

# hallo EICHSFELD wochenende

**NEUES ZUM ALDI PREIS:  
ENTDECKEN SIE  
VIELE ANGEBOTE  
IN UNSEREM MAGAZIN  
UND AUF ALDI-NORD.DE**



Jeden Tag besonders – einfach ALDI.

23. Jahrgang • Nr. 49 • Samstag, 6. Dezember 2025

IHRE ZEITUNG FÜR DAS EICHSFELD

Anzeigen (0800) 1234 - 405 · Zustellung (0800) 1234 - 301

www.hallo-eichsfeld.de

## Fettes Metal-Festival für die Region: VIP-Tickets im Adventskalender

Einbecker Brauerei kündigt **HEADBANGER-OPEN-AIR** mit Top-Besetzung im August 2026 an

**EINBECK.** Eins der größten Rock-Festivals der Region steigt im kommenden Jahr am Samstag, 22. August, auf dem Festplatz an der Twetge in Einbeck – das wurde diese Woche im alten Sudhaus der Brauerei offiziell verkündet. Angesagt haben sich internationale Top-Formationen wie die Crossover-Band Clawfinger (kl. Foto) und Soulfly, die

Band von Sepultura-Gründer Max Cavalera. Dazu kommen die deutschen Bands Lord of the Lost (Foto r.), haben Deutschland beim ESC vertreten) und Eisbrecher, die Pioniere der Neuen Deutschen Härte. Soulfly gibt es zusammen mit den Lokalmatadoren von Green Machine im Rahmen einer exklusiven VIP-Aftershow zu hören, hierfür sind die Tickets auf 500 Stück begrenzt – vier davon werden im Online-Adventskalender des Tageblatts verlost! Mitmachen kann man bei [gturl.de/adventskalender](http://gturl.de/adventskalender) – oder den QR-Code scannen.

Das Line-Up komplettieren die Powermetal-Band Warkings und Setyoursails (Metalcore).  
Weiter auf Seite 2 Fotos: Rüdiger Franke (l.) / Matteo Fabbiani



**KÜCHEN KAUFT MAN HIER: Jetzt schnell Termin vereinbaren**

### eichsfelder möbelcenter

GIEBOLDEHAUSEN

Über 50 JAHRE **KÜCHEN-KOMPETENZ**, denn Küchenkauf ist Vertrauenssache!

eichsfelder möbelcenter GmbH & Co. KG  
Telefon 05528 999666 • [www.eichsfelder-moebelcenter.de](http://www.eichsfelder-moebelcenter.de)

**Zertifizierter Hauswirtschafts-Service**

- Unterstützung im Alter & bei Krankheit
- Bei Anerkennung des Pflegegrades direkte Abrechnung mit Pflegekassen
- Neu- & Gebrauchtmöbel, Kleidung, Deko
- Umzüge
- Haushaltsauflösungen
- Dienstleistungen & Service rund um Haus & Garten

**ALZ gGmbH**  
Hauptstraße 65  
37412 Herzberg am Harz  
[www.ALZ-herzberg.de](http://www.ALZ-herzberg.de)  
info@alz-herzberg.de

Telefon: 05521-72782

Öffnungszeiten:  
Mo-Fr: 09:00-13:00 & 14:00-17:30 Uhr  
Sa: 09:00-13:00 Uhr

**Rittmeier**  
Lammfellprodukte

Babylammfell	ab 49 €
Schaffell natur	89 €
Schaffelle gefärbt	ab 55 €
Babyschuhe	22 €
Handschuhe	60 €
Hausschuhe	65 €
Pantoffeln	55 €
Sitzkissen	25 €
Lammfellohlen	9 €
Lammfellboots	99 €

[www.rittmeier-wolle.de](http://www.rittmeier-wolle.de)

Grabenbreite 6 37124 Rosdorf  
Tel. 05 51/79 40 33  
**Mo – Fr 9 bis 13 Uhr**  
Adventssamstage von 9–13 Uhr

**OTZIPKA'S**  
Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Herstellung  
**Partyservice**

Angebot vom 09.12.-13.12.2025

Schweineschnitzel 1 kg	9,99 €
Suppenfleisch 1 kg	9,49 €
Schweinemett 100g	0,79 €
Wurstkonserven 1Stk.	2,99 €

Jeden Donnerstag in Krebeck warmes Mett und Kesselfleisch!  
[www.wurstauskrebeck.de](http://www.wurstauskrebeck.de)

Rote Str. 7 • 37434 Krebeck  
Tel. 05507-7888  
Do.+Fr 8.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr  
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Hauptstraße 21 • 37434 Bilshausen  
Tel. 05528-982589  
Di., Do.+Fr. 7.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr  
Mi. 7.00 - 13.00 Uhr, Sa. 7.00 - 12.00 Uhr

## Wie heizt man in Duderstadt im Jahr 2040?

Kommunale Wärmeplanung fertiggestellt – Plan kann im Stadthaus eingesehen werden – Infoveranstaltung am 10. Dezember

**DUDERSTADT.** Nach einer etwa einjährigen Erhebung und Analyse von Wärmedaten für die Stadt Duderstadt hat das beauftragte Unternehmen den

kommunalen Wärmeplan fertiggestellt. Er zeigt mithilfe von Szenarien auf, wie die Wärmeversorgung bis zum Jahr 2040 treibhaus-

gasneutral aufgestellt werden kann. Die künftige Wärmeversorgung in Duderstadt erfolgt gemäß der Untersuchungen zum Großteil dezentral und re-

generativ, beispielsweise über Wärmepumpen. In Bereichen mit dichter Bebauung, wie der historischen Altstadt sowie in Teilen der Ortsteile Breitenberg und Mingerode, könnten zusätzlich Nahwärmenetze einen Teil des Wärmebedarfs decken. Die Ergebnisse sind mithilfe von interaktiven Wärmekarten öffentlich im Internet unter [waermeplanungen.de/duderstadt-basis/einsehbar](http://waermeplanungen.de/duderstadt-basis/einsehbar). Vorgestellt wurden die Ergebnisse in der letzten Sitzung des Ausschusses für Stadtentwicklung, Umwelt- und Feuerschutz.

### PLAN IM STADTHAUS UND AUCH ONLINE

Bis zum 22. Dezember kann der Wärmeplan gemäß Paragraph 13 des Wärmeplanungsgesetzes öffentlich im Stadthaus im dritten Stock des Neubaus sowie online auf der Website der Stadt [www.duderstadt.de](http://www.duderstadt.de) in der Rubrik Bauen & Stadtentwicklung eingesehen werden. Innerhalb eines einmonatigen Zeitraums besteht die Mög-

lichkeit, Stellungnahmen bei der Stadt Duderstadt, Fachdienst Klimaschutz oder per Mail unter [waermeplanung@duderstadt.de](mailto:waermeplanung@duderstadt.de) abzugeben. Bei Fragen steht die Klimaschutzmanagerin der Stadt, Anna-Lena Nordmann, per E-Mail an [a.nordmann@duderstadt.de](mailto:a.nordmann@duderstadt.de) oder telefonisch unter 0 55 27 / 84 11 38 zur Verfügung.

### INFOVERANSTALTUNG AM MITTWOCH

Begleitend zur öffentlichen Auslegung findet am Mittwoch, 10. Dezember, um 18 Uhr im Bürgersaal des historischen Rathauses eine zweite Informationsveranstaltung für Bürgerinnen und Bürger statt. Hier können konkrete Fragen zur Wärmeplanung und den Ergebnissen an das Projektteam und der Stadt Duderstadt gestellt werden. Für das erste Quartal 2026 ist die abschließende Beratung des Wärmeplans mit der anschließenden Umsetzung in den städtischen Gremien vorgesehen.

PDUD



Foto: Chalabala-stock.adobe.com

**20% RABATT**

AUF IHREN GESAMTEN EINKAUF

## Christmas SALE

**08.-14.12.2025**

E+R DUDERSTADT  
FAVOURS! DUDERSTADT  
E+R HERZBERG  
E+R BAD SACHSA

# WEIHNACHTS MARKT

am 13. Dezember 2025

von 10-16 Uhr

**Raiffeisen-Markt**  
Neu: Verkaufsstand: weihnachtliche Geschenk- und DEKO-Artikel von „Mit Liebe gemacht“  
Kinderkarussell  
Verkostungsaktion: weihnachtliche Spirituosen der Firma Humboldt Keller Fröhlich  
Für das leibliche Wohl sorgt das Tierheim Duderstadt  
20% Rabatt auf Weihnachtsbäume  
Bis zu 50% Rabatt auf Lichterketten

**dm**  
Tages-Make-Up für alle Kunden

**easy Apotheke**  
Weihnachtliche Bastelaktion für Kinder  
Gratis Kostprobe von Heißgetränken (Fa. Rabenhorst & Doppelherz) für Erwachsene

**VR-Bank** Märkte  
In Südniedersachsen eG

**WIR LADEN EIN:**

<b>Raiffeisen-Markt Duderstadt</b> Industriest. 3 05527 84630-0	<b>easy Apotheke Duderstadt</b> Bahnhofstr. 3 05527 9988206	<b>dm-drogeriemarkt Duderstadt</b> Bahnhofstr. 3 05527 8419175
---	---	--

#vrbankn  
[www.vrbankende.maerkte](http://www.vrbankende.maerkte)

# Notdienste

Notruf Polizei	110	Kinder- und Jugendtelefon	08 00 / 111 0 333
Feuerwehr/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Göttingen e.V.	05 51 / 5 21 18 00
Allgemeinärztl. Bereitschaftsdienst	116 117	Elterntelefon	08 00 / 111 0 550
Krankentransport-Leitstelle	05 51 / 1 92 22	Privatärztlicher Notdienst	05 51 / 1 92 57
Gift-Informations-Zentrum	05 51 / 1 92 40	Zahnärztlicher Notdienst	05 51 / 50 46 16 39
Telefon-Seelsorge	08 00 / 111 0 111	Tierarzt-Notdienst:	www.tierarzt-notdienst-goettingen.de

**Ärztlicher Notdienst Göttingen und Umland**  
Göttinger Notdienst-Ambulanz im Universitätsklinikum (Montag, Dienstag, Donnerstag 19-22 Uhr, Mittwoch und Freitag 15-23 Uhr sowie Samstag, Sonntag und Feiertage 8.30-23 Uhr)

Kinder- und jugendärztlicher Bereitschaftsdienst  
Notdienst im Universitätsklinikum 05 51 / 70 70 92 45

**Apotheken-Notdienst am Sonntag**

**Göttingen und Umland**  
Mühlen-Apotheke in Rosdorf, Lange Straße 6 (8-8 Uhr) 0551 / 78 17 96  
Apotheke Dr. Anschütz in Geismar, Hauptstraße 23 a (jeden So. 10-16 Uhr geöffnet) 0551 / 50 07 80

**Adelebsen/Dransfeld**  
die Göttinger Notdienst-Apotheke oder:  
Löwen-Apotheke in Uslar, Neustädter Platz 26 (8.30-8.30 Uhr) 0 55 71 / 22 06  
Bahnhof-Apotheke in Hann. Münden, Bahnhofstraße 4 (9-9 Uhr) 055 41 / 7 13 61

**Radolfshausen/Eichsfeld**  
Scharfenberg-Apotheke am Kloster in Katlenburg-Lindau, Herzberger Straße 1 (9-9 Uhr) 0 55 52 / 222  
Turm-Apotheke in Duderstadt, Auf der Spiegelbrücke 1 (11-13 und 17-19 Uhr) 0 55 27 / 66 64

**Zahnärztlicher Notdienst**  
Zentraler Ansagedienst für Göttingen, Bovenden, Friedland, Gleichen und Rosdorf unter 0551 / 50 46 16 39  
Eichsfeld: Praxis Dres. Meyer in Bodensee, Buchenweg 15, Tel. 0 55 07 / 10 40  
(Sprechzeit: 10 bis 11 Uhr oder nach Vereinbarung)  
Notdienste für Thüringen abrufbar unter kzv-thueringen.de

Sämtliche Notfallvertretungsdienste sind bundesweit abrufbar unter Telefon 116 117

ANDACHT

## Dunkelste Zeit des Jahres

Anfang Dezember – dunkelste Zeit des Jahres. Die kürzesten Tage, die längsten Nächte in unseren Breiten. Dunkle Zeit – auch im Lebensgefühl, in den Herzen vieler Menschen. Kriege scheinen endlos, Waffenstillstände brüchig, Schutt und Asche, Leid und Tod und Wut bleiben übrig. Menschen verlassen ihre Heimat, riskieren ihr Leben, um es zu retten, landen in Lagern, im Meer, stoßen an Grenzen. Kommunen sind überlastet, Kassen leer, Gefängnisse voll, Nautafnahmen überfordert, Renten unsicher, Demokratie gefährdet. Arten sterben, die Erde erwärmt sich unter der Last der Abgase, nur die Herzen – so scheint es – werden kälter, härter, dunkler. Dunkle Zeiten. Nur wenn es dunkel ist, können wir Sterne sehen, ob-

wohl sie doch immer da sind. Nur im Dunkeln erreicht uns das wärmende Licht einer Kerze. Die Sterne zeigen uns die Weite des Alls, vermitteln eine Ahnung von Unendlichkeit, bringen uns zum Staunen. Das kleine Licht einer Kerze erleuchtet die Seele, und wärmt sie auch, weckt manchmal Tränen, bringt Leben in Fluss – das quillt aus der Tiefe unseres Daseins. Was gibt Hoffnung? Woher kommt Licht? „Wir sind noch nicht im Festsaal angelangt, aber wir sind eingeladen. Wir sehen schon die Lichter und hören die Musik.“ (Ernesto Cardenal, am Ende seines Textes: Die Vision) Nein, Weihnachten wird vielleicht noch nicht alles gut. Vielleicht sind viele von uns auch an diesem Weihnachten 2025 noch

nicht im Festsaal angelangt. Aber vielleicht finden wir in diesem Advent Menschen, die mit uns unterwegs sind, vielleicht sind sie (wie die Sterne) eigentlich immer schon da, aber jetzt erst nehmen wir sie wahr, ergreifen ihre Hand, machen uns auf den Weg. Mit denen, die dem Licht folgen. Mit denen, die eine Hoffnung haben. Mit denen, die eine Vision haben von einer guten Zukunft, einer Welt in Frieden, einem Leben, getragen von Geschwisterlichkeit, Solidarität, Interesse aneinander, von Mit-Gefühl, Liebe. Mit adventlichen Menschen. Das wäre schön.

**Pastoralreferent Stefan Manzeck, Gefängnisseelsorge in der Justizvollzugsanstalt Rosdorf**

## VIP-Tickets und Einkaufsgutscheine

Im Online-Adventskalender warten noch jede Menge hochwertige Preise

**GÖTTINGEN.** Heute ist Nikolaustag und damit haben sich sechs Türchen des Tageblatt-Online-Adventskalenders bereits geöffnet, und sechs Gewinner können sich über tolle Preise freuen. – Aber alle, die bereits mitgemacht haben und alle, die noch mitmachen, haben die Chance auf einen Luxus-Grill im Wert von rund 3.000 Euro, der unter allen, die am Ende teilgenommen haben, verlost wird. Und täglich wartet ein neuer Preis auf Gewinner ...

für verschiedene Veranstaltungen. Dabei warten auch VIP-Tickets für das große Headbanger-Festival in Einbeck! Also: Jeden

Tag bis zum 24. Dezember bei [gturl.de/adventskalender](http://gturl.de/adventskalender) hinter die Türchen schauen, tolle Preise absahnen und sich die Chance auf den Luxus-Grill sichern. Viel Glück! **STAR** Fotos: Pixel-Shot-stock.adobe.com



Zu gewinnen gibt es bei dem Adventskalender unter anderem noch Wellness-Anwendungen, 100-Euro-Einkaufsgutscheine für den Kaufpark, einen Strandkorb, ein Fahrtraining von Landrover Experience, eine Jahresmitgliedschaft im Golfclub Hardenberg – und Tickets



## 10 Fragen zur Person

### Holger Quentin

Der Shanty-Chor der Marinekameradschaft Göttingen ist am 12. (18 Uhr, Thomaskirche) und 14. Dezember (16 Uhr, Kirche Maria Frieden) noch zweimal in Göttingen mit seinem Weihnachtskonzert „Wiehnachten op See“ zu hören. Mit dabei ist der Vorsitzende der Marinekameradschaft Holger Quentin. Er wurde im September 1964 in Göttingen geboren und wohnt auch hier in der Stadt. Er arbeitet als Medizincontroller in einem psychiatrischen Fachkrankenhaus.

Seit April 2015 ist Quentin auch Landesverbandsleiter im Deutschen Marinebund für den Bereich Süd-Niedersachsen. Daneben engagiert er sich ehrenamtlich auch in anderen Vereinen als aktives Mitglied. In seiner Freizeit beschäftigt er sich mit dem familieneigenen mediterran gestalteten Innenhof in der Göttinger City, reist gerne mit seiner Frau und ist Fan der Basketballer der BG Göttingen. Wer mehr über die Marinekameradschaft wissen möchte: [www.mk-goettingen.de](http://www.mk-goettingen.de) Foto: privat

- 1. Meine erste LP war ...**  
... „The very best of ABBA“.
- 2. Mein erstes Geld habe ich verdient ...**  
... in der Produktionsverpackung von Peguform in Göttingen.
- 3. Die größte Erfindung der Menschheit ist für mich ...**  
... der Computer.
- 4. Erfunden werden müsste unbedingt noch ...**  
... der Computer, der nicht selbstständig entscheidet und den Anwender vor Probleme stellt, die Zeit fressen.
- 5. Ich kann auf alles verzichten, nur nicht auf ...**  
... meinen Hof.
- 6. Wenn ich nur 15 Euro für den Wochenend-Einkauf habe, dann besorge ich davon ...**  
... Antipasti und Ciabatta.
- 7. Eine Lieblingsrolle in einem Film oder Bühnenstück ...**  
... habe ich nicht, da ich kein Filmgucker bin und sehr selten ins Theater gehe.
- 8. Wenn ich König von Südniedersachsen wäre, dann ...**  
... würde ich dafür sorgen, dass Fußgänger auch als vollwertige Verkehrsteilnehmer wahrgenommen werden und nicht als notwendiges Übel.
- 9. Dieses Jahr freue ich mich noch besonders auf ...**  
... einen schönen Jahreswechsel auf Zingst.
- 10. In meinem Leben möchte ich unbedingt noch ...**  
... da gibt es eigentlich keine unerfüllten Wünsche.

## Platz für 8.000 Headbanger

Vorverkauf für großes Einbecker Metal-Festival ist gestartet – namensgebendes Bier ab Frühjahr

**Fortsetzung von Seite 1**  
Auch wenn das Headbanger Open Air nur einen Tag lang dauert, soll Festival-Atmosphäre entstehen: „Auf dem Gelände wird es Plattentausch, Tattoo-Art, Second-Hand-Fashion und Barber-Services geben“, verrät Tobias Langer von der Agentur dluxe Media, der das Festival organisiert hat. Anlass für das Riesen-Event in der kleinen Stadt ist die Markteinführung einer neuen Biersorte der Einbecker Brauerei, die Headbanger heißt. Dabei handelt es sich um ein Lagerbier, das bundesweit ausschließlich in Dosen erhältlich sein wird. Mit Totenkopf- und Drudenfuß-Optik liegt seine Zielgruppe ganz eindeutig in der Metalszene.



Offizielle Ankündigung des Headbanger-Festivals mit (v.l.) Kay Weseloh, Marc Kerger, Tobias Langer und Felix Ertmer, der für Optik und Marketing der Marke Headbanger verantwortlich zeichnet. Foto: St. Arndt

Parkplätze und Shuttlebusse, ... es gibt noch einiges im Vorfeld zu regeln, wie Kay Weseloh, Geschäftsführer des Einbecker Stadtmarketings berichtete. Die wenigen Einbecker, die vor der offiziellen



Ankündigung schon vom Headbanger-Festival wussten, hätten durchweg positiv auf die Pläne reagiert. Einige hätten schon Ticketwünsche angemeldet, andere würden sich einfach freuen, dass Einbeck so ein großes Event bekommt, einer davon hätte ihm aber bereits angekündigt: „An dem Tag schlafe ich woanders.“

**VORVERKAUF**

Der Ticketverkauf ist bei Eventim gestartet, ab dem heutigen Samstag gibt es sie auch über Reservix. Bis Ende Januar

ist „Early-Bird-Phase“ mit vergünstigten Preisen. Wer Soulfly hören möchte, braucht ein VIP-Ticket mit Zugang zur Aftershow-Party in der Multifunktionshalle. Alle Infos zum Festival gibt es bei [www.headbanger-festival.de](http://www.headbanger-festival.de).

Vom neuen Bier wird man im Frühjahr mehr hören, vorab gibt es im Onlineshop der Brauerei die „Headbanger Box“ mit dem Headbanger-Whiskey (ist in der Hardenberg Distillery gealtert) sowie Mütze, Flachmann, Sturmfeuerzeug und Schlüsselband. **STAR** / Foto: Eisbrecher

## Weihnachten im Tierpark

Mittelalterfest im Advent mit Livemusik und Feuershow

**HOFGEISMAR.** An diesem Wochenende, 6. und 7. Dezember, wird der Tierpark Sababurg zum Schauplatz eines weihnachtlich-mittelalterlichen Festes. Zu sehen gibt es alte Zünfte, Rittersleute, Marketenderinnen, dazu werden Mittelaltermusik und eine Feuershow geboten.

auch der Tierpark-Shop hält Geschenk-Ideen bereit. Verschiedene Speisen und Getränke



zeigen die kulinarische Seite des Mittelalters.

„Fire & Magic“ zeigen ihre Weihnachts-Feuershow sowie eine Zauber- und Feuershow speziell für Kinder. Die Mittelalterbands Tarranis und Unvermeydbar spielen an beiden Tagen.

**PROGRAMM**

**Samstag**  
12, 14 und 17.30 Uhr Unvermeydbar  
13 Uhr Kinderzaubershow

14, 16 und 18.30 Uhr Tarranis  
16.30 Uhr Kinderdrachenshow  
19.30 Uhr Weihnachtsfeuershow

**Sonntag**  
10.30, 12.30, 14.30 und 16.30 Uhr Unvermeydbar  
11.30, 13.30 und 15.30 Uhr Tarranis  
13.00 Uhr Kinderzaubershow  
15.00 Uhr Kinderdrachenshow  
17.30 Uhr Weihnachtsfeuershow

**RED** / Foto: Tierpark Sababurg

# Gesang und Glühwein

Weihnachtskonzert des MGV Seulingen am 12. Dezember

**SEULINGEN.** Zum 25. Mal lädt der Männergesangsverein von 1880 Seulingen zum traditionellen Weihnachtskonzert ein. Das Jubiläumskonzert findet am Freitag, 12. Dezember, um 19 Uhr in der Seulinger Pfarrkirche statt. Der Vorstand, die Sänger und Dirigent Frank Bodemeyer freuen sich darauf, gemeinsam mit

zahlreichen Gästen aus nah und fern einen festlichen musikalischen Abend zu gestalten. Der Eintritt ist frei. Am Ende des Konzerts wird um eine Spende für die Tafel Duderstadt und den Hospizverein Eichsfeld gebeten. An dem Konzert wirken in diesem Jahr neben dem gastgebenden Männergesangsverein

folgende Musikerinnen und Musiker mit: Ines Bodemeyer (Querflöte), Julius Ruben Napp (Orgel), New Voices Duderstadt und Vox Virorum Rhumspringe. In der Pause und nach dem Konzert lädt der MGV alle Mitwirkenden und Zuhörer herzlich ein, im und am Pfarrheim bei Glühwein, Würstchen und

guten Gesprächen den Abend gemütlich ausklingen zu lassen. Mit dem traditionellen Weihnachtskonzert möchte der Männergesangsverein Seulingen die Besucher auf die bevorstehenden Festtage einstimmen und gleichzeitig das 25-jährige Jubiläum dieser musikalischen Tradition feiern. **MGVS** / Foto: MGV



## Voradvent-Spenden fließen für einen AED

Sachverständigenbüro Künemund: Spendenscheck für den Feuerwehrverein

**GIEBOLDEHAUSEN.** Stefan Künemund und seine Frau Sandra vom Sachverständigenbüro für Fahrzeugtechnik Künemund besuchten den Feuerwehrverein Gieboldehausen, und sie kamen nicht mit leeren Händen. Reinhard Kohlrantz, Vorsitzender des Vereins, und Kassierer Dennis Czech konnten eine Scheck über 3095,03 Euro in Empfang nehmen. Die Summe kam beim „Happy Voradvent“ zusammen, bei dem das Sachverständigenbüro Getränke gegen Spenden für einen guten Zweck auschenkt. Ein Teil der Spende fließt in die Anschaffung eines neuen AED (Defibrillator). Dieser wird auf dem HLF (Hilfsleistungslöschfahrzeug) ver-



lastet und wird der Gieboldehäuser Feuerwehr zukünftig bei den Einsätzen wertvoll

Unterstützung leisten. Kohlrantz und Czech bedankten sich im Namen des ganzen

Feuerwehrvereins beim Team Künemund und allen durstigen Spendern. **FW/SK** / Foto: privat

## Märchenhafter „Nussknacker“

Sonntag: Ballett-Klassiker ist im Eichsfelder Kulturhaus zu sehen

**HEILIGENSTADT.** Wer den Ballettklassiker „Nussknacker“ mag, sitzt am Sonntag, 7. Dezember, im Eichsfelder Kulturhaus Heiligenstadt genau richtig. Beginn der Aufführung ist um 19 Uhr. „Ein wahres Meisterwerk aus Tschaikowskys Repertoire“ kündigt die Werkleiterin des Hauses an. Der Nussknacker sei ein charmantes Märchen, das den Geist der Weihnachtszeit einfange. Basierend auf E.T.A. Hoffmanns „Nussknacker und Mausekönig“ erzählt die Geschichte von der jungen Marie, einem melancholischen Mädchen, das von ihrem Patenonkel Drosselmeier eine Nussknackerpuppe zu Weihnachten geschenkt bekommt. Durch ihre lebhaft Fantasia verwandelt sich der Nussknacker in einen Prinzen

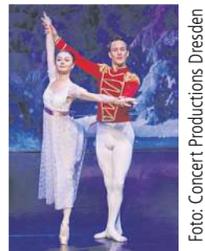


Foto: Concert Productions Dresden

und eröffnet „ein zauberhaftes Abenteuer voller Mut, Schönheit und Weihnachtsfreude“. Die Theaterkasse ist unter der Telefonnummer 03606/650 9200, per Mail unter kulturhaus@kreis-eic.de sowie per WhatsApp unter 03606/608067 erreichbar. Tickets können ebenfalls über die Homepage des Eichsfelder Kulturhauses erworben werden: [www.eichsfelder-kulturhaus.de](http://www.eichsfelder-kulturhaus.de). **SKI**

## Weihnachtsfreuden

Fairkauf-Laden in Duderstadt startet Korb-Aktion zur Adventszeit

**GÖTTINGEN.** Eine besondere Adventsaktion bietet der Fairkauf-Laden im Caritas-Centrum Duderstadt im Schützenring 1 noch bis einschließlich 19. Dezember an: Kundinnen und Kunden können das komplette Advents- und Weihnachtssortiment zum Pauschalpreis pro Einkaufskorb erwerben. „Mit der Korb-Aktion möchten wir unseren Besucherinnen und Besuchern ermöglichen, kleine Weihnachtsfreuden zu fairen Preisen zu entdecken“, erklärt Corinna Jacobi, von der Leitung des Fairkauf-Ladens. „Die Artikel unseres Basars im Zelt berechnen wir dann nicht mehr einzeln, sondern pauschal nach der Größe des Einkaufskorbs“, erklärt die Caritas-Mitarbeiterin. „Der Inhalt eines großen Korbs kostet dann sechs Euro, der Inhalt eines kleinen Korbs drei Euro“, berichtet Jacobi.

Zum Einkauf ist grundsätzlich eine Kundenkarte notwendig, damit der gemeinnützige Charakter des Fairkauf-Ladens dokumentiert werden kann. Um sicher eine Kundenkarte zu erhalten, muss ein geringes Ein-

kommen des eigenen Haushalts nachgewiesen werden. Darüber hinaus darf nur ein geringer Anteil an Kundenkarten ohne Einkommensnachweis frei vergeben werden. Termine zur Ausgabe einer Kundenkarte werden im Sekretariat in Haus B (Telefon: 055 27 / 98 13-60) vergeben. Der Fairkauf-Laden hat regulär bis einschließlich Freitag, 19. Dezember, geöffnet. „Zwischen den Jahren bleibt unser Laden zum Einkaufen geschlossen, allerdings öffnet unser Lager zur Warenannahme am 22. und 23., 29. und 30. Dezember sowie am 2. Januar jeweils von 10 bis 12 Uhr“, erläutert Jacobi und fügt an: „Ab dem 3. Januar 2026 sind wir wieder wie gewohnt im Einsatz.“ Regelmäßig geöffnet hat der Fairkauf-Laden vormittags von Montag bis Freitag zwischen 10 und 12 Uhr und nachmittags am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 15 bis 16.30 Uhr, außerdem am ersten Samstag im Monat von 10 bis 12 Uhr. Ein Team von freiwillig Engagierten ermöglicht den Second-Hand-Laden seit 1998. **CPS**



## Haben Sie Fragen zur Bedienung Ihres Tablets oder Smartphones?

Wir helfen Ihnen gerne!

Kommen Sie vorbei und machen Sie Ihr Gerät und Ihr Tageblatt zum hilfreichen Begleiter im Alltag!

Wo?  
Duderstadt, Marktstraße 9  
Terminvereinbarung  
05527 / 949977-0  
während der Öffnungszeiten

GT  
ET Schulungen

## Unfall? Ein Sachverständiger setzt sich ein – für Ihr gutes Recht

Die Sachverständigenbüros für Fahrzeugtechnik von Stefan Künemund – Ihr kompetenter Ansprechpartner im Schadenfall

„Die Kosten für einen Sachverständigen und einen Fachanwalt müssen bei einem unverschuldeten Unfall durch die gegnerische Versicherung übernommen werden“, betont der Kfz-Techniker- und Servicetechnikermeister; er empfiehlt seinen Kundinnen und Kunden, in diesen Fällen immer einen Fachanwalt aufzusuchen.

Künemund arbeitet mit vielen Anwälten, die ihre Kanzleien in der näheren Umgebung haben, zusammen. Dass die Geschädigten ihre Rechte kennen sollten, ist Künemund sehr wichtig. Denn oftmals, so der Gieboldehäuser, versucht der gegnerische Haftpflichtversicherer am Telefon Vereinbarungen mit dem Geschädigten zu

„Die Kosten für einen Sachverständigen und einen Fachanwalt müssen bei einem unverschuldeten Unfall durch die gegnerische Versicherung übernommen werden.“

**Stefan Künemund**  
Kfz-Technikermeister und  
Kfz-Sachverständiger



Alles muss dokumentiert werden: Sachverständiger Stefan Künemund hat die Kamera immer dabei – dass Geschädigte ihre Rechte kennen, ist ihm sehr wichtig. Künemund arbeitet mit vielen Anwälten in der näheren Umgebung zusammen.

treffen, um sich seiner Eintrittspflicht zu entledigen. Ein solches Übereinkommen werde meist so geschickt „verkauft“, dass

der Unfallbeteiligte den wahren Umfang dieser Vereinbarung nicht oder zumindest nicht sofort erkennt.

Unverschuldeter Unfall?

ein Gutachter... Ihr Recht!

Sachverständigenbüro für Fahrzeugtechnik  
Stefan Künemund

Marktstr. 8 · 37434 Gieboldehausen

An der Trift 4 · 37434 Renshausen

Tel. 0 55 07 / 919 82 60 · Mobil: 0151 / 12 45 83 23

Unfallgutachten · Wertgutachten · Erstellung von Kostenvoranschlägen

ANZEIGE

## Positive Auswirkungen auf das Demenzrisiko untersucht. Neue Studie: Gutes Hörvermögen unterstützt die geistige Fitness.

Wussten Sie, dass gutes Hören mit einem geringeren Demenzrisiko verbunden ist? Neueste Studien zeigen, dass bei älteren Erwachsenen eine Verbesserung des Hörvermögens einen positiven Einfluss auf die geistige Fitness haben kann.<sup>1,2,3</sup>



Julia Marschallek,  
Hörakustikmeisterin

„Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs“, erklärt Julia Marschallek, Hörakustikmeisterin bei GEERS. Doch die Anstrengung, unvollständige Informationen zu verarbeiten, kann das Gehirn ermüden und stressen.<sup>4</sup> So fand eine Studie aus Dänemark heraus, dass Menschen mit unbehandeltem Hörverlust ein erhöhtes Demenzrisiko haben.<sup>1</sup>

**Hörgeräte können helfen.** Hörgeräte können bei frühzeitiger Anwendung den Hörverlust ausgleichen und somit die geistige Belastung reduzieren. Sie ermöglichen es dem Gehirn, Klänge und Gespräche besser

zu verarbeiten, was die geistige Fitness unterstützen kann.<sup>2,3</sup>

**Hörvermögen regelmäßig testen.** In diesem Zusammenhang möchten wir von GEERS Sie einladen, Ihr Hörvermögen testen zu lassen. Der Test ist kostenlos und unverbindlich, dauert nur 15 Minuten und erfordert keine Überweisung des Hausarztes. Im Rahmen einer bundesweiten Aktion zur Vorsorge bietet GEERS diesen Test auch in Ihrer Nähe ohne vorherige Terminvereinbarung an. Nutzen Sie die Gelegenheit, um Ihre geistige Fitness zu unterstützen!

Weitere Informationen erhalten Sie online auf [geers.de/hoertest](http://geers.de/hoertest) oder telefonisch über unsere gebührenfreie Service-Hotline 0800 724 000 222.

Besuchen Sie uns in einem Fachgeschäft in Ihrer Nähe:

Auf der Spiegelbrücke 6,  
37115 Duderstadt,  
Tel.: 05527 997720

Oder vereinbaren Sie bequem Ihren Wunsch-Termin online auf [geers.de/termin](http://geers.de/termin):



**GEERS**

Diese GEERS Fachgeschäfte werden betrieben von der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

Code für Fachgeschäft



<sup>1</sup> Cantuaria, et al. (2024). Hearing loss, hearing aid use, and risk of dementia in older adults. *JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery*, 150(2), 157-164.  
<sup>2</sup> Sarant et al. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 15, 1302185. <https://audiologyblog.phonakpro.com/results-of-the-enhance-study-after-3-years-of-hearing-aid-use/>  
<sup>3</sup> Lin, et al. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. *The Lancet*, 402(10404), 786-797. <https://www.achievestudy.org/>  
<sup>4</sup> World Health Organization. (2021). World report on hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved March 8th, 2021. <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>

## Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Seeburg
- Seulingen
- Rollshausen
- Gieboldehausen
- Duderstadt Mingerode
- Duderstadt Nesselröden
- Duderstadt Brochthausen

hallo  
EICHSFELD  
wochenende



# Unternehmen in Duderstadt

Kompetenz aus dem Eichsfeld

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

## Weihnachtstreff lädt wirklich alle ein

Bis 22. Dezember ist Adventsmarkt in der Duderstädter City – mit Wechselbude und barrierefreier Futterkrippe

**DUDERSTADT.** Mit dem Duderstädter Weihnachtstreff lässt das Stadtmarketing in jedem Jahr die Marktsaison ausklingen. Auch in diesem Jahr gibt es den Adventskalender mit den „Duderstädter Sternen“ im historischen Rathaus. Jeden Tag leuchtet ein Stern mehr, bis Weihnachten endlich vor der Tür steht. Bis zum 22. Dezember gibt es Glühwein, Bratwurst, gebrannte Mandeln, Feuerzangenbowle, Crêpes und viele Sonderaktionen.

### DIE WECHSELBUDE

Ein Stand auf dem Duderstädter Weihnachtstreff steht traditionell denjenigen zur Verfügung, die nicht die komplette Weihnachtsmarktzeit über eine eigene Bude betreiben können: Die Wechselbude ist gedacht für Kunsthandwerk, Menschen mit Kleingewerbe, Schulen oder Vereine. In diesem Jahr sei der Zu-

spruch sehr groß gewesen, berichtet Nicole Windel vom Treffpunkt Stadtmarketing. An diesen Tagen sind die folgenden Betreiber in der Hütte neben der Bühne zu finden.

### Die Anbieter in der Wechselbude

- 6. bis 7. Dezember: Hinter dem Namen „Jenny's Kreativ Ecke“ verbirgt sich Jennifer Leineweber. Sie stellt Deko und Geschenkartikel aus Keramik her und bietet diese an den beiden Tagen an.
- Am 8. Dezember ist „enyi.thing“ zu haben. Laura Odita stellt ihre DIY-Karten, Holzkunst und kleine Geschenke aus.
- Vom 9. bis 11. Dezember ist Klaus Plaß mit Arbeiten aus Holz vertreten.
- Am 12. Dezember verkaufen die Pestalozzi-Förderschule und die Tagesstätte St. Raphael weihnachtliche Dekoartikel und Süßwaren. Mit dem Erlös aus dem Verkauf
- Am 13. und 14. Dezember wol-



len Schülerinnen und Schüler des Eichsfeldgymnasiums ihre Abschlussfeier mitfinanzieren. Sie bieten Waffeln und Kekse an.

- Am 16. Dezember ist „Risse's Weihnachtsstübchen“ geöffnet: Anne-Christine Freckmann steht mit Weihnachtsgebäck, Keksen, Stollen, Eierlikör und Gelee auf dem Weihnachtsmarkt.
- Am 17. Dezember stellt der Förderverein der Kita des Inklusiven Campus selbst gebastelten Weihnachtsschmuck aus.

- Vom 18. bis 20. Dezember ist noch einmal „Jenny's Kreativ Ecke“ geöffnet
- Am 21. Dezember präsentiert sich der Hospizverein

### BARRIEREFREIE FUTTERKRIPPE

Der Duderstädter Weihnachtstreff ist in diesem Jahr auch inklusiver: Ein barrierefreier Unterstand ermöglicht es Menschen mit und ohne Beeinträchtigungen an einem Tisch zu sitzen. Auf Anregung der Lebenshilfe Eichsfeld haben die Firma Ottobock und der Duderstädter Ladenbau den Tisch konstruiert, mit dem auch Rollstuhlfahrende und Menschen mit Rollatoren jetzt ihren Glühwein beim Weihnachtsmarkt am Tisch und geschützt sitzend trinken können (Foto). „Wir haben den Auftrag bekommen, eine barrierefreie Futterkrippe zu entwerfen“, erklärt Ignaz Werner, Inhaber des

Duderstädter Ladenbaus. Beim Bauhof habe man eine der bestehenden Futterkrippen ausgeliehen, um Maß zu nehmen und die Optik anzugleichen, und dann ein System entwickelt, mit dem Tisch und Sitzbank entweder für Rollstuhlfahrende oder aber für Menschen ohne Beeinträchtigung geeignet sind: Klappt man die Bank hoch, passt ein Rolli unter den Tisch, klappt man die Bank runter, kann man sie zum Sitzen verwenden. „Vier Rollstühle passen locker an den Tisch, wenn man beide Seiten nutzt“, erklärt Werner. Je

nach Bauart der Rollstühle könnten es auch bis zu sechs sein. Das Bauen der barrierefreien Futterkrippe habe er zum Azubi-Projekt erklärt, sagt Werner. Mitarbeiter Torsten Schinkel habe dabei Tom Welling (18) und Elias Rogge (17), Auszubildende im dritten und zweiten Lehrjahr, angeleitet.

Die Futterkrippe sei vor allem als Symbol zu verstehen, „den inklusiven Gedanken weiterzuführen, dass Menschen mit und ohne Behinderung am selben Tisch sitzen können“, so

Schmiedekind. Den Gedanken unterstütze auch Treffpunkt Stadtmarketing Duderstadt uneingeschränkt, sagt Simon Renziehausen vom Vorstandsteam. Der Verein, der den Weihnachtstreff organisiert, freue sich, mit dem rollstuhlgerechten Unterstand ein Angebot machen zu können, das so wohl kaum eine andere Stadt vorzuweisen habe: „Wir empfinden die barrierefreie Futterkrippe als echte Bereicherung.“ **NE/STAR**

Fotos: Christina Hinzmann, Nadine Eckermann



**Podologiepraxis Wunderlich**  
Hinterstraße 59  
37115 Duderstadt  
0171 3647815  
kontakt@podologie-wunderlich.de  
PODLOGIEPRAXIS WUNDERLICH

**Reisebüro sonnenklar.tv**  
Duderstadt  
Tel: 05527 - 999 88 73  
duderstadt@sonnenklartv.de  
Marktstr. 69 | 37115 Duderstadt

**Schneemann Recycling GmbH**  
#savetheworld  
Schöneberger Straße 12-16  
37115 Duderstadt | Tel. 05527.98 55 0  
www.schneemann-recycling.de

**aktiv-pro** Mein Sanitätshaus.  
Marktstraße 87 & 93  
37115 Duderstadt  
Sanitätsfachgeschäfte  
Rehatechnik  
Orthopädietechnik  
Orthopädieschuhtechnik  
Homecare  
Ihr direkter Draht zu uns  
05527-941015  
aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH  
Eschwege • Witzshausen • Melsungen • Duderstadt

### Gesundheit

### ANZEIGE

## Was tun bei Hämorrhoiden?

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).



zündungen führen, die sich z.B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

### Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie entstehen: im Körperinneren. So kann z.B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.



Für Ihre Apotheke:  
**Lindaven**  
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

**NEU** Ein Gefühl von  
**Kribbeln, Brennen, Spannung in den Beinen?**  
Immer mehr Anwender vertrauen auf ein neues Apotheken-Gel - entwickelt von Nervenspezialisten

Kribbeln, Brennen oder Spannungsgedühle, oft begleitet von trockener Haut. Solche Symptome deuten auf eine Überlastung des Nervensystems hin. Eine Pflege, die kühlt, beruhigt und die Hautbarriere stärkt, ist hier entscheidend – wie das neue **Restaxil Gel aus der Apotheke.**

Der pflanzliche Komplex **Legactif** aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone unterstützt die Durchblutung, verringert Ödeme und regt die Mikrozirkulation an. Ergänzend dazu enthält das Restaxil Gel **Johanniskraut**, das als Helfer bei nervenbedingten Beschwerden gilt.

Das Gel zieht schnell ein und fettet nicht. Es ist ganz neu und in Ihrer Apotheke oder online erhältlich.

### Inspiziert von Nobelpreis-Forschung

Der Feuchtigkeitstransport in der Haut erfolgt über sogenannte Aquaporine – winzige Wasserkanäle, deren Entdeckung mit dem Nobelpreis ausgezeichnet wurde. **Hydagen Aquaporin** im Restaxil Gel aktiviert diese Strukturen und stärkt so Feuchtigkeit und Schutzfunktion der Haut.

Für Ihre Apotheke:  
**Restaxil Gel**  
(PZN 19649387)

www.restaxil.de



Die im Restaxil Gel enthaltene Formulierung **Koko ML Plus** stimuliert Kälterezeptoren der Haut

**Restaxil**

Restaxil Gel ist ein Kosmetikum. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Abbildung Betroffenen nachempfunden

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

# „Hier schafft man noch mit Herz und Hand“

– Anzeige –

Fleischerei Wucherpfennig aus Seulingen feiert 40-jähriges Betriebsjubiläum

Qualität setzt sich durch: Seit 40 Jahren ist die Fleischerei Wucherpfennig aus Seulingen für ihre hochwertigen Fleisch- und Wurstwaren (darunter zahlreiche Eichsfelder Wurstspezialitäten) sowie ihren hervorragenden Partyservice in der ganzen Region bekannt. Ein Geheimnis des Erfolgs: 90 Prozent des Sortiments stammen aus eigener Produktion und werden mit viel Sorgfalt und nach alter Handwerkstradition hergestellt – getreu dem Motto „Hier läuft die Ware nicht vom Band, hier schafft man noch mit Herz und Hand“.

## MITTAGSTISCH UND WEIHNACHTSANGEBOTE

Filialen hat die Fleischerei Wucherpfennig in Seulingen und Göttingen. Montags bis freitags wird in beiden ein Mittagstisch mit hausgemachten Gerichten angeboten. Aktuell hält das Wucherpfennig-Team besondere Weihnachtsangebote bereit – den entsprechenden Flyer findet man auf der Homepage und im Geschäft.

## WEIHNACHTSGRILLEN

Am 23. Dezember lädt das Team von 11 bis 17 Uhr zum Weihnachtsgrillen vor der Seulinger Filiale ein – es gibt Bratwurst, Krakauer und Pommes jeweils zum Jubiläumspreis von zwei Euro.

## SO FING ALLES AN

Firmengründer Linus Wucherpfennig bestand seine Meisterprüfung 1983 im bayrischen Landshut. Am 5. Dezember eröffnete er seinen Laden im Wartweg 1 in Seulingen. Gemeinsam mit seiner Frau Rita steckte er sein ganzes Können und viel Fleiß in dieses Geschäft und die Kunden dankten es ihnen. 1998 wurde der Laden durch eine heiße Theke und eine Käsetheke erweitert, 1999 erfolgte der Neubau des Schlachthauses. Und auch in Sachen Nachwuchs lief es rund: 2004 machte Frank Linus Wucherpfennig seinen Fleischermeister (ebenfalls in Landshut), bestand 2005 seine Prüfung zum Betriebswirt. Der Junior-

chef eröffnete Geschäfte in Göttingen und Fredelsloh, die Produktion findet aber weiterhin ausschließlich im eigenen Schlachthaus in Seulingen statt.

2010 kam der Partyservice dazu, der seitdem von Jahr zu Jahr immer mehr nachgefragt wird. Beste Voraussetzungen also für die nächste Generation. 2025 hat Firmengründer-Enkel Leon Linus seine Fleischerlehre begonnen.

## REGIONALE HERKUNFT DES FLEISCHS IST WICHTIG

„Unsere Kunden erwarten und schätzen die hochwertige Qualität und die regionale Herkunft unserer Fleisch- und Wurstwaren und deren Zubereitung durch uns“, so Linus Wucherpfennig. Die Landwirte und Zuchtbetriebe sehen er und sein Team als Partner, die für die tiergerechte Aufzucht und Fütterung zum Wohle des Tieres und somit für die Produktqualität und deren Sicherheit garantieren. Wucherpfennig: „Bei

der Auswahl unserer Partner bekennen wir uns eindeutig zur Förderung der regionalen Wirtschaft. So werden auch die Umwelt schonende und kurze Transportwege erreicht.“

## DIE FILIALEN

### Seulingen

Wartweg 1  
Tel. 0 55 07 / 23 15  
Öffnungszeiten  
Di. bis Do. 7.30 bis 13 Uhr und  
14.30 bis 18 Uhr  
Fr. 7.30 bis 18 Uhr  
Sa. 6 bis 12 Uhr

### Göttingen

Reinhäuser Landstr. 152  
Tel. 05 51 / 73 99 0  
Öffnungszeiten  
Mo. 7 bis 13 Uhr  
Di. bis Fr. 7 bis 13.30 Uhr und  
14.30 bis 18 Uhr  
Sa. 6 bis 12.30 Uhr

[www.fleischerei-wucherpfennig.de](http://www.fleischerei-wucherpfennig.de)



3.000 Euro für das Brotmuseum Ebergötzen mit (v.l.) EAM-Geschäftsführer Hans-Hinrich Schriever, Agnieszka Steuerwald, Michaela Henning (beide Europäisches Brotmuseum) und EAM-Geschäftsführer Olaf Kieser. Foto: EAM

# Jazz, Liederfest und Brotmuseum

– Anzeige –

EAM-Stiftung zeichnet 26 Preisträger aus – drei davon in der Region Göttingen

Mit 75.000 Euro fördert die EAM-Stiftung 26 regionale soziale und kulturelle Projekte in zehn Landkreisen, darunter gleich drei in der Stadt und dem Landkreis Göttingen.

„Insgesamt haben sich 258 Initiativen und Organisationen mit ihren Projekten um die Stiftungspreise beworben“, berichtet Astrid Klinkert-Kittel, Landrätin des Landkreises Northeim und Vorsitzende des Stiftungskuratoriums. Themenschwerpunkte waren die Bereiche „Kunst und Kultur“, „Gesundheitswesen und Gesundheits-

pflege“, „Wohlfahrtswesen“ sowie „Hilfe für geflüchtete Menschen“.

EAM-Geschäftsführer und Mitglied des Stiftungsvorstands Olaf Kieser hob das soziale Engagement der Stiftung hervor: „Vereine und Organisationen sind zunehmend auf Hilfe von außen angewiesen. Neben unseren zahlreichen Sponsoring- und Spendenaktivitäten spielt die EAM-Stiftung seit vielen Jahren eine wichtige Rolle für sozial engagierte Menschen, die sich für das Wohlergehen anderer einsetzen.“

Bereits zum 20. Mal unterstützt die EAM mit ihrer Stiftung gemeinnützige Projekte. In der Region Göttingen sind das diese Mal

• **Jazz auf dem Land:** Der Kulturverein Rittmarshausen erhält 4.000 Euro von der EAM-Stiftung. Der Verein feiert im kommenden Jahr das zehnjährige Bestehen von „JazzohneGleichen“. Anlässlich des Jubiläums ist eine Konzertreihe mit einem großen Jubiläumskonzert und Ausstellung geplant. Mitmachprogramme, ein Workshop zur Förderung des jungen Jazz

sowie Dialog-Foren mit anderen Kulturorganisationen sind ebenfalls vorgesehen.

• **Liederfest für Grundschulen:** Ebenfalls 4.000 Euro erhält der Göttinger Verein Kopf voller Ideen. Der fördert kreative Bildungsprojekte für Kinder und Jugendliche und organisiert in diesem Zusammenhang das große Liederfest „Sing mit“ für Grundschulen im Raum Göttingen. Das Projekt bringt den Kindern durch erfahrene Coaches verschiedene deutschsprachige Songs näher. Höhepunkt ist ein großes Abschlusskonzert an den jeweiligen Schulen.

• **Reinigung der Backstube:** Mit 3.000 Euro wird der Verein Europäisches Brotmuseum in Ebergötzen unterstützt. Der Verein veranstaltet regelmäßig Backaktionen für Gruppen und Einzelbesucher. Vor allem Schulklassen vertiefen im Brotmuseum das Thema „Vom Korn zum Brot“, im Spätsommer und Herbst sind täglich fast 100 Schülerinnen und Schüler zu Besuch. Mit der Förderung durch die EAM-Stiftung möchte sich der Verein ein spezielles Reinigungsgerät anschaffen, das die tägliche anstrengende Reinigung der Backstube erleichtert.

ANZEIGE

# Warum wird mein Haar dünner und lichter?



Schütteres Haar kann viele Ursachen haben. Die gute Nachricht: Sie können etwas dagegen tun!

Nach dem Kämmen finden sich zahlreiche Haare in der Bürste oder dem Waschbecken? Gerade bei dünnerem Haar ist die Sorge groß, dass es noch mehr an Volumen einbüßen könnte. Wichtig zu wissen ist: Dass die Haare ausgehen, ist grundsätzlich normal und dem natürlichen Wachstumsprozess geschuldet. Sind es jedoch täglich mehr als 100 oder wachsen nur mehr dünne

Haare nach, sollte man gegensteuern. Dazu ist es wichtig, die möglichen Ursachen zu kennen.

## WARUM DIE HAARE AUSFALLEN

Dass die Haare erst im Alter langsam dünner werden, ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Tatsächlich gibt es zahlreiche andere Gründe für abnehmendes Haarvolumen, die Frauen in jedem Alter betreffen können:

### • Äußere Einflüsse

Unter den äußeren Einflüssen,

die das gesunde Haarwachstum beeinträchtigen können, finden sich etwa Blitzdiäten, eine einseitige Ernährung oder auch die Einnahme bestimmter Medikamente.

### • Hormonelle Umstellung

Sind die Hormone aus dem Gleichgewicht (etwa während der Wechseljahre), kann das den Wachstumszyklus der Haare verkürzen. Die mögliche Folge ist dünneres und kürzer nachwachsendes Haar. Auch in der Stillzeit werden die Haare lichter – Frauen verlieren dann bis zu 30 % ihrer Haare.

### • Die falsche Pflege

Zu häufiges Haarewaschen trocknet das Haar aus und macht es brüchig. Vorsicht ist bei Shampoos mit Silikonen geboten, da diese eine regelrechte Schicht um das Haar bilden, wodurch es weiter austrocknet.

### • Zu häufiges Föhnen

Für das Föhnen gilt: Weniger ist mehr. Die Haare am besten lufttrocknen lassen oder – jetzt in der kalten Jahreszeit – immer auf einen Abstand von mindestens 20 cm zwischen Föhn und Haaren achten.

## KRAFTSCHUB VON INNEN

Was viele nicht wissen: Auch ein Ungleichgewicht im Nährstoffhaushalt kann zu dünnem, sprödem und brüchigem Haar führen. Umso wichtiger ist es, die Haarfollikel von innen heraus zu unterstützen.

Gegensteuern kann man mit der richtigen Nährstoffkombination: Eine gezielte Versorgung mit Biotin leistet einen Beitrag zum Erhalt normaler Haare. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann nicht ausreichend Keratin gebildet werden und es wird spröde und brüchig. Durch die Zugabe der wichtigen Spurenelemente Eisen, Zink und Selen werden die Haarwurzeln umfassend mit Aufbaustoffen versorgt.

## WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

Diese Kombination an Nährstoffen ist in den Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten. Ergänzt wird die einzigartige Formulierung durch hochreinen Schwefel (MSM) und Silizium, das in Kiesel-erde und Goldhirse enthalten ist. Bereits im Mittelalter war die Goldhirse als „Schönheitskorn“ bekannt. Seit einiger Zeit ist das Qualitätsprodukt aus Österreich auch in Deutschland erhältlich und überzeugt Anwender und Apotheker gleichermaßen. Nicht umsonst ist es bei unseren Nachbarn das bereits seit Jahren führende Produkt im Bereich Haut, Haare und Nägel.\*

## WICHTIG:

Haare wachsen im Durchschnitt nur 1,5 cm pro Monat. Für ein bestmögliches Ergebnis sollte das Produkt daher über einen längeren Zeitraum eingenommen werden.

\*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel lt IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.



## TIPP: Kopfmassage

Neben den Nährstoffen in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel macht es auch Sinn, sich von Zeit zu Zeit eine Kopfmassage zu gönnen. Eine

solche ist nicht nur angenehm, sondern sorgt auch für eine bessere Durchblutung der Haarwurzeln in der Kopfhaut, wodurch die Nährstoffe noch besser vom Haar aufgenommen werden können. Verwenden können Sie dafür Ihre Hände (wie beim Einschäumen der Haare mit Shampoo) oder spezielle Bürsten oder „Kopfkrauler“.

## APOTHEKEN-TIPP BEI SCHÜTTEREM HAAR



Eine Zusammensetzung, die Apotheker und Anwender überzeugt:

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und weitere wichtige Spurenelemente

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel in Ihrer Apotheke.

Monats-Packung - 60er, PZN 15390975, UVP 19,90 €  
3-Monats-Kur mit Preisvorteil - 180er, PZN 19485477, UVP 49,90 €

► STELLENMARKT

► STELLENANGEBOTE

► WEITERE BERUFSFELDER

**Dein Job in Göttingen-Eichsfeld**

**lokalboten.de**  
#1 für Zustelljobs

**Freie Stellen in**

- Duderstadt
- Gieboldehausen

**Heute eingestellt, morgen zugestellt**

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de  
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



**Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:**  
[www.jobsfuerniedersachsen.de](http://www.jobsfuerniedersachsen.de)

**Jobs für NIEDERSACHSEN**

**Stellenangebot**

Für unsere Berufsfachschule Pflege suchen wir nächstmöglich:

**Arbeit und Leben**  
NIEDERSACHSEN

**Pflegepädagoge/in  
Medizinpädagoge/in  
oder Lehrer/in für Pflegeberufe (m/w/d)**

(unbefristet; Voll- und Teilzeit möglich)  
Die Berufsfachschule Pflege ist eine Schule in freier Trägerschaft und besteht seit 1992. Die Ausbildung nach dem Pflegeberufegesetz erfolgt im Ausbildungsverbund mit mehr als 40 Träger/innen der praktischen Ausbildung in der Region.

**Sie erwartet:**

- ein attraktives Entgelt nach TV-L
- ein innovatives, kreatives Team
- vielfältige Gestaltungs- und Mitwirkungsmöglichkeiten
- digitale Unterrichtsplattformen
- sehr gute Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

**Arbeit und Leben Niedersachsen GmbH**  
Berufsfachschulen Pflege und Pflegeassistenten  
z. Hd. Silke Saathoff  
Lange-Geismar-Straße 72 · 37073 Göttingen  
silke.saathoff@aul-nds.de  
www.aul-nds.de

Alle Infos unter:



► GESCHÄFTLICHE EMPFEHLUNGEN

**Weihnachtsbäume direkt aus dem Rotenberg der Forstgenossenschaft Hattorf**

Am Sonntag, den 14.12.2025 von 10 bis 14 Uhr bietet die Hattorfer Forstgenossenschaft sehr gut gewachsene Weihnachtsbäume in unterschiedlichen Größen zum Verkauf an. Die Bäume müssen selbst ausgesucht und eigenhändig abgesägt werden.



Für den Transport werden die Bäume eingepackt.

Bezahlung per EC-Karte ist gewünscht.

Die Zufahrten zu den Kulturen unterhalb der Stromtrasse sind ausgeschildert.

► VERSCHIEDENES

**Weihnachtsaktion! Erledige sämtl. Gartenarbeiten zum Festpreis, inkl. Entsorgung sowie Pflegearbeiten ab 18,00 €.** ☎ 0152/10899886

**5 Ravensburger Puzzle, f. Erwachsene, 1000-1500 Teile, Landschafts-/Blumenmotive, je 7 €, zusammen 30 €.** ☎ 0170/3328550

**Su. Putzhilfe in Hattorf, alle 14 Tage f. 4 Stunden.** ☎ 05584/3419993

**Verk. 3 neue Apple Gutscheine je 100 € für je 70 €.** ☎ 0176/52720562

► MARKTPLATZ

► MARKTPLATZ

► MÖBEL / HAUSRAT

**Firma Wagner kauft an:**

alte u. neue Pelzmäntel, alte Möbel, Silberbestecke, Porzellan, Kroko- u. Lederhandtaschen, Taschenuhren, Zinngeschirr, Fotoapparate, Musikinstrumente, Militaria, Schmuck aller Art, seriöse Abwicklung, Hausbesuche nach Terminabsprache. Bitte alles anbieten! ☎ 0551/89025827 oder 0159/01702497

**Verk. Sideboard, neuwertig, Massivholz, 340 €.** ☎ 0163/7293815

► MUSIK

**Kaufe Cello, Geige oder Bratsche.** ☎ 0176/67334243

► GARTEN

**Garten vor den Feiertagen winterfest machen, incl. Entsorgung.** ☎ 0151/24903060

► LANDWIRTSCHAFT

**Brennholz Buche Eiche ab 69€ SRM 25 / 30 cm inkl. Lief.** ☎ 0176 6268 1914

► IMMOBILIENMARKT

► IMMOBILIENVERKAUF

► HÄUSER

**Resthof, Haus mit Whg., Scheune mit innenliegenden Ställen, Garten u. Stellflächen, ca. 900m², von privat zu verk., Nähe DUD** ☎ Z 354573

► MIETANGEBOTE

► 4 ZIMMER / GROSSWOHNUNGEN

**4 Zi.-Whg., möbliert zu vermieten in Northeim Zentral, 2. OG, mit allem, was man braucht. Auch als WG nutzbar. 1 WG-Zi. 350€+ NK, 3 vorhanden. Die ganze Wohnung 780€ KM + NK.** ☎ 0171/9531468

**Souterrain Whg., 4 Zi., Kü., 2 Bäder, 100m², gr. Terr., Grünfläche, wenn gewünscht Gartennutzung, in Rittmarshausen, zum 1.1.26 o. früher, zu verm., KM 500€, zzgl. NK.** ☎ 05508-8456

► KRAFTFAHRZEUGMARKT

► KFZ GESUCHE

► PKW KAUFGESUCHE

**Thomas Mühlhaus Fahrzeug-Ankauf**  
PKW · LKW · Transporter · Unfall  
☎ 0 55 27 / 99 64 200

► MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

**Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt.** ☎ 05121/2068883

**Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt.** ☎ 05121/2068883

► WOHNMOBILE / -WAGEN

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**  
☎ 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**hallo Impressum**

Verbreitete Auflage:  
17.750 Exemplare

**VERLAG**  
Göttinger Tageblatt GmbH & Co. KG  
Wiesenstraße 1  
37073 Göttingen

TELEFON: 0551 / 901-111

Internet:  
[www.hallo-eichsfeld.de](http://www.hallo-eichsfeld.de)  
E-Mail:  
anzeigen@hallo-eichsfeld.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Axel Poelen

**GESCHÄFTSFÜHRER und V.i.S.d.P.**  
Lars Mietzner

**GESCHÄFTSSTELLEN**  
37115 Duderstadt, Marktstraße 9

Telefon: 05527 / 94997-70  
Telefax: 05527 / 94997-76

**DRUCK**  
Druckzentrum Niedersachsen  
Gutenbergstraße 1  
31552 Rodenberg

**Erscheinungsweise:**  
Jeden Sonnabend

**Verteilung:**  
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

**Gültige Anzeigenpreisliste:**  
[gt.mediadaten.online/anzeigenblaetter/](http://gt.mediadaten.online/anzeigenblaetter/)

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist der Sitz des Verlages. Für unverlangt eingesandene Manuskripte übernehmen wir keine Gewähr. Im Falle höherer Gewalt alle sind Ansprüche ausgeschlossen.

**BVDA**  
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**ADA**  
Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter  
BVDA

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftskleber mit dem Zusatzhinweis » bitte keine kostenlosen Zeitungen « an Ihren Briefkasten anzubringen. Weitere Information finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

**ANZEIGENANNAHME & -BERATUNG**  
0800 / 1 23 44 05

**hallo LESERREISEN**



**Tageserlebnis – Hamburg Elbphilharmonie Großer Saal**

mit dem Thomanerchor Leipzig – inklusive Eintrittskarte PK 1

ab  
**€ 189**  
pro Person  
inkl. PK 1

**Reisetermin Tagesfahrt: So. 28.06.2026**

**Im Großen Saal der Elbphilharmonie kommen sich Musiker und Publikum außergewöhnlich nah.** Durch die Weinberg-Architektur sitzt kein Zuschauer weiter als 30 Meter vom Dirigenten entfernt. Die Wandverkleidung des Großen Saals, die »Weiße Haut«, verdankt ihren Namen den rund 10.000 Gipsfaserplatten, aus denen die Oberfläche der Wände und Decken zusammengesetzt ist. Sie reflektiert – zusammen mit einem Reflektor in der Mitte des Deckengewölbes – den Klang in jeden Winkel und garantiert optimalen Hörgenuss auf jedem einzelnen Platz.

**Direkte Anreise nach Hamburg.** Nach der Ankunft haben Sie noch Zeit um einen kleinen Rundgang über die Plaza der Elbphilharmonie zu unternehmen. Anschließend erwartet Sie um 11.00 Uhr ein unvergessliches Konzert im großen Saal der Elbphilharmonie. Der Thomanerchor Leipzig blickt auf eine über 800-jährigen Geschichte zurück. Komponisten aus allen Epochen haben Werke für den berühmten Chor geschrieben. Die Motetten von Johann Sebastian Bach, dem bekanntesten Thomaskantor in der langen Geschichte, gehören ebenso zum Kernrepertoire des Thomanerchores, wie viele

Chorwerke anderer Thomaskantoren. In dem Konzert präsentiert der Chor einen Querschnitt aus Chormusik aller Epochen, mit Werken von Johann Sebastian Bach, Samuel Scheidt, Felix Mendelssohn Bartholdy sowie zeitgenössischen Motetten von Ivo Antognini, Ko Matsuhashi und John Rutter u.a. Nach der Vorstellung erfolgt die Rückfahrt über die Autobahn zu den Ausgangspunkten dieser einmaligen Konzertfahrt.

**Ankunft** in den Ausgangsorten zwischen 18.00 - 19.00 Uhr.

**Leistungen:** ✓ Fahrt im Komfortreisebus  
✓ Eintrittskarte Elbphilharmonie PK 1

**Zustiegsstellen & Zeiten:** 05.30 Uhr Göttingen, ZOB  
06.00 Uhr Northeim, Betriebshof



Durchführungsgarantie ab 20 Personen. Es gelten die Reisebedingungen auf unserer Internetseite [www.weihrauch-uhlendorff.de](http://www.weihrauch-uhlendorff.de).

**BUCHUNG UND BERATUNG: Telefon 0 55 51 97 50 24 // Mo. – Fr. 9.00 – 16.00 Uhr**

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Reiseveranstalter ist die Weihrauch Uhlendorff GmbH, Matthias-Grünwald-Str. 32–34, 37154 Northeim. [www.weihrauch-uhlendorff.de](http://www.weihrauch-uhlendorff.de)



# GROSSE BAUM- PATENSCHAFTS- AKTION



ExtraTIP  
hallo EICHSFELD  
wochenende

2025



Florian Büker, Leiter der Revierförsterei Mollenfelde.

Nach der positiven Resonanz in den vergangenen Jahren gibt es auch 2025 wieder eine große Baumpflanzaktion von Göttinger und Eichsfelder Tageblatt sowie ExtraTIP und Hallo Eichsfeld. In Kooperation mit den Niedersächsischen Landesforsten wird ein Hektar Wald im Leinholz oberhalb von Mollenfelde (Gemeinde Friedland), der zu einem FFH-Gebiet gehört, mit Traubeneichen aufgeforstet, für die sich in den vergangenen Wochen begeisterte Paten gefunden haben.

Geschäftspartner und Leser, die sich als Baumpaten gemeldet haben, sind



In Kooperation mit  
Niedersächsische Landesforsten

wieder aktiv an der Aufforstung beteiligt: Gemeinsam lassen wir so ein Stück Wald neu entstehen.

Das Göttinger und Eichsfelder Tageblatt sowie der ExtraTIP und das Hallo Sonntag im Eichsfeld bedanken sich herzlich bei allen Baumpaten für die Unterstützung und die damit verbundene Wiederaufforstung.



Die zu bepflanzende Fläche wurde bereits im August vorbereitet.

## HERZLICHEN DANK

AN ALLE BAUMPATEN FÜR DIE UNTERSTÜTZUNG

autohaus perriello



1KOM  
MA5° - GÖTTINGEN



Altenpflege- und  
Senioren- Wohnheim  
"Am Park"



DRK-Kreisverband  
Göttingen-Northeim e.V.

FIEDLER  
SANITÄR. HEIZUNG. KLIMA.

bernd  
frölich  
schuhe aus leidenschaft

Gartenplanung  
Dipl.-Ing.  
Heike Tanner

GDA  
Da will ich leben

Glinicke

JOHANNITER

KaufPark  
GÖTTINGEN

MÖBEL  
JAEGER  
macht glücklich

OHRWERK  
HÖRGERÄTE

Mode für Sie & Ihn  
www.plesse-mode.de

Radio Fäth

Sparkasse  
Duderstadt

Sparkasse  
Göttingen  
SEIT 1801

Stefan Künemund  
Sachverständigenbüro für Fahrzeugtechnik

STRUCK MEIER  
Wir denken Büro neu.

VOLLMER BAU  
Straßen- und Tiefbau

WILVORST  
factory outlet



# Hin & Weg

Veranstaltungen in und um Göttingen

SONDERVERÖFFENTLICHUNG



@extratip\_goettingen  
Tipps • Verlosungen • Vorverkaufsstarts

## 30 Jahre Standing Ovations

ExtraTiP präsentiert die Show von Lord of the Dance und verlost **FREIKARTEN** für in der Lokhalle

<p><b>NACHT MUSICALS</b> Die Originalshow der FROZEN - TANZ DER VAMPIRE - ALADDIN - CATS KÖNIG DER LÖWEN - MOULIN ROUGE u.v.m.</p> <p>03.02.26   Göttingen - Stadthalle 15.02.26   Kassel - Stadthalle</p>	<p><b>FALCO MEETS AMADEUS</b> Mit dem FALCO u.v.a.</p> <p>06.02.26   Göttingen - Stadthalle 04.04.26   Kassel - Stadthalle</p>
<p>DIE ERFOLGSSHOW ÜBER DEN KING OF POP! <b>BEAT IT! live</b></p> <p>25.02.26   Göttingen - Lokhalle 07.03.26   Kassel - Stadthalle</p>	<p><b>ELVIS DAS MUSICAL</b></p> <p>12.03.26   Göttingen - Stadthalle 10.04.26   Kassel - Stadthalle</p>

Göttinger Tageblatt | Eichsfelder Tageblatt | WWW.COFO.DE

**GÖTTINGEN.** Sie gilt als die spektakulärste und erfolgreichste tourende Tanzshow der Geschichte und 2026 feiert sie ihr 30-jähriges Jubiläum: „Lord of the Dance“. Bei der Jubiläumstour macht das Ensemble auch Station in Göttingen, tanzt am Mittwoch, 15. April, um 20 Uhr in der Lokhalle – präsentiert vom ExtraTiP. Es gibt dreimal zwei Freikarten zu gewinnen.

Die Kombination aus energiegeladene Tanz auf höchstem Niveau, keltischer Musik und unterhaltsamem Storytelling begeistert das Publikum von Lord of the Dance immer wieder aufs Neue.

Im Frühjahr 2026 hallt endlich wieder das typische „Klacken“ durch die Säle Deutschlands und Österreichs. Für die Jubiläumstour hat Michael Flatley das Original-Konzept von „Lord of the Dance“ weiterentwickelt. Die Zuschauer dürfen sich auf eine Zeit-Reise freuen, die durch aufwendige Kostüme, atemberaubende Choreografien sowie modernste Technik und Lichteffekte begleitet wird. 40 talentierte jungen Tänzerinnen und Tänzer aus aller Welt bringen unter der Regie von Michael Flatley eine Show auf die Bühne, die Tradition, Unterhaltung, Musik, Faszination und Tanz miteinander vereint.



Karten für die Jubiläumsshow in der Lokhalle gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, auch bei [www.gt-tickets.de](http://www.gt-tickets.de). Wer zwei gewinnen möchte,

schickt spätestens am Dienstag (Einsendeschluss) eine Mail mit Betreff Lord an [gewinnen@extratip-goettingen.de](mailto:gewinnen@extratip-goettingen.de). Der Rechtsweg ist dabei ausge-

schlossen. Die Namen der Gewinner werden an den Veranstalter weitergegeben. **STAR**

Foto: Wolfgang Wilde

GLÜCK AUF DEN STRASSEN  
OPEN AIRS 2026

**Max Giesinger**  
26.06.2026  
Göttingen  
OPEN AIR  
am Jahnstadion

ROXX EVENTS  
Tickets: eventim+

## Simply the Best

Die Tina Turner Story in der Stadthalle Kassel

**GÖTTINGEN.** 40 Jahre nach dem Erfolgs-Album „Break Every Rule“ kann man Leben und Hits von Tina Turner live auf der Bühne erleben: „Simply the Best“ gastiert am Donnerstag, 9. April, um 20 Uhr in der Stadthalle Kassel.



Foto: Stars in Concert

Dabei ist Hauptdarstellerin Coco Fletcher selbst ein Star: Ihre Performance kommt dem Original optisch und stimmlich verblüffend nahe. Damit wird sie weltweit als die beste Tina-Doppelgängerin gehandelt. Ein größeres Kompliment, als dass Tina Turner selbst der Ansicht war, dass sie ihr zu sehr ähnlich sei und einen Rechtsstreit anfangen, kann es für Coco Fletcher kaum geben.

Die Show zeigt mit viel Live-Musik das Leben der Ausnahmekünstlerin und nimmt das Publikum mit auf eine Zeitreise durch fünf Jahrzehnte Musikgeschichte von den Anfangserfolgen in den 60er-Jahren bis zur Filmmusik „James Bond 007 – Goldeneye“. „Simply the Best – die Tina Turner Story“ begeisterte be-

reits Hunderttausende Besucher und geht 2026 erneut auf große Tournee durch Deutschland, Österreich und die Schweiz. Karten für die Show in Kassel sind bereits an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich – auch bei [www.gt-tickets.de](http://www.gt-tickets.de), in der Göttinger Tourist-Info und in der Tageblatt-Geschäftsstelle in Duderstadt. **STAR**

## Ritter und Saurier

Keilertage vom 15. bis 17. Mai in Nörten-Hardenberg mit Familientag

**NÖRTEN-HARDENBERG.**

Auch im kommenden Jahr finden die Keilertage in Nörten-Hardenberg statt. Vom 15. bis 17. Mai gibt es auf dem Gelände der Hardenberg Distillery in Nörten-Hardenberg drei Tage lang einen Mittelaltermarkt und ein Musikfestival mit hochkarätigen Acts – präsentiert vom ExtraTiP. Beim Familientag sind wieder Heavysaurus mit ihrer Dino-Rock-Show dabei.

Zum Mittelaltermarkt kommen verschiedene Händler, Handwerker und Gaukler. Dazu gibt es ein ritterliches Reitturnier sowie eine Tagesbühne mit passenden Shows und Darbietungen, darunter die Mittelalter-Show der Band Tanzwut (kl. Foto), das Theatrum Diaboli sowie den Musiker und Schauspieler Jonathan Roth-Deblon. Abends ist Live-Musik auf der Festivalbühne angesagt. Am Freitag, 15. Mai, gibt es Folk- und Mittelalterklänge mit Versengold, dazu das Saint City Orchestra und Die Legende von Nord. Am Samstag, 16. Mai, stehen Joachim Witt, Peter Hepp-



ner und Tanzwut auf der Bühne. Heppner und Witt wollen ihren Superhit „Die Flut“ live performen. Am Sonntag, 17. Mai, gibt es dann zum Abschluss die

Dino-Rock-Show mit Heavysaurus für die ganze Familie. Am Freitag- und Sonnabendabend gibt es jeweils zum Finale eine Feuershow.



**TICKETS IM VORVERKAUF**

Man kann sich bereits Tickets im Vorverkauf an allen bekannten Vorverkaufsstellen sichern, sogar noch zum vergünstigten Early-Bird-Tarif. Alle Infos zu den Keilertagen und auch Eintrittskarten findet man online bei [www.keilertage.de](http://www.keilertage.de). **STAR**

Fotos: Jens Vetter, A.-Keszyn

**BEN ZUCKER**  
KÄMPFERHERZ  
DIE OPEN AIRS  
2026

Göttingen am Jahnstadion  
Sa, 27.06.2026

Der große **Adventskalender**

JEDEN TAG TOLLE PREISE GEWINNEN

[gturl.de/adventskalender](http://gturl.de/adventskalender)

HolzLand Hasselbach | KaufPark GÖTTINGEN | Glinicke | Göttinger Tageblatt | Eichsfelder Tageblatt | GT ET



## Tipps und Termine vom 6. bis 13. Dezember

### Samstag 06.12.

**Kino**  
Lumière: 15.00 Die Weihnachtsgeschichte, Inszenierung der Augsburger Puppenkiste, 17.30 Hysteria, 20.00 Eddington  
Méliès: 17.15 Dann passiert das Leben

**Live-Musik/Party**  
15.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: Weihnachten mit der Schäferfamilie (Volksmusik)  
15.00 Apostelkirche Northeim: Vokalensemble DasXperiment, Christmas Time (19.00 in der Münsterkirche Einbeck)  
16.30 Weihnachtstreff Duderstadt: Blechbläserquartett Tobias Ackerschewski  
18.00 Stadthalle Osterode: Mellow – „Blow Your Mind!“, Magie & Illusionen  
19.00 Backsteinhaus Duderstadt: Rockin'Bs (Cover, Rock-Klassiker), Eintritt frei  
20.00 Exil: The Psycho Juniors (Tribute to The Bates)  
20.00 Sporthalle Löttingen: Rock gegen Rheuma mit DJ Albi  
20.00 Stadthalle Norheim: Alte Bekannte, „Mehr! Live!“  
Weihnachtsedition  
21.00 Musa: 40+ Beat  
21.00 Kleiner Ratskeller: Freiherr (Singer/Songwriter)  
21.00 Old Sabri's Pub, Duderstadt: John Poppseed (Singer/Songwriter)  
22.00 Nörgelbuff: Club Mundial (Electro, Cumbia, Dancehall, ...) mit DJ Ringo  
23.00 Savoy: Nikolaus Party

**Theater/Kabarett**  
12.00 und 14.00 JT: Petterson, Findus und der Hahn, Familienstück nach Sven Nordqvist  
16.00 Theater der Nacht, Norheim: Der kleine Häwelmann  
19.30 Kleinkunsthöhle Geismar, Kerllgasse: Die Lamettafee (Weihnachtskomödie)  
19.45 DT: Bucket List  
20.00 DT: Krabat  
20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Mond  
20.00 JT: Stadt aus Gold  
20.15 Apex: HG Butzko, Klappe zu! – Der politische Jahresrückblick (Kabarett)

**Sonstiges/Ausflug**  
11.00 ab Gästeinfo Duderstadt: klassischer Stadtrundgang  
11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Kinder  
11.00 Forum Wissen: Rundgang im Rahmen der Sonderausstellung „Magisch!“  
11.30 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel (Stadtführung)

**ADVENT**  
10.00-20.00 Tierpark Sababurg: Mittelalterlicher Weihnachtsmarkt  
10.00-12.00 und 16.00-18.00 Klosterkirche Nikolausberg: Krippenausstellung geöffnet  
ab 13.00 IGS im Schulweg: Weihnachtsmarkt Geismar

**Montag, 08.12.**  
**Kino**  
Lumière: 17.15 Eddington, 20.15 The Change (OmU)  
Méliès: 17.30 Mit Liebe und Chansons, 20.00 Jetzt.Wohin. Meine Reise mit Robert Habeck  
**Live-Musik/Party**  
19.00 Exil: Swing-a-round – Tanz mit Swing, Charleston, Lindyhop, Boogie and more  
21.00 Nörgelbuff: QuerBeat-Session  
**Theater/Comedy/Literatur**  
19.45 DT: Die Wildente  
20.00 Literaturhaus: Amerikas Oligarchen, Julian Heißler  
20.15 ThOP: (Statt) Adventskranz, szenische Lesung

**Dienstag, 09.12.**  
**Kino**  
Lumière: 17.30 The Change, 20.00 Eddington (OmU)  
Méliès: 19.00 Moonrise Kingdom  
**Live-Musik/Party**  
19.00 Bühne Weihnachtsmarkt Göttingen: Postorchester  
**Theater/Impro**  
20.00 DT: Iowa  
20.15 Apex: Improwichteln mit den QuerQuasslern  
**Sonstiges/Ausflug**  
11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Tablet- und Smartpho-

**Ter:** Promenadenkonzert Dornröschen  
18.00 St. Jacobi Göttingen: Heinrich Schütz, Weihnachtshistorie, mit Kammerchor und Solisten  
18.00 Bühne Weihnachtsmarkt Göttingen: Peter Funk, Gitarre  
19.00 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: Der Nussknacker (Ballett)  
**Theater/Comedy**  
13.30 und 17.00 Hotel Sauerbrey, Osterode: Wintermärchen „Der Froschkönig“  
15.00 JT: KAZ – Kultur und Kuchen, vorweihnachtliche Revue  
15.30 Literaturhaus: „Grimm und Möhrchen und die Weihnachtswette“ (Restkarten)  
16.00 Ballhaus Duderstadt: Pettersson bekommt Weihnachtsbesuch (Figurentheater)  
16.00 Theater der Nacht, Norheim: Die Mülldetektive  
19.00 DT: Iowa  
19.00 Musa: Nicole Jäger, Walküre (Comedy)  
20.00 Nörgelbuff: Improsant, Improtheater  
**Sonstiges/Ausflug**  
10.00-16.00 Bürgerhaus Bovenheim: Sammlerbörse für Modellautos, Eisenbahnen und Spielzeug  
11.00-16.00 Kunstsammlung der Universität im alten Auditorium: geöffnet  
11.00 Forum Wissen: Rundgang durch die Basisausstellung, 14.00 Crocheting Workshop in English  
14.00-17.00 Erbebenwarte am Rohns, Göttingen: geöffnet, Führung ab 14.00  
**ADVENT**  
10.00-18.00 Tierpark Sababurg: Mittelalterlicher Weihnachtsmarkt  
10.00-12.00 und 16.00-18.00 Klosterkirche Nikolausberg: Krippenausstellung geöffnet  
ab 13.00 IGS im Schulweg: Weihnachtsmarkt Geismar

**Freitag, 12.12.**  
**Kino**  
Lumière: 17.00 Eddington  
Méliès: 17.15 Amrum, 19.30 Sentimental Value  
**Live-Musik/Party**  
16.00 Theater der Nacht, Norheim: Saloncafé mit Musik von Oliver König  
18.00 Thomaskirche Göttingen: Shanty-Chor der Marinekameradschaft, „Wiehnachten op See“  
18.00 St. Jacobi Göttingen: Adventsliedersingen  
19.30 PS Speicher Einbeck: Göttinger Symphonieorchester, A Christmas Carol  
20.00 Musa: Rock gegen Rheuma  
20.00 Exil: Kai & Funky von Ton Steine Scherben feat. Birte Volta  
20.00 Stadthalle Osterode: One Night in Sweden – A Tribute Show to Abba  
20.15 Apex: Jazzaffair, Let's swing to Christmas mit Birgit & Karsten von Lüpke  
20.30 Nörgelbuff: Bernd & Bernie Band (ausverkauft, evtl. Restkarten an der Abendkasse)  
**Theater/Impro**  
19.00 JT: Fußnoten aus Göttingen – Begleitveranstaltungen zu Kopenhagen  
19.45 DT: Die Wildente  
20.00 Lumière: Comedy Company, Weihnachten nach Wunsch  
20.00 JT: Man kann auch in die Höhe fallen  
20.00 DT: IKI.radikalmensch  
20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Hexenjäger

**Sonntag, 07.12.**  
**Kino**  
Méliès: 12.00 Jetzt.Wohin. Meine Reise mit Robert Habeck, 17.15 Dann passiert das Leben, 20.00 Mit Liebe und Chansons  
Uniklinikum, Hörsaal 552: Der Polarexpress (Kinderkino, Eintritt frei)  
**Live-Musik/Party**  
15.00 Schlosskirche St. Jacobi Osterode: Vokalensemble DasXperiment, Christmas Time  
16.00 Musikhaus am Bieselstein, Waldstraße 30, Gleichen: Adventskonzert mit Eilika Wunsch (Sopran) und Bernhard Wunsch (Klavier)  
17.00 Stadthalle Göttingen: Göttinger Symphonieorches-



Mirja Regensburg ist am 13. Dezember in der Sheddachhalle.  
Foto: Robert Maschke

ne-Treff, 11.15 Vorlesen im Dezember  
16.00 Stadtbibliothek Göttingen: Spielertreff

### Mittwoch, 10.12.

**Kino**  
Lumière: 19.30 The Tale - Die Erinnerung  
Méliès: 17.15 Dann passiert das Leben, 20.00 Mit Liebe und Chansons  
**Live-Musik/Party**  
16.00 Bühne Weihnachtsmarkt Göttingen: New Orleans Syncopators  
19.00 Spinnerei Gartetal: Front Porch Picking, Even Santa gets the Blues  
19.30 Apex: Gerrit Zitterbart & Klaus Pawlowski, Wer beatlet mehr? (Musikalische Lesung)  
19.30 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: Brass Band Berlin 2025, The Swinging Christmas Show  
20.00 Stadthalle Göttingen: Last Christmas Musical  
20.30 Nörgelbuff: Salsa en Sotano, Salsa-Party mit DJ Quito  
**Theater**  
19.45 DT: Mephisto

**Donnerstag, 11.12.**  
**Kino**  
Lumière: 19.30 Freya – Geschichte einer Liebe  
Méliès: 17.15 Sentimental Value, 20.00 Kolonialismus Made in Göttingen ab heute NEU in der Movietown Eichsfeld: Bibi Blocksberg – das große Hexentreffen  
**Live-Musik/Party**  
20.00 Musa: Akne Kid Joe (Punkrock)  
20.00 Stadion, Speckstraße: Offene Bühne mit Kreuzberg on KulTour  
20.00 Stadthalle Osterode: Maybepop, Schöner Schein – neues Weihnachtsprogramm (A-capella-Pop)  
**Theater/Kabarett**  
18.00 JT: Heimsuchung  
20.15 Apex: Eva Eiselt, Jetzt oder Sie (Kabarett)  
**Sonstiges/Ausflug**  
16.00 Stadtbibliothek Geismar: Vorlesen  
**ADVENT**  
18.30 Wohnstift Göttingen: Musik zur Advents- und Weihnachtszeit mit Dr. Natalia Sabander (Flügel und Orgel)

**Samstag 13.12.**  
**Kino**  
Lumière: 15.00 Die Weihnachtsgeschichte, Inszenierung der Augsburger Puppenkiste, 19.00 Eddington (OmU)  
Méliès: 15.30 Mit Liebe und Chansons, 17.30 Amrum, 19.30 Sentimental Value  
**Live-Musik/Party**  
18.00 St. Johannis Göttingen: Weihnachtsoratorium mit der Stadtkantorei, dem Göttinger Barockorchester und Solisten  
18.00 Bühne Weihnachtsmarkt Göttingen: The Wagon Wheels  
19.00 Movietown Eichsfeld, Duderstadt: Met Opera 2025/26, Andrea Chenier – Giordano  
19.30 Stadthalle Osterode: Göttinger Symphonieorchester, A Christmas Carol  
19.30 Studio Klawunn, Herberhausen: Front Porch Picking, Even Santa gets the Blues  
20.30 Nörgelbuff: Bernd & Bernie Band (ausverkauft, evtl. Restkarten an der Abendkasse)  
21.00 Musa: 25 Bugz & Friends, Christmas-Special (Rock)  
22.00 Exil: Cheers to the Queers  
23.00 Savoy: 90er und 2000er Party  
**Theater/Comedy**  
15.30 Kleinkunsthöhle Geismar: Elisa-Bib mit dem Buchfink Theater  
16.00 Theater der Nacht, Norheim: Sterntaler  
18.00 Exil: Comedyflash – die Stand Up Comedy Show

20.00 Ballhaus Duderstadt: Moving Shadows – Christmas Special (Schattentheater)  
**Sonstiges/Ausflug**  
16.00 Stadtbibliothek Göttingen: Silent Book Club  
16.30 Forum Wissen: Chalk Talk „Spurensuche – unerwartete Ergebnisse und die Suche nach Erklärungen“ mit Prof. Dr. Krisztina Kis-Katos  
**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**Samstag 13.12.**  
**Kino**  
Lumière: 15.00 Die Weihnachtsgeschichte, Inszenierung der Augsburger Puppenkiste, 19.00 Eddington (OmU)  
Méliès: 15.30 Mit Liebe und Chansons, 17.30 Amrum, 19.30 Sentimental Value  
**Live-Musik/Party**  
18.00 St. Johannis Göttingen: Weihnachtsoratorium mit der Stadtkantorei, dem Göttinger Barockorchester und Solisten  
18.00 Bühne Weihnachtsmarkt Göttingen: The Wagon Wheels  
19.00 Movietown Eichsfeld, Duderstadt: Met Opera 2025/26, Andrea Chenier – Giordano  
19.30 Stadthalle Osterode: Göttinger Symphonieorchester, A Christmas Carol  
19.30 Studio Klawunn, Herberhausen: Front Porch Picking, Even Santa gets the Blues  
20.30 Nörgelbuff: Bernd & Bernie Band (ausverkauft, evtl. Restkarten an der Abendkasse)  
21.00 Musa: 25 Bugz & Friends, Christmas-Special (Rock)  
22.00 Exil: Cheers to the Queers  
23.00 Savoy: 90er und 2000er Party  
**Theater/Comedy**  
15.30 Kleinkunsthöhle Geismar: Elisa-Bib mit dem Buchfink Theater  
16.00 Theater der Nacht, Norheim: Sterntaler  
18.00 Exil: Comedyflash – die Stand Up Comedy Show

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

**Figurentheater:**  
Elisa-Bib gibt's am 13. Dezember auf der Kleinkunsthöhle Geismar.  
Foto: Buchfink Theater

19.30 DT: Göttingen X  
20.00 Sheddachhalle Sartorius Quartier: Mirja Regensburg, Happy (Comedy)  
20.00 Theater der Nacht, Norheim: Der Hexenjäger  
20.00 JT: Kopenhagen  
20.00 Stadthalle Norheim: Sträters Gutenachtgeschichten, gruselige Lesung mit Sascha Rotermund und Volker Präkelt  
20.15 Apex: Theatergruppe stille hunde, Die wundersame Welt des Hermann Harry Schmitz  
20.15 ThOP: Feindnachten mit den Feindbananen  
20.30 DT: Nebenban  
**Sonstiges/Ausflug**  
11.00 ab Gästeinfo Duderstadt: Unterwegs mit Marktfrau Mariken und klassischer Stadtrundgang (Stadtführungen)  
11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Kinder  
11.00 Forum Wissen: Rundgang im Rahmen der Sonderausstellung „Magisch!“  
11.30 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel, 16.00 Geheimnisse alter Gewölbekeller (Stadtführungen)  
16.00 Gut Herbigshagen: Zweites Leben für den Weihnachtsbaum (Workshop), herbigshagen@sielmann-stiftung.de  
**ADVENT**  
10.00-12.00 und 16.00-18.00 Klosterkirche Nikolausberg: Krippenausstellung geöffnet  
10.00-17.00 Neuhaus/Solling: Weihnachtsmarkt an der Wagenburg  
17.00 Weihnachtstreff Duderstadt: Side by Side, schottische Traditionals und Weihnachtslieder auf Dudelsack

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

**ADVENT**  
19.30 Nikolaikirche: Weihnachtskonzert der Universitätsbigband XYJazz mit Hanna Carlson

### Aktuelle Ausstellungen

• Vom 7. Dezember bis 9. April ist im Städtischen Museum Göttingen die Sonderausstellung „Ab aufs Rad!“ zu sehen. Geöffnet Dienstag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr, Samstag und Sonntag 11 bis 17 Uhr. An jedem ersten Donnerstag im Monat ist bis 19 Uhr geöffnet.

• Bis 28. Dezember ist die Jahresausstellung des Bundes Bildender Künstler Südniedersachsen im Künstlerhaus in der Gotmarstraße zu sehen – dienstags bis freitags von 16 bis 18 Uhr, samstags und sonntags von 11 bis 16 Uhr.  
• Im Café der Kunststöpferlei Klett in Fredelsloh sind bis 18. Januar Bilder zum Thema „Begegnungen“ von Hannah Over ausgestellt. Geöffnet täglich von 13 bis 18 Uhr.

• Die Ausstellung „Kunst und Archäologie – gegraben, geborgen, gezeichnet“ von der Firma Streichardt & Wedekind Archäologie und Flavio Apell läuft bis 24. Dezember in der Galerie Ahlers (Mittwoch bis Freitag 10 bis 13 und 15 bis 18 Uhr, Samstag 10 bis 13 Uhr).  
• Nur noch bis zum 7. Dezember hat „Terra Diaspora – aktives Terrain No4“ im Alten Rathaus geöffnet, dienstags bis freitags von 14 bis 18 Uhr, samstags und sonntags von 11 bis 17 Uhr.

• Im Museum im Ritterhaus Osterode ist bis 26. April die Fotoausstellung „HarzNatur 2025“ zu sehen: Dienstag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr und von 14 bis 17 Uhr. Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 14 bis 17 Uhr.

## Ticket Service

Veranstaltungen in unserer Region und bundesweit

gt-tickets.de

Jetzt  
Tickets  
sichern!

**Ben Zucker – Kämpferherz – Open Air**  
**27.06.2026**  
19:30 Uhr  
Jahnstadion Göttingen

**Holiday on Ice – Cinema of Dreams**  
**27.03.-29.03.2026**  
Lokhalle Göttingen

**KARAT**  
**06.11.2026**  
20:00 Uhr  
Stadthalle Göttingen

**Gestört aber Geil**  
**12.09.2026**  
18:00 Uhr  
Jahnstadion Göttingen

**Santiano – Die grosse Arena Tour 2026**  
**18.03.2026**  
20:00 Uhr  
Messehalle Erfurt

**Michael Patrick Kelly – Traces Tour 2026**  
**21.08.2026**  
19:00 Uhr  
Waldbühne Norheim

**Sacha Grammel – Wünsch Dir was**  
**27.05.2026**  
20:00 Uhr  
Lokhalle Göttingen

**Riverdance – 30 Jahre**  
**05.02.2027**  
20:00 Uhr  
Lokhalle Göttingen

**Sean Paul**  
**22.05.2026**  
19:00 Uhr  
Waldbühne Norheim

**Atze Schröder – Lovemachine**  
**18.03.2026**  
20:00 Uhr  
Lokhalle Göttingen

**ZZ TOP**  
**04.07.2026**  
19:00 Uhr  
Waldbühne Norheim

**Mario Barth**  
**20.03.2026**  
20:00 Uhr  
Lokhalle Göttingen

**Fury in the Slaughterhouse – Fury Live Twenty Six**  
**29.08.2026**  
19:00 Uhr  
Waldbühne Norheim

**Foreigner**  
**12.06.2026**  
19:00 Uhr  
Waldbühne Norheim

**Die Recken – Handballsaison 2025/26**  
**versch. Termine**  
ZAG Arena Hannover

**The Ten Tenors – Time of Your Life Tour 2026**  
**03.06.2026**  
20:00 Uhr  
Stadthalle Göttingen

**MT Melsungen – Handballsaison 2025/26**  
**versch. Termine**  
Rothenbach-Halle Kassel

**Max Giesinger – Glück auf den Strassen – Open Airs 2026**  
**26.06.2026**  
19:30 Uhr  
Jahnstadion Göttingen

**Olaf Schubert – Jetzt oder now!**  
**05.11.2026**  
20:00 Uhr  
Lokhalle Göttingen

**Lisa Eckhart – Ich war mal wer**  
**15.10.2026**  
20:00 Uhr  
Stadthalle Göttingen

**One Night of Dire Straits – Tribute Show**  
**26.04.2026**  
19:00 Uhr  
Stadthalle Göttingen

**Paul Panzer – Schöne neue**



# Hin & Weg

Veranstaltungen in und um Göttingen

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

## „Hatte nicht vor, auf die Bühne zu gehen“

**INTERVIEW** mit Leon Windscheid vor seinem Auftritt im Januar in der Stadthalle Göttingen

**GÖTTINGEN.** Mit „Alles perfekt“ ist der Psychologe Dr. Leon Windscheid am Freitag, 16. Januar 2026, um 20 Uhr zu Gast in der Stadthalle Göttingen. Im Interview erklärt er, wie er dazu kam, Psychologie live auf der Bühne zu präsentieren, und was hinter dem Tour-Titel steckt.



Leon Windscheid  
Foto: Jonathan Welzel

### Was hat dich dazu bewogen, Psychologie zu studieren?

Ich war schon immer jemand, der Dinge verstehen wollte, einer, der sich Käfer mit der Becherlupe genau angeschaut hat. Irgendwann wollte ich Menschen und ihre Gefühle verstehen. Wie entsteht Eifersucht? Wieso haben manche Menschen Stress und andere nicht? Welche guten Seiten haben Angstgefühle?

### Was hattest du nach dem Studium eigentlich vor?

Ursprünglich habe ich mich für Werbepsychologie interessiert – es hat sich aber schon während des Studiums herausgestellt, dass das für mich persönlich zu oberflächlich war. Ich habe entdeckt, dass Psychologie viel mehr zu bieten hat. Ich habe mich dann unter anderem mit der Personal-Entwicklung für Unternehmen beschäftigt.

### Dann kam dein Gewinn bei „Wer wird Millionär?“ ...

Ich hatte überhaupt nicht vor, auf die Bühne zu gehen. In bin zu Günther Jauch in die Sendung, weil ich Geld brauchte. Danach

habe ich ein Buch geschrieben, und ein Kultur-Management hat angefragt, ob ich das nicht auf der Bühne präsentieren wollte. Die haben nicht locker-gelassen, und ich bin im Zakk in Düsseldorf vor Hundert Leuten aufgetreten – mit einem weißen Kittel und einem Hirnscanner, den ich aus einem Helm gebastelt hatte. Da habe ich entdeckt, dass es mir liegt, psychologische Themen so herunterzubrechen, dass die Menschen Spaß daran haben.

### Wie erklärst du dir das große Interesse an Psychologie live?

Ich glaube, viele Menschen haben ein Bedürfnis nach echten Informationen, weil so viele

### reich oder besteht die Gefahr, dass ein „Trend“ entsteht?

Wenn jemand bei Tiktok fünf Anzeichen für ADHS postet und dadurch jemand, der seinen Schlüssel vergessen hat, denkt, er habe eine psychische Störung, ist das nicht hilfreich. Wenn berühmte Menschen, die mega-erfolgreich sind, offenlegen, dass bei ihnen nicht alles gut läuft und sie betroffen sind, finde ich das ganz, ganz toll. Dadurch, dass über Depressionen öffentlich gesprochen wird, hat sich viel getan. Viele schämen sich nicht mehr und lassen sich behandeln. Obwohl noch nicht genug passiert ist: Studien besagen, dass jeder vierte Deutsche einmal im Jahr die Kriterien für eine psychische Störung erfüllt, aber nur jeder Fünfte davon sucht sich Hilfe.

### In deiner Show wird es darum gehen, dass alle perfekt sein wollen. Ist das wirklich ein neues Problem?

Das Problem wird heftiger. Die Ansprüche an die Kinder werden größer, sie sollen den Vorstellungen der Eltern entsprechen und am besten hochbegabt sein. Oder Beispiel Schönheits-OPS: Die werden immer normaler und das erhöht den Druck. Denn wer nicht perfekt ist, könnte das ja nun ändern und ist selbst schuld daran, dass er so ist, wie er ist. Wir sind in vielen Bereichen in Konkurrenz mit KI, die immer perfekter wird. Man muss funktionieren. Das

beobachtet fast jeder an sich selbst: Wenn ich noch zwei Kilo abnehme und dies oder das erledige, dann bin ich angekommen. Klappt aber nicht, es gibt immer etwas zu verbessern und zu erledigen.

### Verrätst du vorab, welchen Trick es dagegen gibt?

Einen einfachen Trick gibt es natürlich nicht, sonst bräuchte ich keine ganze Show zu dem Thema zu machen. Das Publikum und ich machen uns zwei Stunden lang einen schönen Abend, lachen viel, werden aber auch viele ruhige Momente haben, in denen man neue Gedanken und Impulse bekommt. Es gibt auch kleine Experimente – keiner wird gezwungen, mitzumachen, aber dabei kann man einiges über sich und andere erfahren. Gerade als ich zuletzt in Göttingen war, war die Stimmung großartig, und es gab viele tolle Momente. Viele werden zwei oder drei Wochen später in ihrem Alltag merken, dass etwas hängengeblieben ist. Und das ist es auch, was mir Spaß macht an Psychologie live. Oft kommen Menschen zu mir und berichten Dinge wie „Mein Mann hat sich nach der Show endlich Hilfe gesucht“. Ich hätte vorher auch nie gedacht, dass das so funktioniert!

Karten für „Alles perfekt“ gibt es noch an allen bekannten Vorverkaufsstellen, auch bei [www.gt-tickets.de](http://www.gt-tickets.de). **STAR**



## 112 bei der 112. Börse

Am Sonntag von 10 bis 16 Uhr in Bovenden

**BOVENDEN.** Am Sonntag, 7. Dezember, findet von 10 bis 16 Uhr im Bürgerhaus Bovenden die nächste Sammlerbörse für Modellautos, Eisenbahnen und Spielzeug statt. Bei der 112. Auflage der Börse widmet sich die begleitende Ausstellung dem Thema Notruf 112 und Hilfe bei Katastrophen.

Die in Europa inzwischen einheitliche Notrufnummer 112 kam durch einen Unfall am 3. Mai 1969 zustande. Der acht-jährige Björn Steiger wurde von einem Auto erfasst. Passanten alarmierten sofort Polizei und Rettungsdienst, doch erst nach einer Stunde traf ein Krankenwagen ein. Björn stirbt, hätte aber überleben können. Seine Eltern setzten danach eine große Aktion in Bewegung. Es wurden Notrufsäulen installiert, Funkgeräte für Rettungswagen beschafft und vieles mehr, was inzwischen Tausende Leben gerettet haben dürfte.

Auf rund 150 Tischmetern können Sammler und Interessierte in Eisenbahn- Automodellen, Zubehör, Autorennbahnen, Spielzeug und Literatur von privaten Händlern stöbern, kaufen und tauschen. Auf einer Teststrecke mit verschiedenen Spurweiten können Modell-Lokomotiven vor Ort getestet werden. Mitgebrachte „Spielzeug-Schätze“ werden von den Experten unverbindlich und kostenlos eingeschätzt.

Die Ausstellung bietet Einblick in ein Thema, dem sich auch viele Modell-Sammler widmen:

Neben diversen Modellen von Rettungswagen wird es in der Ausstellung auch Informationen zum Katastrophen- und Zivilschutz geben.

Der Besuch der Ausstellung ist frei, die Börse selbst kostet für Personen ab 14 Jahre fünf Euro-Eintritt. **STAR**

Foto: Martin Schmidt

# Großer Advents-

# INVENTURSALE€

DANKE! Was Sie kaufen, müssen wir später nicht mehr zählen!

Auf ALLE bereits REDUZIERTEN AUSSTELLUNGSSTÜCKE

**+ ZUSÄTZLICH**

# 100%

extra

Tolle Auswahl an stark reduzierten Musterküchen!

# eichsfelder möbelcenter

GIEBOLDEHAUSEN

WIR HABEN AUCH MONTAGS GEÖFFNET!

Vor dem Fest abholbereit!

Ludwig-Erhard-Straße 1 • 37434 Gieboldehausen • Tel. 05528 999666 • Mo. - Fr. 9.30 bis 19.00 Uhr • Sa. 9.00 bis 16.00 Uhr  
\*Gültig nur bei Neuaufträgen, ausgenommen in unseren Anzeigen und Prospekten beworbene Ware, keine Kombination mit anderen Aktionen möglich. Gültig bis 22.12.2025. • eichsfelder möbelcenter GmbH & Co. KG [www.eichsfelder-moebelcenter.de](http://www.eichsfelder-moebelcenter.de)