die Sendung, weil ich Geld brauchte. Danach



Leon Windscheid
Foto: Jonathan Weizel

habe ich ein Buch geschrieben, und ein Kultur-Management hat angefragt, ob ich das nicht auf der Bühne präsentieren wollte. Die haben nicht locker-gelassen, und ich bin im Zakk in Düsseldorf vor Hundert Leuten aufgetreten – mit einem weißen Kittel und einem Hirnscanner, den ich aus einem Helm gebastelt hatte. Da habe ich entdeckt, dass es mir liegt, psychologische Themen so herunterzubrechen, dass die Menschen Spaß daran haben.

Wie erklärst du dir das große Interesse an Psychologie live?

Ich glaube, viele Menschen haben ein Bedürfnis nach echten Informationen, weil so viele

„verschwurbelte“ Theorien kursieren. Dazu kommt, dass sich die Einstellung zu Gefühlen ändert. Sprüche wie „Ein Indianer kennt keinen Schmerz“ werden infrage gestellt. Menschen merken, dass es ihnen guttut, sich ihren Ängsten zu stellen und über ihre Gefühle zu reden. In meinen Shows wird aber nicht alles „psychologisiert“. Nicht jedes Mal, wenn man schlecht drauf ist, ist das eine psychische Störung.

Über psychologische Störungen wird aktuell viel gesprochen – etwa über Depressionen, die Kurt Krömer in seinem Bestseller oder Torsten Sträter in seinen Auftritten thematisieren. Ist das hilf-

reich oder besteht die Gefahr, dass ein „Trend“ entsteht?

Wenn jemand bei Tiktok fünf Anzeichen für ADHS postet und dadurch jemand, der seinen Schlüssel vergessen hat, denkt, er habe eine psychische Störung, ist das nicht hilfreich. Wenn berühmte Menschen, die mega-erfolgreich sind, offenlegen, dass bei ihnen nicht alles gut läuft und sie betroffen sind, finde ich das ganz, ganz toll. Dadurch, dass über Depressionen öffentlich gesprochen wird, hat sich viel getan. Viele schämen sich nicht mehr und lassen sich behandeln. Obwohl noch nicht genug passiert ist: Studien besagen, dass jeder vierte Deutsche einmal im Jahr die Kriterien für eine psychische Störung erfüllt, aber nur jeder Fünfte davon sucht sich Hilfe.

In deiner Show wird es darum gehen, dass alle perfekt sein wollen. Ist das wirklich ein neues Problem?

Das Problem wird heftiger. Die Ansprüche an die Kinder werden größer, sie sollen den Vorstellungen der Eltern entsprechen und am besten hochbegabt sein. Oder Beispiel Schönheits-OPS: Die werden immer normaler und das erhöht den Druck. Denn wer nicht perfekt ist, könnte das ja nun ändern und ist selbst schuld daran, dass er so ist, wie er ist. Wir sind in vielen Bereichen in Konkurrenz mit KI, die immer perfekter wird. Man muss funktionieren. Das

beobachtet fast jeder an sich selbst: Wenn ich noch zwei Kilo abnehme und dies oder das erledige, dann bin ich angekommen. Klappt aber nicht, es gibt immer etwas zu verbessern und zu erledigen.

Verrätst du vorab, welchen Trick es dagegen gibt?

Einen einfachen Trick gibt es natürlich nicht, sonst bräuhete ich keine ganze Show zu dem Thema zu machen. Das Publikum und ich machen uns zwei Stunden lang einen schönen Abend, lachen viel, werden aber auch viele ruhige Momente haben, in denen man neue Gedanken und Impulse bekommt. Es gibt auch kleine Experimente – keiner wird gezwungen, mitzumachen, aber dabei kann man einiges über sich und andere erfahren. Gerade als ich zuletzt in Göttingen war, war die Stimmung großartig, und es gab viele tolle Momente. Viele werden zwei oder drei Wochen später in ihrem Alltag merken, dass etwas hängengeblieben ist. Und das ist es auch, was mir Spaß macht an Psychologie live. Oft kommen Menschen zu mir und berichten Dinge wie „Mein Mann hat sich nach der Show endlich Hilfe gesucht“. Ich hätte vorher auch nie gedacht, dass das so funktioniert!

Karten für „Alles perfekt“ gibt es noch an allen bekannten Vorverkaufsstellen, auch bei www.gt-tickets.de.

STAR



112 bei der 112. Börse

Am Sonntag von 10 bis 16 Uhr in Bovenden

BOVENDEN. Am Sonntag, 7. Dezember, findet von 10 bis 16 Uhr im Bürgerhaus Bovenden die nächste Sammlerbörse für Modellautos, Eisenbahnen und Spielzeug statt. Bei der 112. Auflage der Börse widmet sich die begleitende Ausstellung dem Thema Notruf 112 und Hilfe bei Katastrophen.

Auf rund 150 Tischmetern können Sammler und Interessierte in Eisenbahn- Automodellen, Zubehör, Autorennbahnen, Spielzeug und Literatur von privaten Händlern stöbern, kaufen und tauschen. Auf einer Teststrecke mit verschiedenen Spurweiten können Modell-Lokomotiven vor Ort getestet werden. Mitgebrachte „Spielzeug-Schätze“ werden von den Experten unverbindlich und kostenlos eingeschätzt. Die Ausstellung bietet Einblick in ein Thema, dem sich auch viele Modell-Sammler widmen:

Die in Europa inzwischen einheitliche Notrufnummer 112 kam durch einen Unfall am 3. Mai 1969 zustande. Der acht-jährige Björn Steiger wurde von einem Auto erfasst. Passanten alarmierten sofort Polizei und Rettungsdienst, doch erst nach einer Stunde traf ein Krankenwagen ein. Björn stirbt, hätte aber überleben können. Seine Eltern setzten danach eine große Aktion in Bewegung. Es wurden Notrufsäulen installiert, Funkgeräte für Rettungswagen beschafft und vieles mehr, was inzwischen Tausende Leben gerettet haben dürfte. Neben diversen Modellen von Rettungswagen wird es in der Ausstellung auch Informationen zum Katastrophen- und Zivilschutz geben. Der Besuch der Ausstellung ist frei, die Börse selbst kostet für Personen ab 14 Jahre fünf Euro-Eintritt.

STAR

Foto: Martin Schmidt



Großer Advents- INVENTURSALE€

DANKE! Was Sie kaufen, müssen wir später nicht mehr zählen!

Auf ALLE bereits REDUZIERTEN AUSSTELLUNGSSTÜCKE

+ ZUSÄTZLICH

100% extra

Vor dem Fest abholbereit!



Tolle Auswahl an stark reduzierten Musterküchen!



eichsfelder möbelcenter

GIEBOLDEHAUSEN

WIR HABEN AUCH MONTAGS GEÖFFNET!

Ludwig-Erhard-Straße 1 • 37434 Gieboldehausen • Tel. 05528 999666 • Mo. - Fr. 9.30 bis 19.00 Uhr • Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr

*Gültig nur bei Neuaufträgen, ausgenommen in unseren Anzeigen und Prospekten beworbene Ware, keine Kombination mit anderen Aktionen möglich. Gültig bis 22.12.2025. • eichsfelder möbelcenter GmbH & Co. KG

www.eichsfelder-moebelcenter.de