

hallo EICHSFELD wochenende

**NEUES ZUM ALDI PREIS:
ENTDECKEN SIE
VIELE ANGEBOTE
IN UNSEREM MAGAZIN
UND AUF ALDI-NORD.DE**

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



24. Jahrgang • Nr. 3 • Samstag, 17. Januar 2026

IHRE ZEITUNG FÜR DAS EICHSFELD

Anzeigen (0800) 1234 - 405 · Zustellung (0800) 1234 - 301

www.hallo-eichsfeld.de

Ein Blickfang für die Pflanzenwelt

Landkreis Eichsfeld zeichnet Lehrer Tobias Windolph für dessen Collage zur **LANDESGARTENSCHAU** aus

LEINEFELDE. Tobias Windolph hat den „Kreativen Eyecatcher für die Landesgartenschau 2026“ geschaffen. Der Landkreis Eichsfeld hat den Künstler für seine Collage aus Eichsfeld-Motiven ausgezeichnet. Auf einer dreimal 2,20 Meter großen Leinwand hat Windolph zahlreiche Wahrzeichen und markante Orte des Eichsfelds zu einem Gesamtbild vereint. Das Kunstwerk lädt zur aktiven Beteiligung ein: Es soll in viele kleine quadratische Felder unterteilt werden, die Besucherinnen und Besucher der Landesgartenschau 2026 in Leinefelde-Worbis vor Ort farbig gestalten können. „So entsteht Schritt für Schritt ein gemeinsames Gesamtkunstwerk – als sichtbares Symbol für Gemeinschaft, In-Aktion-Sein und regionale Identität“, erläutert Sarah Jakob vom Landratsamt die Idee. Eine Jury hatte alle eingereichten Beiträge nach Kreativität, Bezug zum Eichsfeld, Nachhaltigkeit, Umsetzbarkeit

und Gesamteindruck bewertet und pro Kriterium Punkte vergeben. Die Idee von Tobias Windolph erzielte dabei die höchste Gesamtpunktzahl. Windolphs Idee „zeige eindrucksvoll, wie viel Kreativität, Engagement und Herzblut in unserer Region steckt“, lobte Landrätin Marion Frant. „Sein Beitrag hat uns als Jury nicht nur überzeugt: Er hat uns begeistert.“ Bereits vor der Landesgartenschau soll das Motiv jetzt in der Wandelhalle des Landratsamts zu sehen sein. Außerdem soll es für die diesjährigen Glückwunschkarten des Landkreises Eichsfeld verwendet werden. „Als wertschätzendes Zeichen dafür, wie stark, vielschichtig und tragfähig dieser Entwurf ist“, so Frant. Windolph ist Lehrer für Kunst und Religion am Leibniz-Gymnasium in Leinefelde. Er sagte, sein Bild sei inspiriert von typischen Eichsfeldmotiven, ergänzt durch Szenen, die für ihn persönlich das Eichsfeld ausmachen. Seine Zeichnung kolorierte er und entwickelte



Tobias Windolph, Lehrer in Leinefelde, hat den „Eyecatcher“ zur Landesgartenschau in Leinefelde-Worbis geschaffen. Landrätin Marion Frant übergab ihm dafür ein Preisgeld. Foto: Sarah Jakob / Landkreis Eichsfeld

daraus das jetzt ausgezeichnete Konzept. Windolph erhielt einen symbolischen Gewinnerscheck über 500 Euro und zwei Freitickets für die Landesgartenschau 2026. Die Preisträger der Plätze zwei, „Mein Eichsfeldmoment –

#LGS2026“, und drei, „Flower Tower“, werden gebeten, sich per Mail an presse@kreis-eic.de zu wenden. **NE**

Wo gibt es den besten Burger?

REGION. Der Burger ist seit Jahrzehnten ein Renner unter den Fastfood-Angeboten. Wo schmeckt er Ihnen am besten? Lassen Sie uns das wissen und schlagen Sie Ihren Lieblings-Burger aus der Region vor – unter aktion.goettinger-tageblatt.de/gtet/umfrage/burger/. Zum Burger-Voting geht es auch über diesen QR-Code.



NACHT MUSICALS
FROZEN • TANZ DER VAMPIRE • ALADDIN • CATS
KÖNIG DER LÖWEN • MOULIN ROUGE u.v.m.

03.02.26	Göttingen - Stadthalle
15.02.26	Kassel - Stadthalle

FALCO MEETS AMADEUS

06.02.26	Göttingen - Stadthalle
04.04.26	Kassel - Stadthalle

BEAT IT!
DIE ERFOLGSSHOW ÜBER DEN KING OF POP!

25.02.26	Göttingen - Lokhalle
07.03.26	Kassel - Stadthalle

ELVIS DAS MUSICAL

12.03.26	Göttingen - Stadthalle
10.04.26	Kassel - Stadthalle

OTZIPKA'S
Fleisch- und Wurstwaren
aus eigener Schlachtung
und Herstellung
Partyservice

Angebot vom 20.01. - 24.01.2026

Schweinerollbraten 1 kg	7,99€
Gulasch 1 kg halb und halb	9,99€
Kochschinken 100g	2,10€
Wiener 100g	1,45€

Jeden Donnerstag in Krebeck warmes Mett und Kesselfleisch!
www.wurstauskrebeck.de

Rote Str. 7 • 37434 Krebeck
Tel. 05507-7888
Do.+Fr. 8.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Hauptstraße 21 • 37434 Bilshausen
Tel. 05528-982589
Di., Do.+Fr. 7.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Mi. 7.00 - 13.00 Uhr; Sa. 7.00 - 12.00 Uhr

**MATRATZENBERATUNG
MIT RÜCKENMESSUNG**

Jetzt Beratungstermin mit Rückenmessung im Liegen buchen und die individuelle Anpassung und Unterstützung sofort spüren.

Termin unter Tel.: 05545 - 6312

Dienstag - Freitag 10 - 17 · Samstag 10 - 14 Uhr
Exklusiv-Termin: Dienstag - Freitag 17 - 19 Uhr
(außerhalb der Öffnungszeiten)
Montags geschlossen

BETTEN KRAFT
GUT LIEGEN - GUT SITZEN

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Mündener Str. 9 · P vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m² · www.betten-kraft.de

the Original Lukebox Heroes
GLAM ROCK CLASSICS OF THE 70's
Jimi Hendrix, Phil Spector u.a. r. LIVE mit den größten Hits von:
SWEET · SLADE · BAY CITY ROLLERS
MUD · PAPERLACE · T-REX u. a.

Mittwoch, den **28.1.2026** ab 19:30 Uhr
**BALLHAUS „ZUM FIDELN ANREISCHKEN“
DUDERSTADT**

Vorverkauf: Eichsfelder Tageblatt Marktstr. 9, 37116 Duderstadt, Tel. 05527-9499770 und über alle bek. Vvst.
Reservierung 0761-8884999 + Eventim 0180-570070

CLEVER fit

NUR FÜR KURZE ZEIT

**2026 WIRD
DEIN JA!**

5 MONATE
FÜR NUR JE 5 €

CLEVER FIT DUDERSTADT
Industriest. 26 d. 37115 Duderstadt · T 05527 748 8108
studio@duderstadt.clever-fit.com · www.clever-fit.com/duderstadt

Antik-Atelier Gieboldehausen

Auf Seite 5 finden Sie unsere Angebote

AKTIONS-WOCHE AKTIONSTAGE 5 TAGE GÜLTIG

10-17 Uhr	Januar 19. Montag	Januar 20. Dienstag	Januar 21. Mittwoch	Januar 22. Donnerstag	Januar 23. Freitag	10-17 Uhr
-----------	-------------------	---------------------	---------------------	-----------------------	--------------------	-----------

Göttinger Landstraße 9, 37434 Gieboldehausen
Tel: 0177 39 60 152

38191001_001826

4076201_001826

36736201_001825

35254201_001825

Einfach. Sorgenfrei. Brille tragen.

DAS SORGLOSPAKET* VON DRAEGER+HEERHORST

Bei Beschädigungen:
Kostenlose Reparaturen in den ersten drei Jahren**

Bei Verlust oder Totalcrash:
Ersatz für nur 50 % Eigenanteil des Originalpreises

Keine Zusatzkosten:
Sorglospaket ist bei jeder Korrektionsbrille inklusive

draeger+heerhorst Service:
Unsere Leistung für dein entspanntes Sehen

* Bei jeder Korrektionsbrille inklusive.
Gilt nicht für Kinderbrillen, Sonnenbrillen und Aktionen.
** Begrenzt auf je einen Schadenfall am Glas oder Fassung



Mehr Infos



**draeger
heerhorst**
DAS AUGE + OHR DES EICHSFELDES

**DRAEGER+HEERHORST
GMBH & CO. KG**

MARKTSTR. 39 # DUDERSTADT
T 05527 94 36 66

MARKTSTR. 1 # GIEBOLDEHAUSEN
T 05528 99 95 99

BAHNHOFSTR. 25 # LEINEFELDE
T 03605 5 38 70 33

WWW.DRAEGERUNDHEERHORST.DE

37702901_001825

Notdienste



Notruf Polizei	110	Kinder- und Jugendtelefon	08 00 / 111 0 333
Feuerwehr/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Göttingen e.V.	05 51 / 5 21 18 00
Allgemeinärztl. Bereitschaftsdienst	116 117	Elterntelefon	08 00 / 111 0 550
Krankentransport-Leitstelle	05 51 / 1 92 22	Privatärztlicher Notdienst	05 51 / 1 92 57
Gift-Informations-Zentrum	05 51 / 1 92 40	Zahnärztlicher Notdienst	05 51 / 50 46 16 39
Telefon-Seelsorge	08 00 / 111 0 111	Tierarzt-Notdienst:	www.tierarzt-notdienst-goettingen.de

Ärztlicher Notdienst **Göttingen und Umland**
Göttinger Notdienst-Ambulanz im Universitätsklinikum (Montag, Dienstag, Donnerstag 19-22 Uhr, Mittwoch und Freitag 15-23 Uhr sowie Samstag, Sonntag und Feiertage 8.30-23 Uhr)

Kinder- und jugendärztlicher Bereitschaftsdienst
Notdienst im Universitätsklinikum 05 51 / 70 70 92 45

Apotheken-Notdienst am Sonntag

Göttingen und Umland
Apotheke im Carré, Weender Straße 75 (8-8 Uhr) 0551 / 49 95 68 00
Apotheke Dr. Anschütz in Geismar, Hauptstraße 23 a (sonntags von 10-16 Uhr geöffnet) 0551 / 50 07 80

Adelebsen/Dransfeld
die Göttinger Notdienst-Apotheke oder:
Privil. Rats-Apotheke in Uslar, Lange Straße 24 (8.30-8.30 Uhr) 0 55 71 / 30 26 90
Aegidien Apotheke in Hann. Münden, Lange Straße 101 (9-9 Uhr) 0 55 41 / 91 28 80

Radolfshausen/Eichsfeld
Easy-Apotheke in Duderstadt, Bahnhofstraße 3 (9-9 Uhr) 0 55 27 / 9 98 82 06
Altstadt-Apotheke in Leinefelde, An der Försterei 1-3 (8-8 Uhr) 0 36 05 / 51 23 17

Zahnärztlicher Notdienst
Zentraler Ansagedienst für Göttingen, Bovenden, Friedland, Gleichen und Rosdorf unter 0551 / 50 46 16 39
Duderstadt: Zahnärztlicher Notdienst für Samstag und Sonntag unter Telefon 0 53 81 / 9 41 86 02
Adelebsen und Kreis Northeim: Dr. Henrik Menzel, Wolfhagen 8 in Uslar Tel. 0 55 71 / 31 11
Notdienste für Thüringen abrufbar unter kzv-thueringen.de

Sämtliche Notfallvertretungsdienste sind bundesweit abrufbar unter Telefon 116 117

ANDACHT

„Siehe, ich mache alles neu“

Das Jahr zählt erst wenige Tage. Doch die Nachrichten kennen keine Atempause. Die Sorgen wechseln höchstens ihr Gewand. Eine wirkliche Zäsur fühlt sich anders an; das Leben in 2026 gleicht eher einer Fortsetzung des vergangenen – mit nebulöser Tendenz. Doch die Jahreslösung könnte manchen Nebel vertreiben. Gott spricht ganz am Ende der Bibel: „Siehe, ich mache alles neu.“ Das ist kein flüchtiger Vorsatz, sondern eine bleibende Verheißung. Es ist das Versprechen dessen, der in Jesus Christus die Radikalität seiner Liebe bewiesen hat: Gott will diese Welt nicht aufgeben, er will sie retten. Gott wird Mensch und geht in Jesus selbst hinein, in un-

sere Schuld, unsere Brüche und unsere Endlichkeit. Am Kreuz trägt Gott das Dunkel, das uns zerstört. In der Auferstehung bricht das radikal Neue Bahn: Licht durchbricht die Finsternis, Vergebung löst die Verstrickung und Hoffnung triumphiert über die Endgültigkeit. Das ist keine fromme Fiktion. „Siehe“ – dieses Wort lädt zum Innehalten ein. Hinschauen. Nicht aufgeben. Glauben wagen! Das Gute in Jesus Christus ist schon da. Es keimt schon auf. Wo brauche ich Gottes Neuanfang für meine Perspektive? Wo halte ich an Altem fest, obwohl es mich müde macht? Was wäre, wenn Gottes Verheißung größer ist als meine Erfahrung? Wenn Hoffnung nicht naiv ist, sondern

berechtigt – denn Gott hält sein Wort!? Das neue Jahr kann aus Gottes Zuspruch gelebt werden: Siehe, ich mache alles neu! Darauf lässt sich hoffen. Und vielleicht sogar neu anfangen.



Pastor Simon Hartung, Freie Evangelische Gemeinde Göttingen

Am Sonntag Sonderführung durch die deutsche Fernsehgeschichte

HEILIGENSTADT. „Vom Wunderkasten zum Massenmedium“ heißt die aktuelle Sonderausstellung im Eichsfeldmuseum in Heiligenstadt. Sie zeigt die deutsche Fernsehgeschichte von 1935 bis 2025 und ist noch bis zum 15. März zu sehen. Am morgigen Sonntag, 18. Januar, um 15 Uhr wird eine Sonderführung mit dem Kurator der Ausstellung, Hans-Joachim Liesenfeld angeboten.

Die Geräteschau „Vom Wunderkasten zum Massenmedium“ hat dienstags bis freitags von 10 bis 17 Uhr sowie samstags und sonntags von 14.30 bis 17 Uhr geöffnet. Das Eichsfeldmuseum befindet sich in der Kollegiengasse 10. Die nächste öffentliche Sonderführung findet am Sonntag, 1. Februar, ebenfalls um 15 Uhr statt. **STAR**

Sechster Sieg für die Österreicher

REWE Juniorcup 2026: Wiener Veilchen besiegen Borussia Mönchengladbach im Finale

GÖTTINGEN. FK Austria Wien hat den 35. Internationalen REWE Juniorcup gewonnen. Für die Österreicher ist es bereits der sechste Titel bei Europas größtem U19-Hallenfußballturnier. Im Finale setzten sich die „Veilchen“ mit 2:0 gegen Borussia Mönchengladbach durch. Im Spiel um Platz drei behielt Fortuna Düsseldorf gegen Fulham FC die Oberhand.

des Turniers schaffte. Das Team setzte sich unter anderem gegen den Thüringer Verbandsligisten 1. SC 1911 Heiligenstadt durch. Ebenfalls in die Zwischenrunde schaffte es die JSG Hoher Hagen / Lindenberg.

05 schaffte es dann auch ins Viertelfinale – zusammen mit Austria Wien, Hannover 96, FC Schalke 04, Fulham FC, Fortuna Düsseldorf, Manchester United und Borussia Mönchengladbach, die die 05er mit 4:0 aus



Schon die Gruppenphase bot den zahlreichen Zuschauern in der Lokhalle viele spannende Begegnungen, enge Entscheidungen und einige Überraschungen. Als einziger regionaler Mannschaft gelang dem 1. SC Göttingen 05 ein Punktgewinn gegen ein Profiteam. Die Schwarz-Gelben erkämpften sich ein vielumjubeltes 1:1 gegen Hertha BSC. Historisches gelang der JSG Weser / Solling, die erstmals überhaupt als Jugendspielgemeinschaft den Sprung in die Zwischenrunde

des Turniers schaffte. Das Team setzte sich unter anderem gegen den Thüringer Verbandsligisten 1. SC 1911 Heiligenstadt durch. Ebenfalls in die Zwischenrunde schaffte es die JSG Hoher Hagen / Lindenberg.

dem Turnier warfen. Zwischen FK Austria Wien und Hannover 96 stand es nach hochintensiven 13 Minuten 3:3, ehe Austrias Hasan Deshishku mit einem Doppelpack in der Nachspielzeit seine Mannschaft ins Halbfinale schoss. Auch beim Duell zwischen Schalke 04 und dem Fulham FC stand es bis kurz vor Schluss 3:3, ehe Dylan De-Gale die „Cottagers“ 30 Sekunden vor dem Ende mit seinem Tor ins Halbfinale brachte. Im dritten Viertelfinale gewann Fortuna Düsseldorf nach Verlängerung 3:2 gegen Manchester United. Im ersten Halbfinale setzte sich Austria Wien mit 2:0 gegen die Engländer durch. Das zweite Halbfinale zwischen Fortuna Düsseldorf und Borussia Mönchengladbach war ein offener Schlagabtausch. Armin Spahic brachte 90 Sekunden vor dem Ende Borussia Mönchengladbach mit 1:0 in Führung, die Düsseldorfer Schlussoffensive blieb wirkungslos. Dafür gelang



1. Meine erste CD/LP war ...
Eine Frage, die ich nicht mehr genau beantworten kann. Auf jeden Fall war es bei mir eine Kassette und es müsste eine von „Benjamin Blümchen“ gewesen sein!

2. Mein erstes Geld habe ich verdient ...
... mit dem Austragen von Zeitungen – und mir damit dann meine Mofa-Fahrerlaubnis und einen gedrosselten Roller finanziert.

3. Die größte Erfindung der Menschheit ist für mich ...
... ganz klar die Demokratie!

4. Erfunden werden müsste unbedingt noch ...
... gute Frage ...

5. Ich kann auf alles verzichten, nur nicht auf ...
... meine Familie, meine Freunde und die Natur! Das sind für mich die wichtigsten Dinge, um mich wohlfühlen.

6. Wenn ich nur 15 Euro für den Wochenend-Einkauf habe, dann besorge ich davon ...
... soviel Gemüse wie möglich, um es in meiner Wok-Pfanne machen zu können.

7. Meine Lieblingsrolle in einem Film oder Bühnenstück wäre ...
Jeder, der mich gut kennt, weiß eigentlich, dass ich nicht so unglaublich gerne im „Rampenlicht“ stehe und meine Arbeit lieber im Hintergrund mache. Aber wenn, wäre es mit Sicherheit eine Rolle wie Elwood Blues aus den „Blues Brothers“.

8. Wenn ich König von Südniedersachsen wäre, dann ...
... würde ich hier natürlich wieder ein Filmzentrum gründen!

9. 2026 freue ich mich besonders auf ...
... die vielen neuen Herausforderungen, die auf einen warten und auf die vielen neuen, schönen Erlebnisse, die man geschenkt bekommt.

10. In meinem Leben möchte ich unbedingt noch ...
... zu meiner Familie nach Spanien und nach Kanada. Außerdem wäre es ein langgehegter Traum von mir, die Route 66 zu fahren.

10 Fragen zur Person

Alexander Siebrecht

Das Göttinger Filmbüro hat gerade das Buch „Hollywood an der Leine – Film in Göttingen“ herausgebracht. Es ist in allen Göttinger Buchhandlungen und in der Tourist-Info erhältlich. Alexander Siebrecht ist Mit-herausgeber und Mitbegründer des Filmbüros, das sich um die Aufarbeitung, Bewahrung und Erlebbarkeit der regionalen Filmgeschichte kümmert. Geboren wurde Siebrecht am 30. Mai 1999 in Einbeck. Er absolvierte nach dem Realschulabschluss die Fachoberschule für Gestaltung mit den Schwer-

punkten Werbung, Produktdesign, Innendesign, Logo- und Markenentwicklung. Im Anschluss machte er eine Ausbildung zum Tischler. Er wirkte als Produktions- und Regieassistent an zahlreichen Hörspielproduktionen mit. Des Weiteren war er an mehreren Filmprojekten beteiligt und hier nicht nur für Licht und Ton, sondern insbesondere auch für Ausstattung und Bühne verantwortlich. Seit zehn Jahren ist er Kulturschaffender und organisiert kulturelle Veranstaltungen.

Foto: Bernd Boland

23. Schleierbach-Volkstriathlon: Die Online-Anmeldung ist gestartet

REGION. Die sportlichen Sommer-Events werfen ihre Schatten voraus: Am 20. Juni findet der 23. Schleierbach-Volkstriathlon in Reiffenhausen statt. Die Veranstalter – der TSV Reiffenhausen, der Radfahrerverein Merkur und die Freiwillige Feuerwehr Reiffenhausen – haben die Anmeldung gestartet. Wer sich für 2026 vorgenommen hat, einen Triathlon zu absolvieren, kann das jetzt festmachen. Einzel- und Staffel-Anmeldungen von Sportlerinnen und Sportlern ab Jahrgang 2018 in den Kategorien Schüler, Jugend und Erwachsene sind ab sofort unter www.tsv-reiffenhausen.de möglich. Anmeldeschluss ist am 8. Juni. Weitere Details zum Volkstriathlon findet man in der Ausschreibung auf der Homepage www.tsv-reiffenhausen.de. **STAR** / Foto: pixabay



„Ein schwieriges Jahr 2025“: Arbeitslosenquote liegt bei 6,6 Prozent

REGION. „Auch wenn das Jahr mit einem minimalen Rückgang der Arbeitslosenzahlen endet, so war es doch ein schwieriges Jahr für Arbeitssuchende und Unternehmen in der Region“, zieht Klaudia Silbermann, Chefin der Agentur für Arbeit Göttingen, Bilanz für die vergangenen zwölf Monate. Im Jahresdurchschnitt waren 16.225 Menschen im Agenturbezirk Göttingen arbeitslos gemeldet, 23 weniger (-0,1 Prozent) als 2024. Die Arbeitslosenquote beträgt für 2025 6,6 Prozent und liegt damit 0,1 Prozentpunkte unter dem Vorjahreswert. Dass 2025 im Vergleich eine stabile Arbeitslosenzahl ausweise, so Silbermann, liege nicht daran, dass die wirtschaftlichen Eintrübungen an der Region vorbeigezogen seien. Vielmehr hätten hier die vergleichswei-

se günstige Entwicklung im Bereich der Jobcenter bei der Grundsicherung für Arbeitssuchende eine Rolle gespielt, insbesondere die einmaligen Sondereffekte im Rahmen von Plausibilitätsprüfungen beim Softwarewechsel im Jobcenter im Landkreis Göttingen. 2025 waren durchschnittlich 5.375 Menschen bei der Agentur für Arbeit Göttingen arbeitslos gemeldet. Das waren 560 mehr als im Vorjahreszeitraum, was einem Anstieg um 11,6 Prozent entspricht. Der durchschnittliche Stellenbestand sank von 2024 auf 2025 um 910 Arbeitsangebote (-18,1 Prozent) auf 4.109. Die Zahl der neu gemeldeten Stellen legte mit 10.765 Angeboten auf niedrigem Niveau im Vorjahresvergleich leicht zu (plus 322 Stellenofferten). **AFA / STAR**



der Fortuna im Spiel um Platz 3 ein 3:1-Erfolg gegen Fulham. Das Finale zwischen dem FK Austria Wien und Borussia Mönchengladbach war von Beginn an von hohem Tempo, technischer Qualität und offensivem Fußball geprägt. Die Wiener kamen besser ins Spiel und gingen früh mit 1:0 in Führung. Mönchengladbach erhöhte in der Folge den Druck, scheiterte jedoch immer wieder an der gut organisierten Austria-Abwehr. Fünf Minuten vor dem Ende

sorgte Silas Schoppitsch mit dem 2:0 für die Entscheidung.

AUSGEZEICHNETE AKTEURE BEIM TURNIER 2026

- Bilal Dardari (FC Schalke 04) als Most Valuable Player
- 1. SC Göttingen 05 (23 Turiertore) als torreichste regionale Mannschaft und beste regionale Mannschaft
- Bester Torwart Regional: Roberto Carlo Prado Medina (JSG Weser/Solling)

- Torschützenkönig regional: Luca Siems (11 Turiertreffer, 1. SC Göttingen 05)
- Fairste Mannschaft des Turniers: JSG Hoher Hagen / Lindenberg Adelebsen
- Bester Torwart des Turniers: Oliver Mayer (Fulham FC)
- Torschützenkönig: Tarrell Cavell (13 Treffer, Fulham FC)
- Most Valuable Player regional: Aghyad Al Ismael (JfV West Göttingen) **STAR**

Fotos: Fest GmbH / Swen Pförtner

Acht Millionen Euro für die Gesundheit vor Ort

Neu- und Umbau in St. Martini: Minister Andreas Philippi überreicht Förderbescheid im Duderststädter Krankenhaus

DUDERSTADT. Das Land Niedersachsen setzt bei Infrastrukturmaßnahmen die Unterstützung mit Mitteln aus dem Krankenhausinvestitionsprogramm fort. Anfang Januar hat Gesundheitsminister Dr. Andreas Philippi (SPD) einen Förderbescheid in Höhe von acht Millionen Euro an den Geschäftsführer des St. Martini Krankenhauses in Duderstadt, Markus Kohlstedde, übergeben. Mit diesem Geld fördert das Land im sechsten Finanzierungsabschnitt den Neubau des zentralen Operationsbereiches sowie den Teilumbau der Intensivstation, teilte die Leitung des Krankenhauses mit.

„Dieses Geld ist gut angelegt, weil es dazu beiträgt, das St. Martini Krankenhaus als wichtigen Akteur für die Gesundheitsversorgung vor Ort zukunftsfest zu machen“, habe Philippi erklärt. „Die Vervollständigung der Geriatriepflege trägt maßgeblich den Erfordernissen einer immer älter werdenden Gesellschaft Rechnung“, so der Minister. So würden beispielhaft Angebote entwickelt, die auch in Zukunft „eine hochwertige

medizinische Versorgung gewährleisten“ würden. Markus Kohlstedde habe betont: „Wir bauen an unserer Zukunft, an der Zukunft von St. Martini Duderstadt als Gesundheitszentrum für unsere Heimatregion. Im November konnten wir bereits die interdisziplinäre Notaufnahme, den zentralisierten Funktions- und Diagnostikbereich insbesondere die Radiologie mit neuen Röntgenstrecken, CT und endlich auch einem MRT im Beisein des Gesundheitsministers einweihen.“ Mit dem zweiten Bauabschnitt werde das Krankenhaus einen leistungsfähigen Operationsbereich erhalten sowie die Neuordnung der Pflegebereiche abschließen. „Damit“, so Kohlstedde, „sind wir dann bestens aufgestellt, um die Gesundheitsversorgung der Menschen im Eichsfeld langfristig zu sichern.“ Sein Dank gebühre Gesundheitsminister Philippi und der Landesregierung, betonte der Geschäftsführer.

„Aus meiner Sicht als Bürgermeister gilt dem Land und dem Krankenhaus Dank für die kluge Investitionsentscheidung. St.



Martini ist damit ein zentraler Anker für die Daseinsvorsorge in der Region“, erklärte Thorsten Feike (FDP). Die „gute wirtschaftliche Aufstellung“ bilde die Basis für die Attraktivität des Hauses für Pflegepersonal und Ärztinnen und Ärzte „und damit letztlich auch die hohe Versorgungsqualität“. Landtagsabgeordneter Christian Frölich (CDU) sagte: „Die konsequente Förderung durch das Land ist ein super Signal für den ländlichen Raum im Allgemeinen und das Eichsfeld im Besonderen.“ **FG/SKI**

Der Gesundheitsminister überreichte in Duderstadt den symbolischen Scheck in Höhe von acht Millionen Euro (v.l.): Andrea Hagemann, Mitarbeiterin der Zentralen Anmeldung, Thorsten Feike, Andreas Philippi, Pflegedirektor André Bachmann, Markus Kohlstedde und Christian Frölich..
Foto: Florian Grewe / St. Martini

Mitbringsel als Sammler-Hit?

Familie Jung verkauft Null-Euro-Scheine mit Motiven der Stadt – Souvenir-Objekt und Präsentidee

DUDERSTADT. In Duderstadt gibt es jetzt Null-Euro-Scheine als Souvenir. Familie Jung setzt auf diese besonderen Andenken mit lokalem Bezug. Sie haben ein Wasserzeichen, ein Hologramm, einen Sicherheitsfaden und eine individuelle Seriennummer. Noch dazu sind sie auf Banknotenpapier gedruckt. Ganz wie echte Geldscheine.

Die Null-Euro-Scheine, die es jetzt auch für Duderstadt gibt, haben zwar keinen monetären Wert und sind auch kein offizielles Zahlungsmittel. Dennoch böten sie als Sammlerstücke in der Größe einer Zehn-Euro-Banknote nach Angaben von Nicole Ott-Jung großes Potenzial an Wert zu gewinnen. Zusammen mit ihrem Mann Jo-

hannes Jung hat Ott-Jung kürzlich ihr Andenkensortiment mit Duderstadt-Bezug um den Null-Euro-Schein ergänzt. „Es gibt sie in zwei Ausführungen“, erklärt Udo Reimann, Kooperationspartner der Duderstädter Geschäftsinhaber. Reimann kennt sich aus mit Souvenir-Geld, hat von der Notenbank Frankfurt die Lizenz zum Drucken der Scheine mit dem Zahlenwert Null in ganz Europa. Darüber hinaus betreibt Reimann in Duderstadt auch den Münzprägeautomaten an der Marktstraße, schräg gegenüber vom historischen Rathaus. Touristen bekommen dort Münzen mit Duderstadt-Motiv. Vor wenigen Wochen brachte Reimann Familie Jung einen

Koffer voller Null-Euro-Scheine vorbei. 8000 Exemplare seien gedruckt worden, erzählt Reimann. Auf der Vorderseite sind das Rathaus, die Basilika St. Cyriakus, der Westerturm und der Anreischke abgebildet. Auf der Rückseite sind berühmte europäische Bauten sowie das Männchen Pis als Wahrzeichen Brüssels zu sehen. Familie Jung betreibt seit vielen Jahren unter dem Namen „Fachgeschäft Klingebiel, Inhaber Johannes Jung“ ein Geschäft für Tabakwaren und Spirituosen. Und für Duderstadt-Souvenirs aller Art – von der Postkarte über Porzellan und Magneten mit Stadt- oder Rathausansichten bis hin zu Hochprozentigem wie dem Kräuterlikör mit Namen „Turmfalke“, dessen Etikett der Duderstädter Westerturm zielt. „Wir sind jetzt seit 31 Jahren hier“, sagt Ott-Jung. Sie habe seinerzeit festgestellt, dass es fast keine Andenken von Duderstadt gebe. Daher gucke sie sich anderswo immer um, was es an Souvenirs gibt, und was sie selbst ins Sortiment aufnehmen könnten. „Wir wollten mal ein kleines Rathaus gießen lassen“, erinnert sich die Geschäftsfrau. Da dieses potenzielle Andenken allerdings in Fernost hergestellt worden wäre, hätten sie nicht die geforderte Garantie geben können, dass das Souvenir ohne Kinderarbeit entstehe. Aus der Idee wurde nichts. Im Urlaub in Bad Harzburg sei sie in einem ähnlichen Laden wie ihrem auf einen Null-Euro-

Schein gestoßen. „Ich fand das toll“, sagt sie. Das wäre auch etwas für Duderstadt, befand sie. Und so sei recht schnell die Idee mit dem Null-Euro-Schein für Duderstadt gereift. Der Kontakt zu Reimann kam zustande. Johannes Jung schickte ihm Fotos der möglichen Motive für eine Duderstadt-Variante des Null-Euro-Scheins. „Bevor mich Familie Jung ansprach, kannte ich Duderstadt noch nicht und habe mich gefragt, welche Sehenswürdigkeiten es hier wohl gibt“, erinnert sich Reimann. Kurzerhand habe er sich dann selbst von der touristischen Attraktivität der Eichsfeld-Stadt überzeugt. Verkauft werden die Duderstädter Null-Euro-Scheine für fünf Euro (die Gold-Edition zum zehnjährigen Bestehen der Null-Euro-Souvenir-Scheine) beziehungsweise für vier Euro (die Variante in Silber). Außer im Geschäft von Familie Jung, Auf der Spiegelbrücke 14, sind die Scheine auch in der Gästeinformation im Rathaus, bei der Bäckerei Wollersen und in der Marktapotheke erhältlich. Das neueste Andenken-Angebot der Familie Jung könnte als Souvenir für Gäste der Stadt oder als Geschenk für Duderstadt-Fans interessant sein. Ott-Jung könnte sich außerdem gut vorstellen, dass ihr neuestes Andenken-Angebot auch für Sammler interessant wäre und an Wert zulege. Null-Euro-Scheine wurden übrigens 2018 auch für Göttingen und 2019 für Hann. Münden aufgelegt. **BE**



Johannes Jung und Nicole Ott-Jung haben in ihrem Laden, dem Fachgeschäft Klingebiel, ein ganz besonderes Duderstadt-Andenken ins Sortiment aufgenommen: einen Null-Euro-Schein. Ihr Kooperationspartner ist Udo Reimann (rechts).
Foto: Britta-Eichner-Ramm

literarisches zentrum

göttingen

Göllinger Tageblatt GT

#MachtTextI

DER GROSSE SCHREIBWETTBEWERB

Thema: „Ein Tag, der alles veränderte“

Bewertung nach Klassenstufen:

3.-4. Klasse

5.-6. Klasse

7.-9. Klasse

10.-13. Klasse

Einreichen könnt ihr die Texte unter

gturl.de/machttext

Weitere Infos unter

gturl.de/schreibwettbewerb

Göllinger Tageblatt Eichsfelder Tageblatt GT ET

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

GT/ET Digital inkl. Tablet – jeden Monat über 25 % sparen.

Gilt nur für Neukunden. Mehr Informationen zum Angebot auf abo.Goettinger-Tageblatt.de/rabatt
Oder direkt in unserer Geschäftsstelle vor Ort: Duderstadt, Marktstr. 9

Wissen, was Göttingen und die Welt bewegt.

Göllinger Tageblatt Eichsfelder Tageblatt GT ET

rnd Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland

384€ Ersparnis in 24 Monaten



Der Chor des MGV während des Sängerballs.

Fotos: MGV Seulingen

Rekord-Spende beim Adventskonzert

Festlicher Sängerball des MGV Seulingen im Bürgerhaus / Begrüßung neuer Mitglieder – Ehrung langjähriger Sänger

SEULINGEN. Der Sängerball des MGV Seulingen am 10. Januar bildete „erneut einen festlichen und stimmungsvollen Auftakt in das neue Vereinsjahr“, teilte Sänger Tobias Burchard mit. Bereits in den frühen Morgenstunden trafen sich Helferinnen und Helfer im Seulinger Bürgerhaus, um den Saal herzurichten, Tische zu dekorieren „und alles für einen gelungenen Ballabend vorzubereiten“, so Burchard. Der Chor habe mit den Liedern „In Treue“ und „Über sieben Brücken mußt du gehen“ den Ball eröffnet. Mit diesem Auftakt sei deutlich geworden, dass Tradition, Gemeinschaft und Gesang im Mittelpunkt des Abends stehen würden. MGUV-Vorsitzender Olaf Robitzsch habe mit einem Zitat von Franz von Sales – „Begegnet dem, was auf dich zukommt, nicht mit Angst, sondern mit Hoffnung“ die Anwesenden ermutigt, dem neuen Jahr mit Zuversicht entgegenzusehen.

DANK AN DIE HELFER

Besonders begrüßt wurden Chorleiter Frank Bodemeyer und seine Ehefrau Ines, betonte Burchard. Aufgrund der winterlichen Witterungsverhältnisse habe zwar kein Vertreter des Kreischorverbandes anwesend



Geehrte Mitglieder des MGV Seulingen.

sein können, aber Robitzsch habe „einen herzlichen Dank an Karl-Heinz Sermond für dessen langjährige und engagierte Arbeit im Verband“ ausgesprochen. Der Vorsitzende habe den Helferinnen und Helfern ausdrücklich für Tischschmuck, Einkäufe, Dekoration und die Bewirtung gedankt. Burchard: „Hervorgehoben wurden insbesondere das Küchenteam um Rosi Buermann, das Thekenteam der Freiwilligen Feuerwehr Seulingen sowie die Partyband Farbstone, die an diesem Abend

erstmalig für die musikalische Unterhaltung sorgte.“

FREUNDSCHAFT IM RÜCKBLICK

In seinem Rückblick habe der Vorsitzende besonders das große Freundschaftssingen zum 145-jährigen Vereinsjubiläum im September im Rahmen der Feierlichkeiten zur 1050-jährigen Ersterwähnung Seulingens sowie das Adventskonzert hervorgehoben – mit einem „Rekord-Spendenerlös von 2.075 Euro, der vom Verein auf 2.200

Euro aufgestockt wurde“, können der Hospizverein Eichsfeld und die Duderstädter Tafel jeweils mit 1.100 Euro unterstützt werden. Insgesamt habe der MGUV Seulingen in den vergangenen Jahren mehr als 24.000 Euro aus Weihnachtskonzerten für soziale Zwecke sammeln können.

AUSFAHRT IM AUSBLICK

In seinem Ausblick habe Robitzsch die geplante Vereinsfahrt nach Rothenburg ob

der Tauber vom 14. bis 16. August in den Fokus gerückt. Zudem seien Neuerungen des Sängerballs erläutert worden. Der Ball, so Burchard, fand in diesem Jahr ohne vorherige Messe statt, die am 22. Februar nachgeholt werden soll. Dadurch hätte der Ball früher beginnen können, ebenso das Essen und der Tanz.

NEUE MITGLIEDER UND EHRUNGEN

Ein weiterer Höhepunkt des Abends sei die Aufnahme neuer Mitglieder gewesen. Im vergangenen Jahr 2025 seien vier neue Mitglieder dem Verein beigetreten, darunter zwei aktive Sänger, teilte Burchard weiter mit. Geehrt wurden Johannes Schwedhelm und Junis Diederich für zehn Jahre Mitgliedschaft mit dem Ehrenzeichen in Bronze des Chorverbandes Niedersachsen-Bremen sowie einer Urkunde des MGUV. Besonders bemerkenswert sei, dass Junis im Alter von einem Jahr in den Verein aufgenommen worden sei. Reinhard Jung erhielt für 40 Jahre Vereinszugehörigkeit das Ehrenzeichen in Gold des CVNB sowie die goldene Ehrennadel des MGUV. In der Laudatio wurden Jungs „vielfältige Verdienste für das Dorfleben, die Feuerwehr, die Kolpingsfamilie und den MGUV gewürdigt“. **TB / SKI**

Kugel für Hospizarbeit

Lions unterstützen die Betreuung Sterbender

DUDERSTADT. Der Hospizverein Eichsfeld und der Ambulante Kinder- und Jugendhospizdienst Göttingen freuen sich über finanzielle Unterstützung in Höhe von jeweils 500 Euro. Mitglieder des Lions Club Duderstadt überreichten den Erlös des Verkaufs ihrer Weihnachtskugeln. Der Baumschmuck wurde unter anderem beim Adventsbasar der Lebenshilfe, auf dem Weihnachtsmarkt der Sielmann-Stiftung sowie an den Ständen des DRK und der Le-

benshilfe beim Duderstädter Weihnachtstreff zum Preis von 7,50 Euro verkauft. „Der Vorrat, den der LC Duderstadt für diesen erstmaligen Verkauf bestellt hat, hätte größer sein können – die Kugeln waren alsbald ausverkauft“, teilte Ulrich van Almsick vom LC mit. Die Lions überreichten die Spenden an Katharina Schwedhelm und Dr. Mechthild Stummvoll (Hospizverein) – Kerstin Mollenhauer (Jugendhospizdienst) hätte beim Termin erkrankt passen müssen. **SKI**

Gemüse fermentieren

Abschluss des Januar-Programms auf Gut Herbigshagen

DUDERSTADT. Die Mitmach-Angebote für Kinder und Erwachsene dieses Monats auf Gut Herbigshagen enden mit einem Workshop: „Gemüse fermentieren“ lautet die Aufgabe am Donnerstag, 29. Januar.

Von 14.30 bis 17.30 Uhr lernen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, wie sich mit Wasser, Salz und einfachen Regeln Gemüse ohne Erhitzen haltbar machen

lässt – gesund, nachhaltig und kostengünstig. Benötigt werden eigene Gläser und Küchenutensilien.

Erwachsene zahlen 15 Euro, Kinder bis zwölf Jahre 12 Euro. Anmeldung und Information beim Natur-Erlebniszentrum Gut Herbigshagen, Sielmann-Weg 1 in Duderstadt, 0 55 27 91 42 08 oder per Mail an herbigshagen@sielmann-stiftung.de. **NE**

Gewichte stemmen

Verein Ken Budo bietet Athletiktraining für Jugendliche an

HEILIGENSTADT. Der Verein Ken Budo Heiligenstadt bietet in seiner neuen Abteilung Athletiktraining, das Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gleichermaßen fördern soll, an. Die Übungen richten sich an Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 14 und 18 Jahren. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem olympischen Gewichtheben. Unter fachkundiger Anleitung lernen die jungen Athletinnen und Athleten spielerisch die Bewegungsabläufe kennen und könnten gleichzeitig körperliche Grundlagen für ihre

sportliche Zukunft legen – „egal, ob im Gewichtheben selbst oder als Ergänzung zu anderen Sportarten“, teilte der Klub mit. Die Trainingsleitung übernehme Benjamin Meisel, ehemaliges Mitglied des Nationalteams Gewichtheben. Das Training findet ab 29. Januar donnerstags von 17 bis 18.30 Uhr statt. Trainingsort ist das Sportzentrum Ken Budo im Steingraben 15 in Heiligenstadt. Interessierte können sich per Mail an info@kenbudosports.de zum Probetraining anmelden. **PF / SKI**

LESERREISEN

INKLUSIVE FÜHRUNG DURCH DAS FESTSPIELHAUS „BLICK HINTER DIE KULISSEN“

Bregenzer Festspiele 2026 „La Traviata“

Inklusive Eintrittskarte Seekarte Kat. 4 und Ausflug Vaduz & Chur

Reisetermin 4-Tage-Reise/ÜF: Do. 06.08. – So. 09.08.2026

ab €689 p. P. im DZ inkl. Kat. 4

Erleben Sie in einer einzigartigen Atmosphäre, am Ufer des Bodensees, umgeben von einer beeindruckenden Berglandschaft. Die Bregenzer Seebühne verwandelt sich im Sommer 2026 in einen Schauplatz voller Leidenschaft, Dramatik und unvergesslicher Melodien. Zum ersten Mal in der Geschichte der Bregenzer Festspiele wird Giuseppe Verdis Meisterwerk „La Traviata“ als Spiel auf dem See inszeniert.

1. Tag: Anreise nach Feldkirch Durch den Süden Deutschlands reisen Sie in Richtung Bodensee und Liechtenstein. Schon während der Fahrt bietet sich Ihnen ein einzigartiges Landschaftsbild. Unermesslich weit, licht und klar empfand schon Hermann Hesse die Landschaft um den Bodensee. Am späten Nachmittag erreichen Sie Ihr 4-Sterne-Hotel in Feldkirch.

2. Tag: Bregenzer Festspiele Der Vormittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Nutzen Sie die Zeit, um die mittelalterliche Altstadt von Feldkirch zu erkunden. Am Nachmittag fahren Sie nach Bregenz. Lernen Sie bei einer Führung hinter die Kulissen der Bregenzer Festspiele zu schauen. Hier haben Sie die Möglichkeit, die größte Seebühne der Welt und das Festspielhaus näher kennenzulernen. Erfahren Sie dabei Wissenswertes über Geschichte und Entwicklung der Bregenzer Festspiele. Am Abend heißt es dann „Vorhang auf“ für „La Traviata“ Oper von Giuseppe Verdi, und Sie werden inmitten einer bezaubernden Landschaft eine der berühmtesten Opern der Welt unter freiem Himmel erleben. Dieser Abend wird Ihnen sicher lange in Erinnerung bleiben.

3. Tag: Vaduz & Chur Am späten Vormittag geht die Fahrt ab Feldkirch nach Vaduz in Liechtenstein. Dort Aufenthalt und Möglichkeit zum Fotostopp. Weiterfahrt nach Chur und Freizeit bevor wir wieder zurück nach Feldkirch fahren.

4. Tag: Rückreise Mit unvergesslichen Eindrücken und Erinnerungen im Gepäck heißt es heute schon wieder Abschied nehmen. Nach dem Frühstück beginnt Ihre Heimreise. Ihre Zustiegsorte erreichen Sie zwischen 18:30 Uhr und 19:30 Uhr.

Sie wohnen im **Hotel Best Western Plus Central Leonhard in Feldkirch.** Das Hotel liegt direkt am Leonhardsplatz neben dem Kongresszentrum „Montforthaus“ und nur mit wenigen Schritten ist die Altstadt zu erreichen. Alle Zimmer sind mit Bad/WC, Badewanne, Haartrockner, Safe, Radio, Telefon, TV und WLAN ausgestattet.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ✓ 3 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet ✓ Führung durch das Festspielhaus „Blick hinter die Kulissen“ ✓ Seekarte „La Traviata“ Kat. 4 ✓ Ausflug Vaduz & Chur

Extrakosten pro Person: Einzelzimmerzuschlag..... € 159
Zuschlag für Seekarte Kat. 3..... € 35

Zustiegsstellen & Zeiten: 06.30 Uhr Northeim, Betriebshof / 07.00 Uhr Göttingen, ZOB

Wetter: Die Bregenzer Festspiele sind bemüht, die Vorstellung auch bei zweifelhafter Witterung auf der Seebühne abzuhalten, deshalb kann es zu Verzögerungen des Beginns oder zu Unterbrechungen kommen. Es wird daher empfohlen warme und regenfeste Kleidung mitzunehmen. Regenschirme beeinträchtigen die Sicht.

Durchführungsgarantie ab 20 Personen. Es gelten die Reisebedingungen auf unserer Internetseite www.weihsrauch-uhlendorff.de.

BUCHUNG UND BERATUNG: Telefon 0 55 51 97 50 24 // Mo. – Fr. 9.00 – 16.00 Uhr

Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Alle Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Reiseveranstalter ist die Weihsrauch Uhlendorff GmbH, Matthias-Grünwald-Str. 32–34, 37154 Northeim. www.weihsrauch-uhlendorff.de



Fusion Flow Jam: Ein Tag mit Breakdance und Hip-Hop

GÖTTINGEN. Am heutigen Samstag, 17. Januar, ist im Kulturzentrum Musa „Fusion Flow Jam“, bei dem es um Hip-Hop und Breakdance in der Region geht.

Die Fusion Flow Jam will Kinder, Jugendliche und Erwachsene für einen ganzen Tag voller Tanz, Musik und Community zusammenbringen. Ab 13.45 Uhr gibt es Workshops, Cyphers, Visuals und Battles für Kids, Teens und Erwachsene sowie im Anschluss eine große Aftershow Party.

DIE HIGHLIGHTS DES PROGRAMMS

- 14 bis 16 Uhr: Workshops für Kids und Jugendliche
- 16 bis 17 Uhr: Kids Dance Battle
- ab 17 Uhr: Showcases und Warm-up
- 18 bis 20 Uhr: Breakdance Battle, eins gegen eins
- 20 bis 22 Uhr: Team All Style Battle
- 11 bis 3 Uhr: Aftershow Party and Cypher

STAR

Termine online buchen

Finanzamt Göttingen hat seinen Service erweitert

REGION. Die niedersächsische Steuerverwaltung hat ihren Bürgerservice erweitert: Ab sofort kann man Termine mit dem Veranlagungsfinanzaamt Göttingen online buchen. Gebucht werden können sowohl persönliche Gesprächstermine im Finanzaamt als auch Telefontermine. Das Buchungsangebot findet man über die Internetseite des Finanzamts Göttingen. Das Finanzaamt kann auch weiterhin spontan aufgesucht oder

angefrufen werden, dann sei jedoch eine Wartezeit zu erwarten.

Der Hinweis der Behörde: „Ihr Finanzamt kann Sie in jedem Fall nur insoweit unterstützen, als es allgemeine Fragen zu Ihrem Steuerfall betrifft. Bei vertiefenden oder aussagekräftigeren Fragen wenden Sie sich bitte an steuerberatende Berufe oder Lohnsteuerhilfevereine.“ Allgemeine Fragen zum Lohn- und Einkommensteuerrecht be-

antworten zudem die Info-Hotline der niedersächsischen Finanzämter unter 0800 998 0 997 (montags bis donnerstags 8 bis 18 Uhr, freitags von 8 bis 15 Uhr, kostenlos aus dem deutschen Festnetz). Die elektronische Übermittlung von Steuererklärungen, Anträgen, Einsprüchen oder sonstigen Mitteilungen sei jederzeit über das Online-Portal „Mein Elster“ der Steuerverwaltung möglich (www.elster.de).

Foto: Christina Hinzmann



Teilplan Windenergie: Beteiligung bis 26. Januar

LANDKREIS. Die Beteiligung zum Teilplan Windenergie befindet sich in der zweiten Runde. Bis einschließlich Montag, 26. Januar, besteht noch die Möglichkeit, Anregungen und Hinweise einzubringen.

ment im Rahmen der Regionalplanung des Landkreises Göttingen. Er legt fest, wo und in welchem Umfang die Nutzung von Windenergie im Landkreis gesteuert und gefördert werden soll. Ziel ist es, den Ausbau der erneuerbaren Energien mit den Anforderungen des Umwelt- und Landschaftsschutzes sowie den Interessen der Menschen vor Ort in Einklang zu bringen. Die Beteiligungsplattform sowie Hintergrundinformationen zum Teilplan Windenergie sind unter www.landkreisgoettingen.de/tp-wind zu finden.

Die Kreisverwaltung hatte den Beteiligungszeitraum über die gesetzliche Mindestfrist von einem Monat um zwei Wochen verlängert, um die Weihnachts- und Ferientage zu berücksichtigen. Der Teilplan Windenergie ist ein zentrales Planungsinstru-

Rückrundenstart gegen die Eisbären

Basketball: BG Göttingen schließt Hinrunde in der Pro A mit einem Arbeitssieg ab / Tip-off heute um 18.30 Uhr

GÖTTINGEN. Die BG Göttingen hat die Hinrunde in der 2. Basketball Bundesliga proA mit einem Arbeitssieg abgeschlossen. Die Mannschaft von BG-Headcoach Fabian Strauß gewann bei den SBB Baskets in Magdeburg 89:82 (33:35). Die Göttinger stehen aktuell auf Platz zwei der Tabelle hinter Phoenix Hagen. Mit einem Heimspiel geht es heute in die Rückrunde: Heute sind die Eisbären Bremerhaven zu Gast.

Im zweiten Abschnitt gelang den Gästen offensiv fast gar nichts, sodass die Baskets sich Selbstvertrauen holten und sich im dritten Viertel einen Neun-Punkte-Vorsprung erarbeiteten. Doch die Göttinger gaben nicht auf und legten mit einem 15:0-Lauf den Grundstein für den Erfolg, den sie nervenstark an der Freiwurflinie sicherten. Bester BG-Werfer war Jordan Sears mit 33 Punkten. Bei den Veilchen fehlten die Dauerverletzten Janis Jüнемann (Handgelenk) und Kevin Buckingham (Knie). Noch nicht

wieder einsatzfähig war Kapitän Mathis Mönninghoff, der eine leichte Oberschenkelverletzung hat. Wieder dabei war Zach Jackson.

Bis zum letzten Abschnitt blieb das Duell in Magdeburg spannend. Zwar baute die BG zunächst ihre Führung aus, geschlagen gaben sich die Baskets aber nicht. Bogdanov schloss einen 0:7-Lauf der Gastgeber per Dreier zum 67:66 ab, in der 35. Minute folgte das 69:69. Sears verschaffte den Göttingern durch einen Dreier zum 72:69 wieder Luft; Jackson und

erneut Sears legten zum 79:73 nach (38.). Bogdanov stemmte sich mit aller Kraft gegen die drohende Niederlage, die Sears jedoch mit sechs von sechs Freiwürfen in der letzten Minute besiegelte.

Das Fazit von Headcoach Fabian Strauß: „Das war ein Arbeitssieg. Wir haben wenig von den Sachen durchgezogen, die wir vorbereitet hatten. Die SBB Baskets haben unsere Faulheit, den schlechten Fokus und die schlechte Intensität in vielen Situationen gnadenlos ausge-

nutzt. Wir müssen definitiv anders auftreten. Es ist natürlich schön, dass wir gewonnen haben – es fühlt sich gerade aber nicht gut an.“

HEUTE GEGEN DIE EISBÄREN

Die Göttinger stehen aktuell auf Platz zwei der Tabelle hinter Phoenix Hagen. Nur zwei Plätze hinter ihnen liegt das Team, gegen das es heute in der Sparkassen-Arena geht: Tip-off gegen die Eisbären Bremerhaven ist um 18.30 Uhr.



**Bester BG-Werfer
in Magdeburg:
Jordan Sears.**
Foto: Swen Pförtner



Antik-Atelier Gieboldehausen

Göttinger Landstraße 9 • 37434 Gieboldehausen



Vergessene Schätze zu gutem Geld machen

In vielen heimischen Schränken und Schubladen liegen – weitgehend unbedachtet – oftmals noch echte Schätze. Das können alte Schmuckstücke, Münzen oder Silberbesteck, das nicht mehr verwendet wird, ferner hochwertige Pelze und anderes mehr sein – Dinge, die zum Teil aber noch richtig Geld wert sind.

Kostenlose Wertschätzung
Diese Dinge kann man durchaus zu Geld machen: bei Antik Atelier Gieboldehausen, Göttinger Landstraße 9. Profitieren Sie jetzt von dem hohen Gold- und Silberpreis. Lassen Sie Ihre Schätze von Fachpersonal bewerten. Ankauf von Bernstein, Ketten, Silber, Zahngold, Silberbesteck, Modeschmuck, Goldmünzen- und -barren.



Wir zahlen bis zu
125,00 €
pro Gramm
Manufaktur-Gold

Wir zahlen bis zu 5.500,- € für Ihren Pelz!
Letzte Chance zum Saisonschluss!
Ankauf von Pelzen aller Art!

Bares für Wahres – Kostenlose Wertweinschätzung vom Fachmann mit 25 Jahren Erfahrung

Ohne Risiko! Unverbindliche Beratung, Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf! Sofortige Barauszahlung

AKTIONS-WOCHE **AKTIONSTAGE 5 TAGE GÜLTIG**

JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR
19.	20.	21.	22.	23.
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

ACHTUNG: Neben der Feinbäckerei Ruch GmbH. Göttinger-Raum erhält **10 € Anfahrtskosten!**

AKTIONS-WOCHE **AKTIONSTAGE 5 TAGE GÜLTIG**

JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR
19.	20.	21.	22.	23.
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

ACHTUNG: Neben der Feinbäckerei Ruch GmbH. Göttinger-Raum erhält **10 € Anfahrtskosten!**

Wir kaufen an! Wir zahlen bis zu 125,00 € pro Gramm Manufaktur-Gold

SOFORT BARGELD

Bares für Wahres – Kostenlose Wertweinschätzung vom Fachmann mit 25 Jahren Erfahrung

Ohne Risiko! Unverbindliche Beratung, Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf! Sofortige Barauszahlung

AKTIONS-WOCHE **AKTIONSTAGE 5 TAGE GÜLTIG**

JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR
19.	20.	21.	22.	23.
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

ACHTUNG: Neben der Feinbäckerei Ruch GmbH. Göttinger-Raum erhält **10 € Anfahrtskosten!**

AKTIONS-WOCHE **AKTIONSTAGE 5 TAGE GÜLTIG**

JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR
19.	20.	21.	22.	23.
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

ACHTUNG: Neben der Feinbäckerei Ruch GmbH. Göttinger-Raum erhält **10 € Anfahrtskosten!**

Wir kaufen an! Wir zahlen bis zu 125,00 € pro Gramm Manufaktur-Gold

SOFORT BARGELD

Bares für Wahres – Kostenlose Wertweinschätzung vom Fachmann mit 25 Jahren Erfahrung

Ohne Risiko! Unverbindliche Beratung, Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf! Sofortige Barauszahlung

AKTIONS-WOCHE **AKTIONSTAGE 5 TAGE GÜLTIG**

JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR
19.	20.	21.	22.	23.
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

ACHTUNG: Neben der Feinbäckerei Ruch GmbH. Göttinger-Raum erhält **10 € Anfahrtskosten!**

AKTIONS-WOCHE **AKTIONSTAGE 5 TAGE GÜLTIG**

JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR
19.	20.	21.	22.	23.
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

ACHTUNG: Neben der Feinbäckerei Ruch GmbH. Göttinger-Raum erhält **10 € Anfahrtskosten!**

Wir kaufen an! Wir zahlen bis zu 125,00 € pro Gramm Manufaktur-Gold

SOFORT BARGELD

Bares für Wahres – Kostenlose Wertweinschätzung vom Fachmann mit 25 Jahren Erfahrung

Ohne Risiko! Unverbindliche Beratung, Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf! Sofortige Barauszahlung

AKTIONS-WOCHE **AKTIONSTAGE 5 TAGE GÜLTIG**

JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR
19.	20.	21.	22.	23.
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

ACHTUNG: Neben der Feinbäckerei Ruch GmbH. Göttinger-Raum erhält **10 € Anfahrtskosten!**

AKTIONS-WOCHE **AKTIONSTAGE 5 TAGE GÜLTIG**

JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR
19.	20.	21.	22.	23.
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

ACHTUNG: Neben der Feinbäckerei Ruch GmbH. Göttinger-Raum erhält **10 € Anfahrtskosten!**

Wir kaufen an! Wir zahlen bis zu 125,00 € pro Gramm Manufaktur-Gold

SOFORT BARGELD

Bares für Wahres – Kostenlose Wertweinschätzung vom Fachmann mit 25 Jahren Erfahrung

Ohne Risiko! Unverbindliche Beratung, Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf! Sofortige Barauszahlung

AKTIONS-WOCHE **AKTIONSTAGE 5 TAGE GÜLTIG**

JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR	JANUAR
19.	20.	21.	22.	23.
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag

- STELLENMARKT
- STELLENANGEBOTE
- WEITERE BERUFSFELDER

Dein Job in Göttingen-Eichsfeld

lokalboten.de

#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Duderstadt
- Gieboldehausen

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)

WDR/Fasswinkel

Deutsche Umwelthilfe

50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Plastikfreie Meere?

SCHAFFEN WIR.

Mach mit. Als Fördermitglied. Für uns alle!
www.duh.de/50jahre

DZI
Spenden
Siegel

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:

Freie Gebiete:

- Geismar
- Scheden
- Groß Ellershausen
- Bovenden
- Dransfeld
- Göttingen Nordstadt
- Göttingen Innenstadt

hallo EICHSFELD
wochenende

► STELLENGESUCHE

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht eine Stelle als 24 Std. Seniorbetreuerin ☎ 015 901 489 862

► MINI- UND NEBENJOBS

Vertretung in Bildungsmaßnahmen gesucht. Sie sind in Rente? Sie suchen nach einem unregelmäßigen sinnstiftenden Einsatz? Sie haben keine Berührungängste mit erwachsenen Strafgefangenen? Ihre berufl. Erfahrung ist ihre Kompetenz, mit der Sie uns bei Urlaub der Kollegen unterstützen können. Wir freuen uns auf Ihren Anruf: Bildungshorizonte gGmbH, Herr Thomas Krause. ☎ 0551 99733 3272

Alzheimer

Forschung braucht Ihre Hilfe!

www.breuerstiftung.de

Jedes Kind hat das Recht auf Kindsein.

kindernothilfe.de/kindsein

kinder not hilfe

DZI Spenden Siegel

- IMMOBILIENMARKT
- MIETANGEBOTE
- ANDERE MIETANGEBOTE

Tischlerei/Lagerhalle in Nörten-Hardenberg zu verpachten, 280m², beheizbar, Übernahme von Maschinen und Restholz/-Furnieren möglich, Miete 1.650,-€ ☎ 0171-3108423

► MIETGESUCHE

► WOHNUNGEN

Sos.-Päd. su. ab Juni 2026 kleine Wohnung bis 50 m², gern DG. Zuschrift. an: angelika_graf@icloud.com

► KRAFTFAHRZEUGMARKT

► KFZ GESUCHE

► PKW KAUFGESUCHE

Thomas Mühlhaus Fahrzeug-Ankauf

PKW-LKW-Transporter-Unfall
☎ 0 55 27 / 99 64 200

Auto mit Mängeln gesucht, wünschenswert ab EZ. 2010.
☎ 015787983135

Sammler sucht: 5DM&10DM Münzen ☎ 0176-63417190

► MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmäher gesucht. Auch defekt. ☎ 05121/2068883

► WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

► VERSCHIEDENES

Seriöse Designerin kauft: Bekleidung, Pelzmäntel, Handtaschen, Porzellan, Schmuck aller Art, Barzahlung! ☎ 05531/1215615

► MARKTPLATZ

► MÖBEL / HAUSRAT

Firma Wagner kauft an: alte u. neue Pelzmäntel, alte Möbel, Silberbestecke, Porzellan, Krok- u. Lederhandtaschen, Taschenuhren, Zinngeschirr, Fotoapparate, Musikinstrumente, Militaria, Schmuck aller Art, seriöse Abwicklung. Hausbesuche nach Terminabsprache. Bitte alles anbieten! ☎ 0551/89025827 oder 0159/01702497

Studenten-WG su. alles f. d. Haushalt wie Kleingeräte, Töpfe, Geschirr, Deko, etc. (außer Möbel) ☎ 0176 39814794

► BEKLEIDUNG

Su. f. Theater-AG Kleidung d. 60-90er Jahr. gegen Abhol. ☎ 0160 92620291

► LANDWIRTSCHAFT

Brennholz Buche / Eiche ab 60€ SRM 25/30 cm zzgl. Lief. ☎ 0176 6268 1914

► KUNST- UND SAMMLERMARKT

Sammler sucht: 5DM&10DM Münzen ☎ 0176-63417190

► TICKETS / VERANSTALTUNGEN

Suche zwei Karten für das Feuerwerk der Turnkunst in Göttingen ☎ 0171-6981298

► BEKANNTSCHAFTS-ANZEIGEN

► BEKANNTSCHAFT

► ER SUCHT SIE

Herr, Anf. 70, herzlich, wertschätzend, humorvoll und im Leben fest verankert sucht eine gepflegte Dame mit Herz und Verstand. Ich bin anpassungsfähig, aktiv und freue mich über alles was das Leben bereichert. Kultur, kleine Reisen und gute Gespräche. Ich wünsche mir eine Dame die Lust hat gemeinsam mit mir einen zweiten Frühling zu erleben. Raum DUD bevorzugt. ☎ Z 35078

hallo EICHSFELD
wochenende

erscheint jeden Samstag

Impressum

Verlag:
Göttinger Tageblatt GmbH & Co. KG
Wiesenstr. 1 • 37073 Göttingen
anzeigen@hallo-eichsfeld.de
www.hallo-eichsfeld.de

Preisliste:
gt.mediadaten.online/anzeigenblaetter

Anzeigenschluss
für gestaltete Anzeigen:
Mittwoch 14.00 Uhr

Kundenservice:
☎ 05 51 / 901-111

Geschäftsstelle:
Marktstraße 9 • 37115 Duderstadt

Beilagedisposition:
beilagen.wochenblatt@nadsack.de

Redaktion:
Stefanie Arndt

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Axel Poelen

Geschäftsführer und V.i.S.d.P.:
Lars Mietzner

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1 • 31552 Rodenberg

Verteilung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Leserbriebe
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte übernehmen wir keine Gewähr. Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung. Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Erfüllungsort und Gerichtsstand ist der Sitz des Verlages. Im Falle höherer Gewalt sind alle Ansprüche ausgeschlossen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis »bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ANZEIGENANNAHME & -BERATUNG

0800 / 1 23 44 05

Jetzt Job finden unter:
www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Unsere Fashion Week ist hier.
Unsere Jobs gleich nebenan.

Neue berufliche Perspektiven im pädagogischen Bereich

Modellprojekt „FSJ plus – du bist es uns wert!“ in Duderstadt offiziell gestartet – alle Kitas beteiligt / Land bewilligt Fördermittel

DUDERSTADT. Wer sich nach der Schule sozial engagieren, weiterentwickeln und gleichzeitig herausfinden möchte, ob ein Job mit Kindern persönlich passen könnte, hat in Duderstadt die Möglichkeit, mit dem Modellprojekt „FSJ plus“ ihren oder seinen beruflichen Weg zu ebnen.

Der Caritasverband Südniedersachsen, das Dekanat Untereichsfeld, die Stadt Duderstadt, der evangelische Kindergarten der St. Servatiusgemeinde und die Vinzenz-von-Paul-Schule haben das Modellprojekt „FSJ plus – Du bist es uns wert!“ gestartet. Den Bewilligungsbescheid zu EU-Fördermitteln für ein erweitertes Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) im pädagogischen Bereich hat Astrid Paus in Vertretung der Landesbeauftragten für regionale Landesentwicklung Ulrike Witt an das Team des Inklusiven Campus der Caritas Südniedersachsen überreicht, teilt die Stadtverwaltung mit.

Duderstadts Bürgermeister Thorsten Feike habe sich während der offiziellen Auftaktveranstaltung überzeugt vom Schritt der Kooperationspartner gezeigt, mit „innovativen Projekten“ gegen den Fachkräftemangel im pädagogischen Bereich anzugehen. „Das Projekt FSJ plus ist ein hervorragendes Beispiel dafür, was möglich ist, wenn wir alle an einem Strang ziehen“, erklärte Feike. „Aus gemeinsamen Ideen ist ein innovatives Modell entstanden, das es in dieser Form kein zweites Mal gibt. Nicht nur für die Region Duderstadt, sondern auch darüber hinaus.“ Feike hoffe, dass über das Modellprojekt jungen Menschen neue Perspektiven geboten würden und diese



„An einem Strang ziehen“ wollen (v. l.) Dorothea Rumpf, Thorsten Feike, Michael Naumann, Rico Krieger, Astrid Paus, Andrea Hummelsiep, Ralf Regenhart (Vorstandssprecher der Caritas Südniedersachsen), Heike Jagemann, Bettina Steinmetz, Moritz Heller und Daniela Matzka.

später auch als Fachkräfte in der Region bleiben. Was hinter der Idee „FSJ plus“ steht, erklärten die beiden Initiatorinnen, so die Stadtverwaltung. Grundgedanke sei, dass der Zusammenschluss aller Träger in der frühkindlichen Bildung Kinder und Familien bereichere. „Gemeinsam sind wir stark und können uns besser um Ausbildung und Qualität in unseren Einrichtungen kümmern“, teilten Heike Jagemann und Schwester M. Dorothea Rumpf gemeinsam mit. Jagemann führt den Geschäftsbereich Frühförderung und Kindertagesstätten der Caritas; Rumpf ist Leiterin der Vinzenz-von-Paul-Fachschule für Sozialpädagogik in Duderstadt. Beide Frauen hätten die Idee entwickelt, das Freiwillige Soziale Jahr und den Bundesfreiwilligendienst um einige Aspekte zu erweitern –

nach Angaben der Verwaltung „mit dem Ziel, jungen Menschen ihre eigenen Stärken aufzuweisen, Gemeinschaft und gegenseitige Unterstützung zu fördern und sie langfristig an einen pädagogischen Beruf, bestenfalls auch mit lokaler und regionaler Bindung, heranzuführen“.

„FÜR IDEEN BRENNEN“

„Man muss Menschen haben, die bei Defiziten nicht stehen bleiben, sondern für Ideen brennen“, sagte Rumpf. „Die Jugend hat sich verändert, viele sind suchend und verunsichert. Einige haben schon Schlimmes erlebt. Manchmal fehlen Lernprozesse, Textverständnis oder pädagogisches Verständnis“, habe sie die Gründe, warum ein „FSJ plus“ eine Reaktion auf die Realität sei, begründet. Das Plus stehe „für Coaching

zur Persönlichkeitsbildung (einzeln und in Gruppen), psychologische Beratungen, zusätzliche Workshops und Hospitationen und damit verbunden vermehrter Austausch mit anderen FSJlern, größeres Vertrauen untereinander, Gemeinschaftserlebnis und wachsendes Selbstvertrauen“, heißt es in der Mitteilung. „Mit der Idee stießen wir auf offene Türen“, sagte Jagemann. Der Dank beider Initiatorinnen ging an Bürgermeister Thorsten Feike und die Stadt Duderstadt, an die Fachbereichsleiterin Bildung Bettina Steinmetz, Thomas Naumann als Geschäftsführer der Kongregation der Barmherzigen Schwestern Hildesheim, Rico Krieger und Andrea Hummelsiep von der Südniedersachsenstiftung und an das Land Niedersachsen für die Genehmigung der EU-Förder-

mittel. Weitere Projektpartner sind neben allen Kitas im Raum Duderstadt unter anderem finanzielle Unterstützer.

Die Förderung wird über das Programm Zukunftsregion Südniedersachsen vergeben, in dem das Land insgesamt sechs Millionen Millionen Euro zur Stärkung der Region freistelle. Vom FSJ plus „profitieren die Jugendlichen und die Region, deswegen sind die Fördermittel hier gut angelegt“, so die Begründung der Landesbeauftragten Witt. Das Projekt überzeuge mit bedarfsgerechten Begleitangeboten und Perspektiven, wobei die Attraktivität des FSJ im ländlichen Raum erhöht werde. Rico Krieger, von der Bereichsleitung Regionalmanagement der Südniedersachsenstiftung, betonte: „Die Idee ist nicht am Schreibtisch entstanden, sondern aus der Praxis heraus. Das Besondere ist hier der Geist der Zusammenarbeit, der sich hoffentlich auf andere Standorte übertragen wird.“ Koordinatorin des neuen Duderstädter Projektes ist Daniela Matzka. 15 von insgesamt

19 FSJ-plus-Stellen konnten nach Angaben der Stadtverwaltung bereits in regionalen Einrichtungen besetzt werden. Matzka beschrieb während der Auftaktveranstaltung, warum auch die Aspekte der Gemeinschaft und der individuellen Unterstützung für die Jugendlichen wichtig seien. Sie habe beobachtet, dass viele Teilnehmende „zunächst schüchtern und voller Selbstzweifel den Freiwilligendienst begonnen hätten, aber durch positive Bestärkung und Austausch in der Gemeinschaft ihre eigenen Fähigkeiten entdeckten“, heißt es in der Mitteilung der Stadt. Auf diesem Weg solle zukünftig Interesse an einer pädagogischen Ausbildung in der Region geschaffen werden. Das zwölf Monate umfassende „FSJ plus“ richtet sich an Jugendliche im Alter ab 16 Jahren und an Erwachsene. Weitere Informationen gibt es auf www.kita-fsj-duderstadt.de. **PDUD / SKI**



Duderstadts Bürgermeister Thorsten Feike begrüßt die Innovationskraft des Projekts „FSJ plus“.

Medizin

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Glühender Schmerz: Wenn Rheuma die Gelenke angreift

Diese bewährten Arzneitropfen sollten Sie kennen!

Brennende, stechende Schmerzen im Knie, in der Hüfte oder den Fingern – Millionen Menschen kämpfen mit rheumatischen Gelenkschmerzen! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirksame Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

Unsere Gelenke machen vor allem im Alter häufig Probleme. Die meisten Betroffenen leiden unter Knieschmerzen. Kein Wunder, trägt das Knie doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Auch kleine Gelenke, z. B. in den Fingern, können Schmerzen verursachen und Greifen oder Schuhe binden schnell zur Qual machen. Betroffene haben dann nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Hilfe kommt aus der Apotheke mit den Rubaxx Arzneitropfen. Darin ist ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aufbereitet.

Schmerzlindernde Wirkung

Das Besondere an Rhus toxicodendron: Der Wirkstoff ist heute gut erforscht und wird wegen seiner schmerzlindernden Wirkung bei rheumatischen



Brennpunkt Knie:
Rund 20 Mio. Deutsche leiden an Knieschmerzen.

Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft er Linderung.

Wirksam und gut verträglich

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbe-

reitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Tabletten müssen dagegen erst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg durch den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Rubaxx lässt sich individuell und je nach Schmerzintensität dosieren. Die Arzneitropfen wirken 100 % natürlich und haben keine bekannten schweren Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten. Damit sind sie auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

Rubaxx ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
(PZN 13588561)

www.rubaxx.de

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



RubaXX

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Falcos Hits

VERLOSUNG: Freikarten fürs Musical-Event

GÖTTINGEN. Am 7. Januar feierte das Musical „Falco meets Amadeus“ Welt-Uraufführung in Mozarts Geburtsstadt Salzburg, nun ist es auf Tournee durch Deutschland, Österreich und die Schweiz. In Göttingen gastiert die Show am Freitag, 6. Februar, um 20 Uhr in der Stadthalle. Unsere Leser können fünfmal zwei Tickets gewinnen.

Das Team von „Falco – Das Musical“ um den Hauptdarsteller Alexander Kerbst hat sich etwas Neues einfallen lassen. Dabei hatten sie im Hinterkopf: Falco ist wie Mozart einer der international erfolgreichsten österreichischen Künstler. Immerhin schaffte es „Rock me Amadeus“ als bis heute einziges deutschsprachiges Lied an die Spitze der amerikanischen Charts. Beide

Künstler starben früh, lebten hauptsächlich in Wien und wurden dort auch beerdigt – und führten vorher ein bewegtes Leben, das ausreichen Stoff für ein Musical bietet.

Mit den zahlreichen Falco-Hits wird die Geschichte des Superstars erzählt. Die Songs werden gemeinsam mit einer fünfköpfigen Band live präsentiert. Ein Tanzensemble und aufwendiges Bühnenbilder machen das Musical-Ensemble komplett. Karten für die Göttinger Vorstellung gibt es noch an allen bekannten Vorverkaufsstellen, auch bei www.gt-tickets.de. Wer zwei Tickets gewinnen möchte, kann ab sofort und bis einschließlich Dienstag unter gturl.de/verlosung teilnehmen.

STAR / Foto: Dominik Gruss



3. Aulakonzert

GÖTTINGEN. In zwei Ausführungen präsentiert die Göttinger Kammermusikgesellschaft ihr nächstes Aulakonzert. Zunächst spielt das Ensemble Interchange am Sonntag, 18. Januar, um 11 Uhr ein Kinderkonzert in der Aula am Wilhelmplatz, um 19 Uhr steht die Variante für Erwachsene an. „Mrs. Philharmonica – ein Mitmachkonzert über mutige Komponistinnen und große Gefühle“ – unter diesem Titel steht das Kinderkonzert. Für die Erwachsenen spielt das junge Ensemble Interchange „A world of my own – Komponistinnen des Barock“. Die Abendkasse öffnet um 18 Uhr.

NE

Winterreise

GÖTTINGEN. Der Chor Etzenborn lädt am heutigen Samstag, 17. Januar, um 19 Uhr in die Klosterkirche Reinhausen ein. „Winterreise“ ist der Titel des Konzerts mit Liedern von Franz Schubert, die in Arrangements für Chor, Flöte und Cello zu hören sein werden. Der Eintritt ist frei, Spenden willkommen. **STAR**

Uni-Orchester

GÖTTINGEN. Zum Ende des Wintersemesters präsentiert am Samstag, 31. Januar, um 19 Uhr und am Sonntag, 1. Februar, um 17 Uhr das Universitätsorchester Göttingen sein aktuelles Programm in der Aula am Wilhelmplatz. Bei dem Konzert „Zwischen Märchen, Mystik und Frühlings-erwachen“ erklingen Werke von Rimski-Korsakow, Mussorgsky, Glière und Boulanger. **STAR**

Von Fluch der Karibik bis Harry Potter

VERLOSUNG: „The Sound of Hans Zimmer & John Williams“ live in der Lokhalle

GÖTTINGEN. Großes Kino in der Lokhalle: „The Sound of Hans Zimmer & John Williams“ ist am Donnerstag, 26. Februar, um 19.30 Uhr hier zu hören. Es spielt das Deutsches Filmorchester Babelsberg. Unsere Leser können fünfmal zwei Freikarten gewinnen. Die größten Soundtracks der Filmgeschichte erklingen live gespielt von einem Symphonieorchester und einem Chor mit über 100 Mitwirkenden. Zu hören gibt es Musik aus Blockbustern wie Star Wars, Fluch der Karibik, Harry Potter, Dune, Jurassic Park, Gladiator, Indiana Jones, Inception und vielen mehr – alle komponiert von Hans Zimmer oder John Williams. Der deutsche Komponist Hans Zimmer arbeitete jahrzehntlang hinter den Kulissen Hollywoods und ist dank seiner genialen Soundtracks inzwischen weltberühmt. Seine Musik trug bei vielen Filmen dazu bei, dass sie zu Blockbustern wurden – von „Der König der Löwen“ über „Gladiator“ bis „Interstellar“ und „Dune“. Ein lebender Filmkomponist ist ge-



Foto: Evgenia Gapon

nauso berühmt wie er: John Williams. Der US-Amerikaner war 54 Mal für den Oscar nominiert, fünfmal gewann er ihn. Williams komponierte die wohl berühmteste Film-Melodie, die Fanfare von „Star Wars“. Diese beiden Komponisten haben viel brillante Musik komponiert, die jeder kennt. Am 26. Februar ist dann Kopfkino angesagt, wenn die berühmten Filmmelodien in der Lokhalle erklingen.

Karten im Vorverkauf gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, auch bei www.gt-tickets.de, in der Göttinger Tourist-Info und der Tageblatt-Geschäftsstelle in Duderstadt.

Wer zwei Freikarten gewinnen möchte, kann noch bis zum 25. Januar bei Instagram @extratip_goettingen am Gewinnspiel teilnehmen. Viel Glück! **STAR**



EXTRATIP_GOETTINGEN

An der schönen blauen Donau

GÖTTINGEN. Am Montag, 2. Februar, um 19.30 Uhr lädt das Göttinger Kammerorchester zu seinem Neujahrskonzert ins Alte Rathaus Göttingen ein. Die Eintrittskarten sind auch im Vorverkauf erhältlich – unter anderem in der Göttinger Tourist-Info am Markt und online bei www.reservix.de.

Gespielt werden „Die vier Jahreszeiten“ von Vivaldi, ungarische Tänze von Brahms, die Pizzikato-Polka von Johann und Josef Strauß sowie „An der schönen blauen Donau“ von Johann Strauß und mehr. Solistin des Abends ist Natalie Scholz – seit 2011 Konzertmeisterin des Göttinger Symphonieorchesters. **STAR** Foto: Privat



ANZEIGE

Zu viele Haare in der Bürste?

Warum auch die richtigen Pflegeprodukte keine **BESSERUNG** bringen.



Eine volle Haarpracht – wer wünscht sie sich nicht? Leider ist nicht jeder von Natur aus mit vollem, kräftigem Haar gesegnet. Stattdessen sind die Haare oft dünn und gehen aus. Hier kann es sinnvoll sein, sich die Nährstoffversorgung näher anzusehen.

Der Verlust von Haaren ist eine schwer verdauliche Tatsache. Da ist es auch kein Wunder, dass man es mit der Angst zu tun bekommt,

wenn sich vermehrt Haare in der Bürste, im Waschbecken oder auf dem Kissen finden. Viele führt dann der erste Weg in die Drogerie – neue Pflegeprodukte müssen her. Ob Repair-Shampoo, Intensiv-Spülung, Haarkur oder Haaröl – die Regale sind voll mit Produkten, die unseren Haaren etwas Gutes tun sollen. Und tatsächlich: Direkt nach der Anwendung fühlen sich die Haare oft weicher an, sehen glänzender aus und

lassen sich besser kämmen. Pflegestoffe legen sich wie ein feiner Film um das Haar, versiegeln die Oberfläche, glätten kleine Unebenheiten und kaschieren Spliss.

STÄRKUNG VON INNEN

Doch so schön dieser Sofort-Effekt ist – er hält meist nur bis zur nächsten Haarwäsche. Die eigentliche „Schaltzentrale“ für gesundes, kräftiges Haar

sitzt aber in der Tiefe: an der Haarwurzel. Damit Haare dauerhaft stark und widerstandsfähig bleiben, brauchen sie eine gezielte Versorgung von innen. Ausgewählte Vitamine und Spurenelemente unterstützen den Aufbau der Haarstruktur direkt an der Wurzel. Sie fördern die Bildung von Keratin (=Hauptbestandteil der Haare), stärken die Verankerung in der Kopfhaut und können so dazu beitragen, dass das Haar weniger bricht

und seine natürliche Spannkraft behält.

WIRKSTOFF EMPFEHLUNG

Eine Vielzahl an Inhaltsstoffen, die für volles Haar sorgen, ist in der Ernährungswissenschaft bekannt – doch nur wenige zeigen auch langfristige Erfolge. Drei Nährstoffe sind hingegen bestens erforscht:

Goldhirse – eine der ältesten Getreidesorten der Welt. Bereits im Mittelalter war sie unter dem Namen „Schönheitskorn“ bekannt und liefert den Haarwurzeln wichtiges Silizium.

Selen – ein Spurenelement, das zum Erhalt normaler Haare beiträgt. Steht dem Haar zu wenig davon zur Verfügung, kann es stumpf und brüchig werden.

Naturreiner Schwefel (MSM) – ein wichtiger Strukturbestandteil von Keratin, Elastin und Kollagen – jenen Stoffen, aus denen die Haarzellen bestehen.

WAS APOTHEKER EMPFEHLEN

In durchdachter Kombination vereint finden sich diese Wirkstoffe aktuell nur in Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten. Das Präparat kommt aus Österreich, wo es bereits seit Jahren das mit Abstand meistverkaufte Produkt für die Haare ist.* Seit einiger Zeit ist es auch in unseren deutschen Apotheken erhältlich. Tipp: Die Haare wachsen im Durchschnitt gerade einmal 1 bis 1,5 cm pro Monat. Für den idealen Effekt sollten die Tabletten daher über einen Zeitraum von mindestens 2–3 Monaten hinweg eingenommen werden – für bleibende Ergebnisse, nicht nur bis zur nächsten Dusche.

*Apothekenabsatz Mittel für Haare und Nägel II IQVIA Österreich OTC Offtake MAT 09/2025.



APOTHEKEN-EMPFEHLUNG



Dr. Böhm® Haut Haare Nägel als 3-Monats-Kur mit € 9,90 Preisersparnis*

- ✓ Biotin, Zink und Selen für den Erhalt normaler Haare
- ✓ Hochdosierte Kieselerde und Goldhirse liefern Silizium
- ✓ Natürlicher Schwefel (MSM) und wichtige Spurenelemente

Erhältlich in Ihrer Apotheke.
180 Stk. **PZN: 18851135** | 60 Stk. **PZN: 15390975**
*im Vergleich zu 3 einzelnen Monatspackungen.



Kundenbewertung

★★★★★

Ingrid Föller, 56
Apothekenkundin

Ich habe meine „alten“ Haare zurück

„Seit Beginn der Wechseljahre wurden meine Haare immer dünner und brüchiger und ich hatte das Gefühl meine alte Haarpracht zu verlieren. Vor

3 Monaten habe ich begonnen **Haut Haare Nägel** von Dr. Böhm® einzunehmen – und bin begeistert: Nach einigen Wochen hatte ich weniger Haare in der Bürste und im Waschbecken. Das nachwachsende Haar fühlt sich kräftiger und voller an. Trotz hormoneller Umstellung habe ich das Gefühl, meine „alten“ Haare zurückbekommen zu haben.“

Bauwagen und Pavillon im Quartier fixiert Bekleidungsborse für die Kommunion

Die Förderung für „Gemeinsam.Weststadt.Aktiv“ in Duderstadt läuft aus – die Projekte soll es weiter geben

DUDERSTADT. Trotz auslaufender Förderung bleibt das Projekt „Gemeinsam.Weststadt.Aktiv“ in Duderstadt bestehen. Dank engagierter Partner und Anwohner wird die Initiative fortgeführt. Ein neues Projekt steht schon in den Startlöchern.

Bauwagen und Pavillon sollen bleiben, BBS-Räume weiter für Kochprojekte und Sport zur Verfügung stehen. Auch an der Kooperation mit dem VfL Olympia 08 soll sich nichts ändern. Das Projekt „Gemeinsam.Weststadt.Aktiv“ geht weiter – obwohl der Projektzeitraum endet. Elterncafé, Sommerkino, Sportangebote und Kreatives, Stadtteilstück, Kunstprojekte und Spieleabende – all dies wurde durch das GWA-Projekt angestoßen. Sollte das Interesse bestehen, soll es dabei bleiben, auch wenn die Förderungen des Landes Niedersachsen am Jahresende 2025 eingestellt worden sind.

„Wenn wir den Start solcher Projekte unterstützen, ist eines der Ziele dabei die Nachhaltigkeit“, sagt erklärte Manfred Fraatz, Leiter des Fachbereichs Soziales beim Landkreises Göttingen. Beim GWA-Projekt sei diese gegeben: Mit der Caritas Südniedersachsen und der Stadt Duderstadt blieben verlässliche Partner vor Ort, und auch die Nachbarschaft in der Weststadt habe sich zunehmend beteiligt und Eigenverantwortung übernommen. Außerdem seien neue Partner dazugekommen.

PROJEKT SEIT 2023

Das GWA-Projekt existiert seit 2023. Ins Leben gerufen hat das Quartiersprojekt Isa Sandiraz, Integrationsbeauftragter des Landkreises. Die Idee:



Zum Abschluss des GWA-Projektes sind Verantwortliche und Ehrenamtliche noch einmal zusammengekommen. Doch das Ende des Förderzeitraums soll nicht das Ende des Projekts bedeuten.

Foto: Claudia Nachtwey / cps

Menschen jeden Alters, mit unterschiedlichen Religionszugehörigkeiten und Nationalitäten sollen zusammenkommen und ihre Nachbarschaft pflegen. Stand das GWA zunächst für Gemeinwesenarbeit, wurde daraus schnell „Gemeinsam.Weststadt.Aktiv.“ Die Caritas unterstützte bei der Beantragung der Fördergelder, die Stadt, die Berufsbildenden Schulen und der VfL Olympia bekundeten sofort ihr Interesse an Kooperationen. Als erste Anlaufstelle für die Menschen in der Weststadt wurde von der Caritas ein Bauwagen in der Kolpingstraße eingerichtet, weitere Bereiche zur gemeinschaftlichen Nutzung kamen im

Projektverlauf dazu. Die Stadt hat die Wiese neben den BBS gepachtet, der Bauhof ist für die Pflege zuständig und hat einen Pavillon mit Sitzbänken aufgestellt. „Das GWA-Projekt war von Anfang an ein Herzensprojekt für mich“, betonte Bürgermeister Thorsten Feike. Das Projekt soll auch nach dem Ende des Förderzeitraums weiter durch die Stadt unterstützt werden: So soll das Gelände weiter zur Verfügung stehen und durch den Baubetriebshof gepflegt werden. „Hier wurde Lebensqualität geschaffen, und die Anwohner sind fleißig mit dabei, identifizieren sich mit dem Projekt und achten auf die Instand-

haltung des Bauwagens und des Pavillons.“ Isabel Lubojanski, Vorständin der Caritas Südniedersachsen, erklärte: „Die Zielsetzung des GWA-Projektes war eine gute Vernetzung, um das Erreichte zu behalten und weiterzuentwickeln. Das ist hier dank des Engagements vieler ganz hervorragend gelungen.“ Zwar laufe die Förderung nun aus, aber die Partner und guten Kontakte zu den Anwohnenden blieben, wobei ein besonderes Gewicht auch auf dem Engagement der Anwohnerinnen und Anwohner liege. „Quartiersarbeit wird nicht durch Einzelne gestaltet, sondern von vielen Akteuren, die zum Gelingen beitragen.“

Alma, eine Mutter und engagierte Ehrenamtliche aus der Weststadt, trägt ihren Teil zum Gelingen bei. Außerdem habe sie andere Mütter auf das Projekt aufmerksam gemacht, die sich nun ebenfalls engagieren, sagt sie. Narges, ebenfalls anfangs nachbarschaftlich aktiv, hat mittlerweile sogar erst ein Freiwilliges Soziales Jahr bei der Caritas absolviert und dann ihre Ausbildung zur Erzieherin angefangen. „Ich will, dass es hier schön ist für meine Kinder“, erklärte sie ihre Motivation. „Es hat sich hier inzwischen viel zum Positiven verändert“, bestätigte Klaudia, die ebenfalls seit Projektstart dabei ist und auch bei Aktionen im Inklusiven Campus der Caritas mithilft.

KUNSTKURS FÜR DIESES JAHR GEPLANT

„Es liegt eben auch an den einzelnen Menschen, die gut miteinander kooperieren und das Ganze weiterentwickeln“, lobt Annelore von Hof von der Stadt Duderstadt und stellvertretende Vorsitzende des Caritasrates diese Art des Engagements. „Ohne das Engagement aller Mitarbeitenden wäre so ein erfolgreiches Projekt nicht möglich gewesen“, sagt Lubojanski, mit Blick unter anderem auf Vera Rodenstock und Kathleen Wortmann, die das Projekt maßgeblich betreuen. Unterstützt wurden sie seit Sommer 2025 von Pia Redemann, die während ihres Studiums ihr Praxissemester bei der Caritas absolviert. In diesem Jahr soll nicht nur nicht Schluss sein, sondern Neues begonnen werden. So sei ein Kunstkurs in Kooperation mit „Kunst bist Du...derstadt“ geplant, erklären die Verantwortlichen.

Heute von 10 bis 12.30 Uhr: Gebrauchte Kleider, Anzüge und Accessoires im Haus St. Georg erhältlich

DUDERSTADT. Die Messdienergemeinschaft veranstaltet im Haus St. Georg in Duderstadt am Samstag, 17. Januar, eine Kommunionkleiderbörse. Gebrauchte Kleidung und Accessoires für die Erstkommunion werden von 10 bis 12.30 Uhr im Haus an der Kardinal-Kopp-Straße 31 angeboten. Das Kommunionkleid oder der Anzug zur Erstkommunion werden zumeist nur sehr selten getragen. Außerdem wachsen Kinder schnell aus der guten Kleidung heraus. Wer nicht möchte, dass die Festkleidung anschließend im Schrank verschwindet, konnte sich auch in diesem Jahr wieder an der Kommunionkleiderbörse in Duderstadt als Anbieter beteiligen. Gleichzeitig sorgt auch die Kundschaft für Nachhaltigkeit: Eltern und Großeltern von zukünftigen Erstkommunikanten bietet die Veranstaltung eine gute Gelegenheit, passende Kleider, Anzüge, Schuhe und Kränze zu ergattern. Alles, was Kommunionkinder für ihren großen Tag bekleidungs-technisch brauchen, kann bei der Börse im Haus St. Georg ange-

boten werden – neben ganzen Kombinationen auch einzelne Kleidungsstücke, Haarschmuck, Tropfenfänger, Kerzenschmuck und Dekorationsartikel für die Feier der ersten Heiligen Kommunion, teilte Stefan Burchard vom Organisationsteam mit. Anders als bei einem Flohmarkt macht nicht jede Anbieterin oder jeder Anbieter einen eigenen Stand, sondern es gibt – ähnlich wie bei manchen Kleiderbörsen – einen gemeinsamen Verkaufsraum, in dem alle Waren gemeinsam angeboten werden. Zehn Prozent des Verkaufspreises bleiben in der Pfarrgemeinde St. Cyriakus. „Das Geld wird insbesondere für die Messdienerarbeit vor Ort eingesetzt“, so Burchard. Die Rückgabe der nicht verkauften Waren und die Weitergabe der Verkaufserlöse erfolgen ebenfalls am Samstag: Anbieterinnen und Anbieter sollten sich zwischen 16 und 17 Uhr im Haus St. Georg einfinden. Die Kommunionkleiderbörse wird 2026 zum dritten Mal von der Messdienergemeinschaft organisiert. Unterstützung erfahren die Ministrantinnen und



Ministranten von den Mitarbeitenden des Dekanatsjugendzentrums Emmaus. **NE**

Foto: Snowboy-stock.adobe.com

Gesundheit

ANZEIGE

Strahlend schön ins neue Jahr

Megatrend Kollagen – machen auch Sie dieses tägliche Ritual zu Ihrem Beauty-Booster!

Viele Frauen meistern Beruf, Familie und den Anspruch, allem gerecht zu werden. Doch gerade zum Jahresanfang wächst bei vielen der Wunsch, wieder bewusster mit sich selbst umzugehen. Denn wir wissen alle: Der Alltag kann fordern – uns schnell müde und blass aussehen lassen. Immer mehr Frauen greifen in dieser Zeit zu Kollagen für Haut, Haare und Nägel – ein Trend, der sich klar in steigenden Suchanfragen widerspiegelt.

Wenn Kollagen fehlt

Kollagen ist ein essenzielles Strukturprotein, das dem Körper Halt und Spannkraft verleiht. Mit zunehmendem Alter verlangsamt sich seine natürliche Produktion. Die Folgen zeigen sich oft zuerst an der Haut: Sie verliert an Elastizität und Festigkeit, feine Linien und Fältchen entstehen. Auch Cellulite oder sogenannte ‚Orangenhaut‘ kann ein sichtbares Anzeichen eines Kollagenmangels sein. Mit abnehmender Kollagenproduktion werden zudem Nägel brüchiger und Haare feiner – denn Kollagen sorgt für ihre Widerstandskraft und Stabilität.

Die Qualität macht den Unterschied

Kein Wunder, dass bereits zahlreiche Frauen auf Kollagen schwören. Doch nicht jedes Kollagen ist gleich. Das Apotheken-Qualitätsprodukt pureSGP Kollagen besteht aus 100 % natürlichem, bioaktivem Kollagenhydrolysat, das in einem besonders schonenden Verfahren gewonnen wird. Seine feine Struktur ermöglicht eine hohe Bioverfügbarkeit und hervorragende Löslichkeit. Zusätzlich enthält das

Pulver Vitamin C, was vielen anderen Präparaten fehlt. Ohne Vitamin C kann sich das Kollagen nicht voll entfalten¹. Ergänzt wird die Formel durch Biotin, Zink und Kupfer, welche zum Erhalt normaler Haut, Haare und Nägel sowie normalem Bindegewebe beitragen².

pureSGP Kollagen – Ihr tägliches Selfcare-Ritual fürs neue Jahr

Das geschmacksneutrale Pulver lässt sich mühelos in jedes Getränk einrühren – für einen unkomplizierten Start in den Tag. Durch die hohe Reinheit der bioaktiven Peptide kann der Körper das Kollagen optimal aufnehmen und verwerten. So wird aus einem einfachen Löffel am Morgen ein Moment bewusster Selbstfürsorge. Und die lässt sich für 2026 wieder ganz einfach in den Vordergrund stellen – mit pureSGP Kollagen.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP
Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

Das **NR.1*** Kollagenpulver in Apotheken

Reinstes Kollagen in Apothekenqualität

Online Shop:
www.pureSGP.de

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2025 • ¹Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei • ²Zink trägt zum Erhalt normaler Haut, Haare und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden