

JETZT NEU!



Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil

hallo EICHSFELD wochenende

23. Jahrgang • Nr. 13 • Samstag, 28. März 2026

IHRE ZEITUNG FÜR DAS EICHSFELD

Anzeigen (0800) 1234 - 405 · Zustellung (0800) 1234 - 301

www.hallo-eichsfeld.de

Schluss mit Pause: Ticket-Start für Open Air unter Blättern



Nach einem Jahr ohne geht's Mitte August wieder rund im Wald: Die Bands für das **FEST IM KWP** stehen fest. Alles über Line-up und Vorverkauf auf – **SEITE 8**

Wenn sie vor den Fans auf der Bühne stehen, werden ihre Gesichter nicht mehr Trauer tragen: Die schwedischen Blues-Hardrocker Blues Pills sind Headliner am Samstagabend.

Foto: Olivia Johnstone

Lektüre für Leser, Euro auf's Konto

Jayden-Luca Dannhauer verteilt in Duderstadt Hallo Eichsfeld – er verdient sein Geld beim Wochenendspaziergang. Lesen Sie mehr auf **Seite 12**



Foto: Christina Hinzmann

MATRATZENBERATUNG MIT RÜCKENMESSUNG



Jetzt Beratungstermin mit Rückenmessung im Liegen buchen und die individuelle Anpassung und Unterstützung sofort spüren.

Termin unter Tel.: 05545 - 6312

Dienstag – Freitag 10 – 17 · Samstag 10 – 14 Uhr
Exklusiv-Termin: Dienstag – Freitag 17 – 19 Uhr
(außerhalb der Öffnungszeiten)
Montags geschlossen

BETTEN KRAFT
GUT LIEGEN – GUT SITZEN

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Müндener Str. 9 · P vor der Tür

Auswahl auf über 1.500 m² · www.betten-kraft.de

ABENDVISITE 2026



Intensivmedizin verstehen
– was passiert auf der Intensivstation?

Einladung zur kostenfreien Informationsveranstaltung für Patienten & Interessierte im Klassenraum der Berufsfachschule
Referent: Mahmoud Khater
Chefarzt für Anästhesie & Intensivmedizin

07.04.
19 Uhr

Weitere Infos auf: www.krankenhaus-duderstadt.de

Das St. Martini Krankenhaus Duderstadt gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund.

KÜCHEN KAUFT MAN HIER: Jetzt schnell Termin vereinbaren

eichsfelder möbelcenter
GIEBOLDEHAUSEN

Über 50 JAHRE KÜCHEN-KOMPETENZ, denn Küchenkauf ist Vertrauenssache!



eichsfelder möbelcenter GmbH & Co. KG
Telefon 05528 999666 · www.eichsfelder-moebelcenter.de

Stadt und „Femme“: Disco nur für Frauen und für Kinder

DUDERSTADT. Es darf wieder getanzt werden: Bereits zum vierten Mal laden das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Duderstadt, die Gleichstellungsbeauftragte, das Café Grenzenlos und die überparteiliche Frauengruppe „Femme“ zur Frauendisco ein.
„Alle Frauen werden Songs aus ihrer Zeit und nach ihrem Geschmack wiederfinden und können dazu tanzen“, teilen die Veranstalter mit. Am Freitag, 17. April, soll es aber nicht nur Gelegenheit geben, sich im geschützten Raum zur Musik zu bewegen. Auch soll die Möglichkeit zum Austausch einmal ohne die Männer bestehen. Beginn ist um 19 Uhr im Mehrgenerationenhaus Jufi.



Am Tag darauf sind dann die Kinder an der Reihe: Zum fünften Mal soll das Jufi zur Kinderdisco werden. Teilnehmen können Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren. Die Disco ist am Samstag, 18. April, von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei, Getränke und Snacks werden gegen ein kleines Entgelt verkauft. Weitere Informationen im Jufi Duderstadt im Schützenring 6, unter 05527 / 841110 oder 841307 sowie per E-Mail an jugendbuero@duderstadt.de.
NE / Foto: Pixabay

NEUES ZUM ALDI PREIS: ENTDECKEN SIE VIELE ANGEBOTE IN UNSEREM MAGAZIN UND AUF ALDI-NORD.DE

Jeden Tag besonders – einfach ALDI.



Der beliebte Familienpark

CIRCUS LAND

VIELE ATTRAKTIONEN FÜR KINDER

GROSSER TIERPARK

NEUE CIRCUS-SHOW

SAISON-2026
NEUE ÜBERRASCHUNGEN
NEUE ATTRAKTIONEN
VOM 27. MÄRZ BIS 27. SEPTEMBER
GEÖFFNET

Braunschweiger Str. 2 - 37574 Einbeck www.circus-land.de

SCHADI ★★★★★
Polsterarbeiten aller Art
Schaumstoff-SOFORT-Zuschnitt

Wir polstern Ihr Polsterstück auf.

Posthof 10 - 37081 Göttingen
Tel. 0551 33300 - 0163 1515733
www.schadi-polster.de
Mail: Schadi@mail.de

Hofladen Zapfe
Eichsfelder Spezialitäten direkt vom Bauernhof
WWW.HOFLADEN-ZAPFE.DE

Angebote
vom 31.03.-04.04.2026 in den Geschäften in Bovenden und Seulingen

- Eichsfelder Mettwurst 55er 21,90 €/kg
- Bratwurst & Käsebratwurst (gebrüht) 11,90 €/kg

Hauptgeschäft:
Hauptstr. 27 · 37136 Seulingen
Tel.: 05507-7320
Di.–Fr. 7.00–13.00 u. 15.00–18.00 Uhr
Sa. 7.00–12.00 Uhr

Filiale Bovenden:
Rathausplatz 22 · 37120 Bovenden
Tel.: 0551-83069
Di.–Fr. 7.00–17.00 Uhr
Sa. 7.00–12.00 Uhr

OTZIPKA'S
Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Herstellung
Partyservice

Angebot vom 31.03.–04.04.2026

Rinderrouladen vom Jungbullen	1 kg	20,99€
Schmorbraten	1 kg	18,99€
Schweinelachsbraten vom Landschwein	1 kg	11,99€
Putenbrust frisch	1 kg	15,99€
Schinkenwurst	100g	1,89€
Lachsschinken lecker geräuchert	100g	2,59€
Bratenaufschnitt verschieden sortiert	100g	2,39€

Allen unseren Kunden wünschen wir frohe Ostern!

www.wurstauskrebeck.de

Rote Str. 7 · 37434 Krebeck
Tel. 05507-7988
Do.+Fr. 8.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Sa. 8.00-12.00 Uhr

Hauptstraße 21 · 37434 Bilshausen
Tel. 05528-982589
Di., Do.+Fr. 7.00-13.00 u. 15.00-18.00 Uhr
Mi. 7.00-13.00 Uhr; Sa. 7.00-12.00 Uhr

Notdienste

Notruf Polizei	110	Kinder- und Jugendtelefon	08 00 / 111 0 333
Feuerwehr/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Göttingen e.V.	05 51 / 5 21 18 00
Allgemeinärztl. Bereitschaftsdienst	116 117	Elterntelefon	08 00 / 111 0 550
Krankentransport-Leitstelle	05 51 / 1 92 22	Privatärztlicher Notdienst	05 51 / 1 92 57
Gift-Informations-Zentrum	05 51 / 1 92 40	Zahnärztlicher Notdienst	05 51 / 50 46 16 39
Telefon-Seelsorge	08 00 / 111 0 111	Tierarzt-Notdienst:	www.tierarzt-notdienst-goettingen.de

Ärztlicher Notdienst Göttingen und Umland
Göttinger Notdienst-Ambulanz im Universitätsklinikum (Montag, Dienstag, Donnerstag 19-22 Uhr, Mittwoch und Freitag 15-23 Uhr sowie Samstag, Sonntag und Feiertage 8.30-23 Uhr)

Kinder- und jugendärztlicher Bereitschaftsdienst
Notdienst im Universitätsklinikum 05 51 / 70 70 92 45

Apotheken-Notdienst am Sonntag

Göttingen und Umland
Eichendorff-Apotheke in Rosdorf, Rischenweg 7 (8-8 Uhr) 0551 / 78 53 9
Apotheke Dr. Anschütz in Geismar, Hauptstraße 23 a (sonntags 10-16 Uhr geöffnet) 0551 / 50 07 80

Adelebsen/Dransfeld/Hann. Münden
die Göttinger Notdienst-Apotheke oder:
Löwen-Apotheke in Uslar, Neustädter Platz 26 (8.30-8.30 Uhr) 05571 / 22 06
Mühlen-Apotheke in Northeim, Mühlenstraße 27 (8-8 Uhr) 05551 / 98 38 0
Rosen-Apotheke in Staufenberg, Hannoversche Straße 43 A (9-9) 05543 / 4032

Radolfshausen/Eichsfeld
Apotheke an der Vordermühle in Duderstadt, Westertor 3-5 (9-9 Uhr) 05527 / 94 10 45
Antonius-Apotheke in Worbis, Untertor 3 (8-8 Uhr) 03 66 07 4 / 92 153
Apotheke am Postplatz in Bad Lauterberg, Postplatz 3 (9-9) 05524 / 2675

Zahnärztlicher Notdienst
Zentraler Ansagedienst für Göttingen, Bovenden, Friedland, Gleichen und Rosdorf unter 0551 / 50 46 16 39
Duderstadt: Zahnärztlicher Notdienst für Samstag und Sonntag unter Telefon 0 53 81 / 9 41 86 02
Adelebsen und Kreis Northeim: Thomas Engel in Einbeck, Rabbethgestrasse 15, Tel. 0 55 61 / 68 15
Notdienste für Thüringen abrufbar unter kzv-thueringen.de

Sämtliche Notfallvertretungsdienste sind bundesweit abrufbar unter Telefon 116 117

GÖTTINGEN. BG: Playoffs mit neuen Shirts

Die BG Göttingen hat in der 2. Basketball Bundesliga ProA die Playoff-Teilnahme gesichert und diesen Zwischenerfolg mit den passenden T-Shirts gefeiert. Auch die Veil-

Passendes Outfit für Fans

chen-Fans können sich eines dieser Playoff-Shirts sichern – im BG-Online-Shop (Link unter www.bggöttingen.de) ist eine

Vorbestellung ab sofort möglich. Die Shirts werden dann voraussichtlich ab Mitte April an die Fans verschickt – die Play-offs werden am 6. Mai gestartet. **BGGÖ**



10 Fragen zur Person

Daniel Streckenbach

„Seit 2011 sind Green Machine mit ihrer kraftvollen Mischung aus Rock und Metal die inoffiziellen Bierbotschafter der Stadt Einbeck“ – das schreibt die Formation auf ihrer Website. Die Botschaft des Quintetts „Beer Metal aus Niedersachsen“ gibt's am 30. April im Club Exil in Göttingen auf die Ohren. Mittendrin musiziert Daniel Streckenbach, geboren 1987. Der Northeimer

arbeitet seit neun Jahren in Göttingen als IT System Engineer. Seine Hobbys sind Musik, Fahrradfahren, Darts, Gaming – sein Lieblingessen: Pizza. Streckenbachs Devise funktioniert so: „Man lebt nur einmal – also mach das Beste aus jedem Moment. Auch wenn etwas schief geht: Bleib positiv, lerne daraus und geh gestärkt weiter!“

Foto: privat

1. Meine erste LP/CD/Download war ...

Uff, die Frage mag ich gar nicht beantworten, weil ich die Antwort kenne: es war eine Backstreet Boys CD. Wenn ich mir die Antwort aussuchen könnte, würde ich aber lieber sagen es war die Nirvana – „Nevermind“.

2. Mein erstes Geld habe ich verdient ...

... in den Schul-Sommerferien mit einem typischen Ferienjob: Mein Vater hat mich mit in die Firma geschleppt, und dort habe ich dann ein paar einfache Aufgaben übernommen. Für was genau weiß ich nicht mehr, aber ich würde wetten, das Geld floss in neue Gitarrensaiten oder anderes Zubehör, vielleicht wurden davon auch einige CD's gekauft.

3. Die größte Erfindung der Menschheit ist für mich ...

... die Musik und Kreativität, die uns die Möglichkeit geben, Ideen in die Welt zu bringen! Etwas Eigenes zu erschaffen, was dir niemand wegnehmen kann – und das mit allen Menschen zu teilen.

4. Erfunden werden müsste unbedingt noch ...

... ein Musik-Gedanken-Recorder, der Ideen direkt aus dem Kopf in perfekte Songs verwandelt.

5. Ich kann auf alles verzichten, nur nicht auf ...

... Schokolade und laute Musik!

6. Wenn ich nur 15 Euro für den Wochenend-Einkauf habe, dann besorge ich davon ...

... ein paar Dosen „Headbanger“-Bier und Käsekrakauer.

7. Meine Lieblingsrolle in einem Film oder Bühnenstück wäre ...

... Ironman: in einem hochtechnologischen Anzug durch die Luft fliegen, klingt doch ziemlich cool!

8. Wenn ich König von Südniedersachsen wäre, dann ...

Haha, wenn ich König von Niedersachsen wäre, würde ich mich dafür einsetzen, dass Niedersachsen moderner, klimafreundlicher und sozial gerechter wird, mit besserer Infrastruktur, starken Schulen, nachhaltiger Energie und mehr Unterstützung für Kultur und Kreativität. Und Green Machine würde das offizielle Landesorchester / Band werden.

9. 2026 freue ich mich besonders auf ...

... zahlreiche Konzerte mit Green Machine, auf private Ereignisse und auf all das Gute, das spontan auf mich zukommt.

10. In meinem Leben möchte ich unbedingt noch ...

... viel mehr reisen, die Welt entdecken und meine kreativen musikalischen Ideen mit Green Machine verwirklichen.



Ein junger Besucher findet die richtige Position, um im Zorb-Ball ins Rollen zu kommen.

Fotos: Christina Hinzmann



Kinder machen den „Fußgängerführerschein“ mit Polizeioberkommissar Christian Janzen.

Mit Spaß zu mehr Sicherheit

SCHULE, ABER SICHER! bietet am 21. Juni jede Menge Infos und Mitmach-Aktionen im Stadion

GÖTTINGEN. Wenn Kinder in die Grundschule kommen, müssen sie sich oft zum ersten Mal eigenständig im Straßenverkehr bewegen. Dabei können sie auf viele Hindernisse und Gefahren stoßen. Die Tageblatt-Aktion „Schule, aber sicher!“ hilft dabei, Erstklässler über die Gefahren aufzuklären, damit sie ihren Schulweg sicher und selbstbewusst gehen können.

„Auch für dieses Jahr ist sicher!“. Auch für dieses Jahr ist Tageblatt-Chefredakteur Frerk Schenker guter Dinge, dass es ein volles Jahnstadion geben wird. „Das ist natürlich nur möglich, weil wir viele Partner an unserer Seite haben“, sagt Schenker. Ohne deren Unterstützung wäre eine solche Veranstaltung nicht so erfolgreich. Einer der Unterstützer des Familienfests in diesem Jahr ist wieder die Polizeiinspektion Göttingen. „Der erste Schulweg ist ein großer Schritt für Kinder – wir möchten dafür sorgen, dass er auch ein sicherer Schritt ist“, sagt Marco Hansmann, Leiter der Polizeiinspektion Göttingen. Der Aktionstag „Schule, aber sicher!“ sei deshalb eine wichtige Gelegenheit, Kinder frühzeitig für Gefahren im Straßenverkehr zu sensibilisieren.

SPIELERISCH LERNEN

Am 21. Juni soll aber auch der Spaß im Vordergrund stehen. „Uns ist wichtig, dass die Kinder Verkehrssicherheit nicht nur hören, sondern auch erleben“, sagt Hansmann. Durch prak-



Paddeln auf der Laufbahn? Auch das macht „Schule, aber sicher!“ im Jahnstadion möglich.

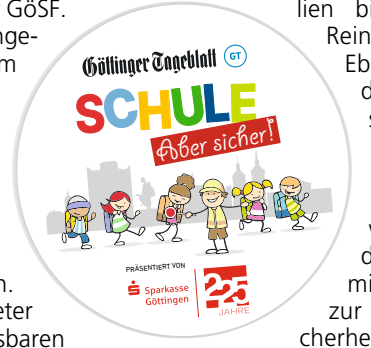
tische Übungen, anschauliche Beispiele und Mitmachaktionen sollen sie spielerisch lernen, worauf es im Straßenverkehr ankommt. Die Kinder können wie in den vergangenen Jahren wieder einen „Fußgängerführerschein“ absolvieren. Dabei werden die Schulanfänger über die Gefahren im Straßenverkehr aufgeklärt, während sie den Zebrastreifen über

den Sandweg überqueren und das richtige Verhalten an der Ampel kennenlernen. Die Polizei Göttingen zeigt aber noch mehr von ihrer Arbeit. Kinder dürfen Mützen ausprobieren, sich mit der Kelle ausstatten und einmal selbst vorn im Polizeiauto Platz nehmen. Auf diesem Weg können sich die Kinder die Polizei ganz nah anschauen. Damit im Jahnstadion neben der

Sicherheit die Bewegung nicht zu kurz kommt, engagieren sich neben der Polizei auch wieder zahlreiche Göttinger Vereine und Institutionen. Darunter auch die GÖSF. „Bei ‚Schule, aber sicher!‘ können Kinder spielerisch lernen, wie sie sicher unterwegs sind – und gleichzeitig die Freude an Bewegung entdecken. Wir laden alle Familien herzlich

ein, am 21. Juni ins Jahnstadion zu kommen und die vielen Mitmachangebote auszuprobieren“, sagt Jörn Lührs, Geschäftsführer der GÖSF. Die Mitmachangebote in diesem Jahr sind vielfältig. „Neben einem 20 mal sechs Meter großen Kanubecken können auch Zorbkugeln getestet werden. In den drei Meter großen aufblasbaren Kugeln hängt eine kleinere Kugel, in die man hineinklettern und sich dann laufend über den Rasen fortbewegen kann“, sagt Astrid Reinhardt, stellvertretende Vorsitzende des Stadtsportbundes (SSB). Knapp 20 Sportvereine und Organisationen werden den SBB am Aktionstag mit verschiedenen Mitmachaktionen unterstützen. Laut Reinhardt erhalten die Jüngsten damit bei „Schule, aber sicher!“ viele Anregungen, wie sie sich sportlich in ihrer Freizeit betätigen kön-

nen. „Die Vereine und der SSB werden an diesem Tag ein kurzweiliges Programm für die Kinder und deren Familien bieten“, sagt Reinhardt. Ebenfalls sind das Technische Hilfswerk (THW), die Göttinger Feuerwehr und der ADAC mit Aktionen zur Verkehrssicherheit und Erbsen helfen dabei, die Rettungshunde werden mit einem Rettungswagen und einer Rettungshundestaffel vor Ort sein. Die Rettungshunde waren ein Highlight des Aktionstages 2025. Hündin Bjuka präsentierte gemeinsam mit ihrem Team kleine Auszüge aus der Ausbildung der Rettungshunde. Auch das Publikum durfte mitmachen und gemeinsam mit den Hunden eine Rettung simulieren. Gestreichelt werden durfte die Hündin von den Kindern natürlich auch. **SEI**





Palmenweihe und „Friede auf Erden“

Morgen: In Germershausen wird das Wallfahrtsjahr eröffnet – die Leitung hat Propst Thomas Berkefeld

GÖTTINGEN. Das Wallfahrtsjahr 2026 steht unter dem Leitgedanken „Friede auf Erden“. In Germershausen soll die Eröffnung am Sonntag mit der Palmenweihe gefeiert werden.

Eine „ereignisreiche Wallfahrtsaison“ stehe bevor, kündigt Cornelia Kurth-Scharf für das Wallfahrtsteam an. Zu Beginn soll am Sonntag, 29. März, die Wallfahrtsöffnung ganz im Zeichen des Friedens stehen. „Der Leitgedanke ‚Friede auf Erden‘ kann in diesen unsicheren Zeiten dazu beitragen, dass innere Ruhe, Versöhnung und gemeinschaftliches Miteinander bei den Wallfahrten gefördert wird“, glaubt Kurth-Scharf. „Es ist das Ziel, den Frieden im persönlichen Leben, innerhalb der

Familie und in der Gesellschaft zu stärken.“ Zunächst soll um 9 Uhr während der Palmenweihe am Freialtar an den Einzug Jesu in Jerusalem erinnert werden. Die Leitung liegt bei Propst Thomas Berkefeld. Die anschließende Messe wird in der Wallfahrtskirche gefeiert. „Hierzu sind alle Wallfahrer und Wallfahrerinnen sowie Interessierte aus der ganzen Region eingeladen“, so Kurth-Scharf. Auch die jüngsten Gläubigen sollen bei der Wallfahrtsöffnung nicht zu kurz kommen: „Eine eigens vorbereitete Aktion für Kinder bietet Anknüpfungspunkte zum Thema ‚Friede auf Erden‘“, kündigt Kurth-Scharf an. Eine Bastelaktion soll den Leitgedanken des Wallfahrtsjahres kindgerecht und altersgerecht

erfahrbar machen. Zum Abschluss der Wallfahrtsöffnung sind alle Wallfahrerinnen und Wallfahrer zu einer Begegnung bei Getränken und Snacks eingeladen. In Gesprächen haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, das Thema „Friede auf Erden“ zu vertiefen, persönliche Erfahrungen auszutauschen und Anregungen für den individuellen Friedensweg im kommenden Wallfahrtsjahr zu erleben. **Sonntag, 3. Mai:** 100 Jahre Frauenwallfahrt. Beginn ist um 10 Uhr in der Wallfahrtskirche. Die Predigt liegt bei Schwester Philippa Rath OSB. **Sonntag, 31. Mai:** Fahrradwallfahrt. Beginn ist um 17 Uhr am Freialtar auf der Wallfahrtskirche mit Propst Thomas Berkefeld.

Sonntag, 5. Juli: Der erste Tag der Großen Wallfahrt beginnt um 9.30 Uhr am Freialtar auf der Wallfahrtskirche mit Bischof Heiner Wilmer. **Montag, 6. Juli:** Am zweiten Tag der Großen Wallfahrt leitet ab 9.30 Uhr am Freialtar auf der Wallfahrtskirche Propst Thomas Berkefeld durch den Gottesdienst. **Sonntag, 16. August:** Motorradwallfahrt ab 13 Uhr. Der Treffpunkt befindet sich in Germershausen auf dem Parkplatz und der Wallfahrtskirche. **Sonntag, 6. September:** Die Diözesan-Männerwallfahrt beginnt um 10.30 Uhr am Freialtar auf der Wallfahrtskirche. **Sonntag, 25. Oktober:** Lichterandacht ab 17 Uhr in der Wallfahrtskirche. **NE** Foto: N. Richter

ANDACHT

Palmsontag: Der andere Weg beginnt

In Jerusalem wimmelt es von Menschen. Das Passahfest steht bevor. Es erinnert an den Auszug Israels aus Ägypten, an den Weg aus der Knechtschaft in die Freiheit. Die Stimmung ist angespannt. Es gibt Anzeichen, dass es zum Aufstand kommt bei diesem Fest. Denn die Römer halten das Land besetzt. Freiheit sieht anders aus. Wenn der Kampf losbricht, kann es nur ein Entweder-oder geben. Und viele fragen sich, auf welcher Seite Jesus dann steht.

Aber Jesus lässt sich nicht ein auf das Entweder-oder. Er kommt auf einem Esel in die Stadt. Plötzlich sehen alle, was schon der Prophet Sacharja gesehen hat: Den Friedenskönig, der auf einem Esel reitet. (Sach 9,9f). Wer auf einem Esel reitet, ist nicht zum Kampf gewappnet. Wer im Zugehen auf einen Konflikt das hohe Ross stehen lässt und sich auf einen Esel setzt, verhält sich anders als erwartet. Und er gibt damit auch allen anderen die Chance, sich anders zu verhalten: aufrichtig, zugänglich, friedlich.



Steffen Lahmann, Pastor der Ev.-luth. Kirchengemeinde Göttingen-Mitte und am Forum Kirche und Diakonie.

Foto: Privat

Dass Jesus Macht und Herrschaft, Leiden und Tod durch Liebe und Hingabe überwindet, bleibt bis heute erstaunlich. Jesus geht diesen anderen, unerwarteten Weg. Denn Gott geht häufig andere Wege als wir erwarten, um sein Volk aus der Knechtschaft in die Freiheit zu führen. Das bedenken wir zu

Palmsontag, Karfreitag und Ostern. Und oft beginnt dieser Weg, wo auch wir bereit sind, vom hohen Ross zu steigen und in unseren Konflikten aufrichtig, zugänglich und friedlich miteinander umzugehen. So geben wir uns und den anderen die Chance, anders zu handeln als erwartet.

Nesselröden: Umleitung statt Ortsdurchfahrt

NESELRÖDEN. Autofahrerinnen und Autofahrer, die die Ortsdurchfahrt Nesselröden in Duderstadt nutzen, müssen sich noch bis Donnerstag, 2. April, auf die seit vergangenem Montag geltende Umleitung einstellen. Die Kreisstraße 45 ist innerhalb der Ortsdurchfahrt aufgrund von Straßensanierungsarbeiten ab der Brücke über die Nahte bis zur Einmündung zum Heilberg voll gesperrt. Teile der Kreisverwaltung mit. Der Straßenverkehr werde weiträumig aus den Richtungen



geschildert worden. Die Zufahrt bis zu den Ortseingängen Nesselröden bleibe frei. „Zeitliche Verschiebungen aufgrund der Witterung oder durch Störungen des Bauablaufes sind nicht auszuschließen“, so der Landkreis. **LKG / SKI** Foto: R. Franke

Brennholz-/Kaminholzverkauf
vorgetrocknet. Preis ab 115,- €/per SRM, zzgl. MwSt. und Lieferung.
Pro Baum GmbH
☎ 0551-66520

GT ET Ticket Service
Veranstaltungen in unserer Region und bundesweit
gt-tickets.de

Jetzt Tickets sichern!

<p>Ben Zucker – Kämpferherz – Open Air</p> <p>BEN ZUCKER 27.06.2026 19:30 Uhr Jahnstadion Göttingen</p>	<p>Keilertage</p> <p>15.05.-17.05.2026 SchlossPark Hardenberg</p>	<p>Nicole – Meine Schätze Gestört aber Geil</p> <p>NICOLE & Band 18.11.2026 20.00 Uhr Ballhaus zum fidelen Anreischken</p>	<p>12.09.2026 18:00 Uhr Jahnstadion Göttingen</p>
<p>Heavysaurus</p> <p>HEAVY SAURUS 22.08.2026 16:00 Uhr Ballhaus zum fidelen Anreischken</p>	<p>Michael Patrick Kelly-Traces Tour 2026</p> <p>21.08.2026 19:00 Uhr Waldbühne Northeim</p>	<p>Johann König-Heute ein König</p> <p>23.04.2027 20.00 Uhr Lokhalle Göttingen</p>	<p>KAISER-Die Roland Kaiser Tribute Show</p> <p>13.02.2027 20:00 Uhr Ballhaus zum fidelen Anreischken</p>
<p>Sean Paul</p> <p>22.05.2026 19:00 Uhr Waldbühne Northeim</p>	<p>XXL Kinder Festival mit Kinderstar Nilsen</p> <p>17.05.2026 15.00 Jahnstadion Göttingen</p>	<p>ZZ TOP</p> <p>04.07.2026 19:00 Uhr Waldbühne Northeim</p>	<p>Bodo Wartke-In guter Begleitung</p> <p>12.09.2026 20:00 Uhr Stadthalle Göttingen</p>
<p>Fury in the Slaughterhouse-Fury Live Twenty Six</p> <p>29.08.2026 19:00 Uhr Waldbühne Northeim</p>	<p>FOREIGNER</p> <p>12.06.2026 19:00 Uhr Waldbühne Northeim</p>	<p>Die Recken-Handballsaison 2025/26</p> <p>versch. Termine ZAG Arena Hannover</p>	<p>Internationale Händel Festspiele Göttingen</p> <p>14.05.-25.05.2026</p>
<p>MT Melsungen-Handballsaison 2025/26</p> <p>versch. Termine Rothenbach-Halle Kassel</p>	<p>Max Giesinger – Glück auf den Strassen-Open Airs 2026</p> <p>26.06.2026 19:30 Uhr Jahnstadion Göttingen</p>	<p>Venga Venga</p> <p>11.09.2026 17:00 Uhr Jahnstadion Göttingen</p>	<p>ENNIO</p> <p>16.05.2026 19:00 Uhr Jahnstadion Göttingen</p>
<p>Neelix-Göttingen Open Air</p> <p>15.05.2026 18.00Uhr Jahnstadion Göttingen</p>	<p>Mamma Mia ABBA Party</p> <p>17.05.2026 19:00 Uhr Jahnstadion Göttingen</p>	<p>Martin Rütter-Schluss!Aus!</p> <p>06.02.2027 20:00 Uhr Lokhalle Göttingen</p>	<p>Tarzan-DasMusical</p> <p>12.12.2026 15:00 Uhr Ballhaus zum fidelen Anreischken</p>

Dies ist nur eine kleine Auswahl der buchbaren Veranstaltungen. Besuchen Sie uns in der Geschäftsstelle des Eichsfelder Tageblatt oder online.

GT Ticket Service
gt-tickets.de

ET Ticket Service
Marktstraße 9, Duderstadt, Telefon (05527) 94997-70 Öffnungszeiten:
Mo. geschlossen, Di. u. Mi. 9:00–14:00 Uhr, Do. 11:00–17:00 Uhr, Fr. 9:00–13:00 Uhr

FORUM WISSEN

NACHGEFRAGT: UNRECHT GESAMMELT?

12. DEZ 2025 – 17. MAI 2026

SONDER-AUSSTELLUNG
EINTRITT FREI!

FORUM WISSEN
GÖTTINGEN

GEORG-AUGUST-UNIVERSITÄT GÖTTINGEN
Das Wissenszentrum der Georg-August-Universität Göttingen

Berliner Straße 28
37073 Göttingen

Öffnungszeiten
Di – So von 10 – 18 Uhr

Eintritt frei
www.forum-wissen.de



Projektile und Proklamationen

Schützenbruderschaft St. Sebastian ist in die Saison gestartet

GIEBOLDEHAUSEN. Die Schützenbruderschaft St. Sebastian Gieboldehausen von 1542 ist am 22. März mit ihrem traditionellen Anschießen offiziell die neue Schießsaison gestartet, teilte Pressewartin Julia Creutzig mit. „Bei herrlichem Frühlingswetter und in geselliger Atmosphäre fanden sich zahlreiche Vereinsmitglieder zusammen, um diesen besonderen Anlass gemeinsam zu begehen“, heißt es in der Mitteilung.

Bei Kaffee und Kuchen habe sich zunächst reichlich Gelegenheit für Austausch und Gespräche geboten, so Creutzig. Höhepunkt des Nachmittags sei die Proklamation der Gewinnerinnen und Gewinner durch den Vorsitzenden Martin Creutzig gewesen.

Im Lichtpunktschießen hat sich Valentin Creutzig mit einer 9/356 Teiler den ersten Platz gesichert, gefolgt von Mats Hellmann, der mit einer 9/721 Teiler den zweiten Rang belegte. Den Hubertus-Kurth-Pokal gewann Jürgen Creutzig mit einer 10/407 Teiler. Auf den weiteren Plätzen folgten Rita Creutzig (10/636 Teiler) und Maris Kühn (10/733 Teiler). Die Karl-Heinz-Sommer-Plakette wurde Markus Schmiedekind für eine herausragende 10/99 Teiler überreicht. Den zweiten Platz belegte Julia Bienert mit einer 100/334 Teiler, während Jürgen Creutzig mit einer 10/385 Teiler den dritten Rang erreichte. Beim Reinhard-Großbecker-Pokal setzte sich Manfred Bienert mit einer 10/200 Teiler durch. Ihm folgten Julia Bienert (10/436

Teiler) und Martin Creutzig, der mit einer 10/496 Teiler den dritten Platz belegte.

GESTALTETE EHRENSCHEIBE
Die „kunstvoll gestaltete Ehrenscheibe“ ging an Melanie Schmiedekind für eine 10/246 Teiler. Platz zwei sicherte sich Markus Schmiedekind (10/422 Teiler), gefolgt von Julia Bienert (10/598 Teiler) auf dem dritten Rang. Im Pistolenwettbewerb konnte sich Bernd Lux mit 85 Ring den ersten Platz sichern. Pascal Stitz belegte mit 79 Ring den zweiten Platz, während Anna Hellmann mit 72 Ring den dritten Rang erreichte. Eine besondere Auszeichnung, den „UHU“-Pokal (Unter-Hundert-Teiler), erhielt erneut Markus Schmiedekind für seine 10 mit einem 99 Teiler. **JC** / Foto: SBG

U-Heft jetzt auch beim Zahnarzt

Zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung: Dokumentation im Untersuchungsheft für Kinder

GÖTTINGEN. Neben den regelmäßigen ärztlichen Früherkennungsuntersuchungen haben Kinder ab einem Lebensalter von sechs Monaten jetzt Anspruch auf sechs zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen bis zum sechsten Lebensjahr. Um rechtzeitig gesundheitliche Probleme und Auffälligkeiten erkennen und behandeln zu können, dokumentieren Zahnärztinnen und Zahnärzte die Untersuchungsergebnisse und die durchgeführte Elterninformation im „Gelben Untersuchungsheft für Kinder“. Das meldet die Kassenzahnärztliche Vereinigung Niedersachsen (KZVN).

Das gelbe Einlegeblatt für das Kinderuntersuchungsheft ist eine Ergänzung, die die zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen (Zahn-U) offiziell ins

U-Heft integriert, damit diese gemeinsam mit den ärztlichen U-Untersuchungen dokumentiert werden können. Eltern erhalten diese Einleger von ihrer Zahnarztpraxis oder den Krankenkassen, wenn sie bereits ein älteres Heft besitzen. Eltern von Neugeborenen erhalten ab sofort Hefte mit integrierter Zahn-Doku. Silke Lange, Mitglied im Vorstand der KZVN, stellt dazu fest: „Ebenso wie im ärztlichen Bereich, ist die frühzeitige zahnärztliche Untersuchung wichtig für die gegenwärtige und zukünftige Gesundheit der Kinder. Ab dem sechsten Lebensmonat brechen bei den meisten Babys als Erstes die mittleren Schneidezähne im Unterkiefer durch, gefolgt von den mittleren Schneidezähnen im Oberkiefer. Insofern ist dies der richtige Zeitpunkt für die erste zahnärztliche

Früherkennungsuntersuchung (Z1) in der Zahnarztpraxis.“ Kontinuierliche und dokumentierte Untersuchungen bis zum sechsten Lebensjahr würden eine frühzeitige Einflussnahme auf die Zahngesundheit ermöglichen – mit positiven Auswirkungen bis ins hohe Alter. „Die Integration der zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen in das U-Heft ist ein wichtiger Schritt, um Prävention noch stärker in den Alltag der Familien zu verankern. So wird deutlich: Zahngesundheit beginnt nicht erst mit dem Schulalter, sondern schon im ersten Lebensjahr. Mit der gemeinsamen Dokumentation schaffen wir Transparenz und erleichtern Eltern die Orientierung“, erklärt Dr. Maja Graeser, Vorstandreferentin der Zahnärztekammer Niedersachsen für Jugendzahnpflege.

Die Kosten für Früherkennungsuntersuchungen werden von den Krankenkassen getragen und sind für Patienten nicht mit Mehrkosten verbunden. Kindern soll durch frühzeitige Untersuchungen und zahnärztliche Aufklärung ihrer Eltern mit Blick auf Zahnpflege, Ernährung und Vorbeugung Leid erspart werden. Zudem würden zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen nachhaltig die Ausgaben der Krankenkassen senken. Die seit vielen Jahren auf Prävention ausgerichtete Zahnmedizin ist nach Angaben der KZVN „ein Erfolgsmodell“ und habe dazu geführt, dass die gesamten Leistungsausgaben der gesetzlichen Krankenkassen für den zahnärztlichen Sektor erneut von 6,1 Prozent (2023) auf 5,8 Prozent gesunken sind. **KZVN** / Symbolfoto: Pixabay



hallo Wochenende **LESERREISEN**

ab € 799
pro Person im DZ

ab € 1.299
pro Person im DZ

ab € 669
pro Person im DZ

Willkommen am Gardasee

Beschauliche Städtchen treffen auf malerische Landschaft...

Reisetermine 6-Tage-Reise/HP:
Di. 21.04. – So. 26.04.2026 | So. 18.10. – Fr. 23.10.2026

1. Tag: Anreise zum Gardasee Ankunft in Limone am Abend.
2. – 5. Tag: Gardasee-Programm Zur freien Verfügung am Gardasee mit Gelegenheit zu Fahrten mit dem Schiff oder Tragflügelboot zum Besuch anderer Orte am See (mind. 20 Pers.) werden folgende Ausflüge durchgeführt: A) Halbtagesausflug Malcesine: (Wunschleistung € 22) B) Halbtagesausflug Bardolino: (Wunschleistung € 31)
6. Tag: Heimreise und Ankunft in GÖ und NOM zwischen 20.30 – 21.30 Uhr.

Sie wohnen im **Hotel Leonardo da Vinci in Limone.** Hotelanlage von ca. 40.000 m². Ca. 2 Gehminuten vom Strand und ca. 20 Gehminuten vom Zentrum entfernt, besteht aus 7 Gebäuden. Die Zimmer verfügen über Bad/DU/WC, Telefon, Minibar und SAT-W. Anlage in großem Gartenareal mit Restaurant, Bar, Taverne, Snack-Bar. Klimatisierter Speisesaal. Hallenbad. Die Zimmer verfügen über DU/WC, Telefon, Sat-TV.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ✓ 5 x Übernachtungen, Frühstücksbuffet ✓ 5 x „all inclusive“ Snack mit Tee/Kaffee, Kekse ✓ 5 x Mittagsimbiss ✓ 5 x Abendessen als Buffett ✓ 10.00 – 23.00 Uhr: Rot- und Weißwein, Softdrinks, Bier und Kaffee gratis ✓ Nutzung Hallenbad und Fitnessraum

Extrakosten pro Person: Einzelzimmerzuschlag € 90
Kurtaxe zahlbar vor Ort !!

Zustiegsstellen & Zeiten: 05.30 Uhr NOM, Betriebschef / 06.00 Uhr GÖ, ZOB

Urlaubsgenuss auf Usedom

8 Tage im See- und Kaiserbad Ahlbeck

Reisetermin 8-Tage-Reise/HP: Fr. 19.06. - Fr. 26.06.2026

1. Tag: Anreise zur Insel Usedom.
2. – 7. Tag: Urlaubs- und Erholungstage an der Ostseeküste im Seebad Ahlbeck. Der Adel und das wohlhabende Bürgertum des 19. Jahrhunderts promenierte hier und genoss das Leben. Ihr Hotel SEETELHOTEL Ostseehotel Ahlbeck & Villen**** befindet sich an der Strandpromenade. Entspannen Sie im Schwimmbad mit Sauna & Dampfbad.
8. Tag: Rückreise nach dem Frühstück. Ankunft in den Ausgangsorten zwischen 17.00 – 18.00 Uhr.

Sie wohnen im traditionsreichen Hotel **SEETELHOTEL Ostseehotel Ahlbeck & Villen.** Das Hotel befindet sich unweit der Seebrücke Ahlbeck und direkt an der Strandpromenade gelegen. Alle Zimmer mit DU/WC, Föhn und Flachbild-TV. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad mit Sauna und Dampfbad.

Leistungen: ✓ Hin und Rücktransfer im Komfort-Reisebus ✓ 7 x Übernachtung/Frühstück ✓ 7 x Abendessen ✓ Unbegrenzte Wohlfühlstunden im Schwimmbad mit Sauna & Dampfbad ✓ WLAN-Nutzung

Extrakosten pro Person: Einzelzimmerzuschlag € 539
Kurtaxe ist vor Ort zu zahlen

Zustiegsstellen & Zeiten: 07.30 Uhr GÖ, ZOB / 08.00 Uhr NOM, Betriebschef

Willkommen am Bodensee

mit Meersburg, Lindau, Mainau und Konstanz

Reisetermin 4-Tage-Reise/HP: Do. 11.06. - So. 14.06.2026

1. Tag: Anreise in die Vierländerregion Bodensee. Zimmerbezug im Hotel Lamm in Bregenz und Abendessen.
2. Tag: Meersburg – Lindau Heute fahren wir in das schöne Städtchen Meersburg. Bei einem geführten Rundgang lernen Sie die Sehenswürdigkeiten kennen. Freizeit und Weiterfahrt nach Lindau, ein Juwel unter den Städten am Bodensee. Eine Stadtführung nimmt Sie mit auf eine Zeitreise und zeigt Ihnen die historische Inselstadt. Rückfahrt und Abendessen im Hotel Lamm.
3. Tag: Blumeninsel Mainau – Konstanz Besuch der Blumeninsel Mainau im Bodensee. Am Nachmittag Stadtrundgang in Konstanz, der größten Stadt am Bodensee. Anschließend bleibt noch Zeit für einen Bummel in Eigenregie bevor es zurück nach Bregenz geht.
4. Tag: Heimreise Frühstück. Ankunft in den Ausgangsorten zwischen 17.00 – 18.00 Uhr.

Sie wohnen im *Gästehaus Lamm in Bregenz.** Alle Zimmer mit Bad oder DU/WC, Föhn, Sat-TV und kostenfreien WLAN.

Leistungen: ✓ Fahrt im Komfortreisebus ✓ 3 x Übernachtung/Frühstück ✓ 3 x Halbpension ✓ 1 x Stadtrundgang Meersburg ✓ Stadtführung Lindau ✓ Eintritt Blumeninsel Mainau • Stadtrundgang Konstanz ✓ Gästetaxe

Extrakosten pro Person: Einzelzimmerzuschlag € 84

Zustiegsstellen & Zeiten: 07.00 Uhr NOM, Betriebschef / 07.30 Uhr GÖ, ZOB

Durchführungsgarantie ab 20 Personen. Es gelten die Reisebedingungen auf unserer Internetseite. www.weihrauch-uhlendorff.de.



Robuste Frühblüher: Qualität, die aufblüht

Primeln, Hornveilchen, Ranunkeln und Narzissen stehen in Gärtnereien bereit – sorgfältig gezogen, robust und vital sorgen sie für Lebendigkeit in Kästen und Beeten

REGION. Die Sonne ist raus, der kalendarische Frühlingsbeginn absolviert und in den Gewächshäusern und Gärtnereien regt sich munteres Leben – mit Frühblüher aus der Region, die den Start ins Gartenjahr vorbereiten. Hier kümmern sich Gärtner um jede Knospe, prüfen Wurzeln und stärken Pflanzen für die ersten milden Sonnenstrahlen. Primeln, Hornveilchen, Ranunkeln und Narzissen stehen bereit, sorgfältig gezogen sowie robust und vital, um Beete, Balkonkästen und Terrassen mit frischer Lebendigkeit zu füllen. Schritt für Schritt zeigt sich, dass Qualität, die aufblüht, in den Gärtnereien beginnt.

GÄRTNERQUALITÄT

Gerade im frühen Frühjahr entscheidet die Qualität der Pflanzen über den Erfolg im Garten. Temperaturschwankungen, späte Fröste und wechselhafte Wetterbedingungen stellen hohe Anforderungen. Durch die enge Zusammenarbeit von Züchtern und Gärtnern entstehen kräftige Pflanzen mit gesunden Wurzeln, stabilen Trieben und gleichmäßiger Blüte. So zeigt sich die Qualität schon beim Anwachsen, sichtbar in jeder Knospe.

ROBUSTE FRÜHBLÜHER

Zu den bewährten Vertretern zählen Hornveilchen, Ranunkeln, Blaukissen, Narzissen und Primeln. Sie vereinen Farb-



Narzissen und Primeln sorgen in Körben für leuchtende Farben im Garten.

Foto: GMH / FGI

vielfalt mit hoher Widerstandskraft und gedeihen zuverlässig in Beeten, Schalen und Balkonkästen. Viele dieser Frühblüher sind zugleich wertvolle erste Nahrungsquellen für Bienen und andere Insekten, wenn das natürliche Blütenangebot noch begrenzt ist.

Narzissen eröffnen den Frühling besonders eindrucksvoll: Ihre klaren, leuchtenden Blüten bringen Struktur und Frische in Pflanzungen und trotzen auch kühleren Temperaturen. Ob im Beet oder im Gefäß – sie stehen sinnbildlich für den Neubeginn der Gartensaison.

Primeln überzeugen durch ihre große Farbpalette und lange Blütezeit. Mit kompaktem Wuchs und hoher Anpassungsfähigkeit eignen sie sich ideal für Schalen, Körbe und Balkonkästen und setzen bereits früh im Jahr lebendige Akzente.

GESTALTUNGSFREIHEIT MIT STARKEN PFLANZEN

Hochwertige Frühblüher eröffnen viele Gestaltungsmöglichkeiten – zum Beispiel: unterschiedliche Wuchshöhen; zudem lassen sich Blütenformen und Farben harmonisch

kombinieren und entwickeln sich gleichmäßig. In Kübeln und Pflanzgefäßen zeigen robuste

Pflanzen besonders gut, wie Qualität sichtbar wird: stabil, ausdauernd und formschön.

PERFEKTER GARTEN PERFEKTE TECHNIK

WIR STARTEN DIE GARTENSaison!

Bei uns findet Ihr die passende Technik für euren Garten und bekommt den besten Service direkt dazu! Entdeckt unser großes Produktsortiment namhafter Hersteller wie Stihl und Stiga.

Wir machen eure Geräte wieder fit!

AGRAVIS TECHNIK
Raiffeisen GmbH

Tel. 0551 . 3072612
Raiffeisenstraße 5, 37124 Rosdorf

REGIONAL GEWACHSEN: QUALITÄT, DIE BLEIBT

Frühblüher aus deutschen Gärtnereien stehen für Qualität mit Verantwortung. Sie wachsen regional heran, sind optimal an das heimische Klima angepasst und gelangen über kurze Wege in den Handel. Gleichzeitig bieten sie frühen Insekten verlässliche Nahrung und leisten

damit einen wichtigen Beitrag zur Artenvielfalt. So verbinden robuste Frühblüher aus regionaler Produktion gesteigerter Vielfalt mit ökologischem Mehrwert und machen „Qualität, die aufblüht“ im Frühjahr in jeder Blüte sichtbar.

GMH / FGI

Galabau Siewler & Domeier
Möchten Sie Ihren Garten umgestalten und haben keine Ideen? Dann sind Sie bei uns genau richtig, denn wir sind ein Meisterbetrieb!
Tel. 0551-99957412

ideen & Machen
Gemeinsam für deinen Traum

Bauzentrum Trümper

Baustoffe Trümper GmbH · Warthebergweg 2 · 37434 Rollshausen
Telefon +49 (0)55 28 / 92 34 - 0 · Telefax +49 (0)55 28 / 92 34 - 40
E-Mail info@truemper-i-m.de · www.baustoffe-truemper.de

Die Blindschleiche ist eins von sechs Tieren, die Gartentier des Jahres werden können.
Foto: Sielmann-Stiftung / Ralf Donat

Blindschleiche oder Blaumeise?

Wahl zum Gartentier des Jahres ist gestartet worden – Abstimmung noch bis zum 26. April

REGION. Die Heinz-Sielmann-Stiftung hat Anfang März die bundesweite Wahl zum „Gartentier des Jahres 2026“ gestartet. Bis zum 26. April können Naturinteressierte online darüber abstimmen, welcher von sechs typischen Gartenbewohnern den Titel tragen soll. Übertragen werden könnten.

Die Natur beginnt nicht erst im Wald oder im Schutzgebiet. Auch Gärten können wertvolle Lebensräume sein, in denen Tiere Nahrung finden, Schutz suchen und ihren Nachwuchs aufziehen. Wie groß der ökologische Wert eines Gartens ist, hängt jedoch maßgeblich von seiner Gestaltung ab. Mit der Gartentierwahl möchte die Heinz-Sielmann-Stiftung deshalb den Blick für die Artenvielfalt

im eigenen Umfeld schärfen und zum naturnahen Gärtner ermutigen.

SECHS KANDIDATEN

Zur Wahl stehen in diesem Jahr die Blaumeise, der Kugelspringer, der Große Abendsegler, das Eichhörnchen, die Blindschleiche und der Zitronenfalter. Sie repräsentieren unterschiedliche Lebensbereiche im Garten – vom Boden über Sträucher und Bäume bis in den nächtlichen Luftraum – und stehen beispielhaft für die tierische Vielfalt in Siedlungsräumen.

Alle Kandidaten werden auf der Website der Heinz-Sielmann-Stiftung ausführlich mit Text und Bild vorgestellt. Dort finden Interessierte ausführliche Informationen zur Lebensweise und

ökologischen Rolle der jeweiligen Art und können direkt für ihren Favoriten abstimmen.

VIelfalt statt Ordnung

„Wer bei der Gartentierwahl abstimmt, unterstützt die Idee naturnaher Gärten und rückt ihre Bedeutung als Lebensraum in die öffentliche Wahrnehmung“, sagt Dr. Hannes Petrischak, Bereichsleiter Naturschutz und Naturerlebnis der Sielmann-Stiftung. „Für Tiere zählt nicht, wie ordentlich ein Garten wirkt, sondern wie vielfältig er strukturiert ist. Totholz, Laub, heimische Gehölze und blütenreiche Flächen schaffen Bedingungen, die in unserer intensiv genutzten Landschaft immer seltener werden.“ Heimische Blühpflanzen bieten vielen Insekten Nahrung. Diese

wiederum sind Nahrungsgrundlage für Vögel, Fledermäuse oder Reptilien. Laub- und Reisighaufen dienen als Überwinterungsquartier, alte Bäume mit Höhlen als Unterschlupf oder Nistplatz. Kurz gemähte Rasenflächen, exotische Zierpflanzen, Schottergärten oder versiegelte Bereiche hingegen reduzieren die Artenvielfalt deutlich.

MITMACHEN

Die Gartentierwahl findet bereits zum 14. Mal statt. Die Teilnahme ist kostenfrei und online. Unter allen Abstimmenden wird als Hauptpreis ein Familien-Wochenende auf Gut Herbigshagen in Duderstadt verlost; in der Lostrommel sind weitere Preise. Die Abstimmung läuft bis Sonntag, 26. April.

HSS

Früher oder später wird entsorgt

Entsorgungsanlagen über Feiertage geschlossen / Tonnen-Leerung verschoben

LANDKREIS. Während der Feiertage von Freitag, 3., bis Montag, 6. April, sind die Entsorgungsanlagen des Landkreises Göttingen geschlossen; und die Termine für die Leerung von Abfalltonnen werden verlegt, teilt die Kreisverwaltung mit.

Demnach bleiben die Entsorgungsanlagen in Breitenberg, Dransfeld, Deiderode und Hattorf am Harz von Freitag bis einschließlich Montag geschlossen – sie sind ab Dienstag wieder zu erreichen. Die Anlagen öffnen in **Breitenberg** und **Dransfeld:** montags bis freitags zwischen 8 und 15,45 Uhr sowie samstags von 8.30 bis 11.30 Uhr; in **Deiderode:** montags bis freitags zwischen 7.30 und 16 Uhr sowie samstags zwischen 8.30 und 11.30 Uhr für Kleinmengen bis 200 Kilogramm; in **Hattorf am Harz:** montags

bis freitags zwischen 7.30 und 16 Uhr sowie samstags zwischen 8.30 und 11.30 Uhr für Anlieferungen zur Kleinanlieferstation. Letzter Einlass sei 15 Minuten vor Ende der jeweiligen Öffnungszeiten. Nachfragen beantworten Mitarbeiter unter 0551 / 525-1414 oder 05522 / 960-1414 sowie per Mail an abfallberatung@landkreisgoettingen.de zur Verfügung.

LEERUNG DER TONNEN

Die Termine für die Leerung der Abfalltonnen werden verlegt beziehungsweise vorgezogen **vor Karfreitag** von Montag, 30. März, auf Samstag, 28. März, auf Dienstag, 31. März, auf Montag, 30. März, auf Mittwoch, 1. April, auf Dienstag, 31. März

von Donnerstag, 2. April, auf Mittwoch, 1. April von Freitag, 3. April, auf Donnerstag, 2. April **nach Ostern** von Montag, 6. April, auf Dienstag, 7. April, auf Mittwoch, 8. April, auf Donnerstag, 9. April, auf Freitag, 10. April, auf Samstag, 11. April

Im Abfallkalender sind die Terminänderungen aufgrund der Osterfeiertage bereits aufgenommen, so die Verwaltung. Nachfragen beantworten Mitarbeiter unter 0551 / 525-1414 oder 05522 / 960-1414 sowie per Mail an abfallberatung@landkreisgoettingen.de.

PLKGÖ / SKI

Naturschutzbund ruft zur Meldung von toten Wildkatzen am Straßenrand auf

LANDKREIS. Mit dem Wildkatzen-Monitoring macht die Kreisgruppe des BUND Göttingen auf eine der bedrohten Tierarten aufmerksam. Die Wildkatze stehe zwar unter Schutz, sodass sich einige Vorkommen, auch in den Wäldern der Stadt und im Landkreis Göttingen, hätten erhöhen können – doch deren Lebensraum sei aktuell Gefahrengbiet.

Die zurückgezogen lebenden Wildtiere legen jetzt aufgrund der Paarungszeit weite Strecken zurück, „was die Gefahr des Straßentodes erhöht“, so der BUND. „Im Rahmen unserer Monitorings werden auch die Totfunde erfasst, um Gefahrenstellen an Landstraßen zu identifizieren“, heißt es in der Mitteilung. Die Kreisgruppe



bitte darum, Sichtungen verdorbener Wildkatzen zu melden, also den Fundort, „idealerweise mit GPS-Punkt“, an den BUND mittels Meldebogen weiterzugeben – auf: https://www.bund-goettingen.de/fileadmin/goettingen/Arten_und_Biotopschutz/Wildkatze/Meldebogen.pdf. Der BUND werde die Funde

an zuständige Stellen wie Jagd- ausübungsberechtigte und die Naturschutzbehörde weiterleiten. Mit der Meldung würden Bürger „einen wichtigen Beitrag für den Artenschutz“ leisten, so der BUND. Gefahrenstellen könnten identifiziert und Informationen über die aktuelle Verbreitung und Größe der Population gesammelt werden. Wer Interesse habe, regelmäßig am Monitoring, an Grünbrückenentwicklung oder Exkursionen mitzuwirken, könne sich an das Team im Kreisbüro wenden. Der nächste Termin für Wildkatzen-Interessierten sei die BUND-Exkursion „Die Wildkatze und andere heimische Waldbewohner“ in Kooperation mit dem Göttinger Stadtwald am Mittwoch, 29. April. **SKI** / Foto: BUND

► STELLENMARKT

► STELLENANGEBOTE

Dein Job in Göttingen-Eichsfeld

lokalboten.de
#1 für Zustelljobs

Freie Stellen in

- Mingerode
- Furbach
- Bernshausen
- Gieboldehausen
- Oberfeld

Heute eingestellt,
morgen zugestellt

Egal ob Vollzeit, Teilzeit oder als Minijob. Wähle aus den besten Zustelljobs deiner Region den aus, der zu dir passt!

jetzt.bewerben@lokalboten.de
Hotline: 0800 1234 399 (kostenfrei)



► STELLENGESUCHE

Dipl.-Freizeitpädagogin mit Schwerpunkten Spiel-Pädagogik, essbare Wildpflanzen und Heilpflanzen sucht neuen Wirkungskreis! Kontakt: info@ullrichschaefers.de

Vermächtnis mit Herz

Ihr Erbe. Ihre Geschichte. Ihr Wunsch. Gemeinsam Werte sichern. Zukunft gestalten.

Jetzt starten!



► WEITERE BERUFSFELDER

MVZ Weende
Zweigpraxis Duderstadt
Westertorstraße 1 A, 37115 Duderstadt
Tel. 05527 4038

Zum 01. Juli 2026 suchen wir für unsere Praxisräume in Duderstadt eine zuverlässige

Reinigungskraft.
Wir bieten eine geringfügige Beschäftigung bei einer Arbeitszeit von ca. 2 Stunden täglich.

Schülerjob gesucht?

Jetzt Zeitungen austragen und Geld verdienen bei der WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Einfach online oder über WhatsApp bewerben und den QR-Code scannen:



Freie Gebiete:

- Gieboldehausen
- Seeburg
- Seulingen
- Rollshausen
- Duderstadt Fuhrbach
- Duderstadt Mingerode
- Duderstadt Brochthausen



► SOZIALE / PÄDAGOGISCHE BERUFE

Berufsbildende Schulen Duderstadt
Regionales Kompetenzzentrum im Eichsfeld

Die Berufsbildenden Schulen in 37115 Duderstadt suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Verwaltungsleitung (m/w/d)
in Teilzeit.

Den ausführlichen Ausschreibungstext zur Stellenanzeige können Sie unter www.bbs-duderstadt.de einsehen.



► IMMOBILIENMARKT

► IMMOBILIENKAUF- GESUCHE

► HÄUSER

Freistehendes EFH in DUD + Umkreis 6 km - Junge Familie sucht ab 120 qm Wohnfläche mit Garten - gern auch Sanierungsobjekte. ☎ 0151 40177920 (Anruf o. WhatsApp)

► MIETGESUCHE

► WOHNUNGEN

KrSra.D., mit kleinem Hund, su. 2 Zi-Whg in o. um DUD.
☎ 0151/16913453

► KRAFTFAHRZEUGMARKT

► KFZ GESUCHE

► PKW KAUFGESUCHE

Thomas Mühlhaus Fahrzeug-Ankauf
PKW-LKW-Transporter-Unfall
☎ 0 55 27 / 99 64 200

Auto mit Mängeln gesucht, wünschenswert ab EZ. 2007
☎ 01711257468

► MOTORRÄDER / ZWEIRÄDER

Roller, Mopeds, Motorräder, Aufsitzmähler gesucht. Auch defekt.
☎ 05121/2068883

► WOHNMOBILE / -WAGEN

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.



Deutsche Umwelthilfe
50 Jahre Wir setzen Umweltschutz durch

Mach es wie Bianca und Bjarne. Mach mit. **Für uns alle!**
www.duh.de/50jahre

► VERSCHIEDENES

Gärtner hat Termine frei, auch Beseitigung von Moos, Flechten und Unkraut. ☎ 0176/69199070

► MARKTPLATZ

► MARKTPLATZ

► MÖBEL / HAUSRAT

Firma Wagner kauft an:

alte u. neue Pelzmäntel, alte Möbel, Silberbestecke, Porzellan, Krok- u. Lederhandtaschen, Taschenuhren, Zinngeschirr, Fotoapparate, Musikinstrumente, Militaria, Schmuck aller Art, seriöse Abwicklung. Hausbesuche nach Terminabsprache. Bitte alles anbieten! ☎ 0551/89025827 oder 0159/01702497

► GARTEN

Fit für den Frühling 20%

Gartenservice aller Art - Beearbeitung • Strauch Formschnitt • Unkrautentfernung / Rasenpflege Sauber & zuverlässig, inkl. Entsorgung **Die Gartenbienen - Göttingen** ☎ 0172/3560061

Biete Gartenarbeiten aller Art an. Strauch-, Hecken-, u. Formschnitt, Rasen mähen, Beearbeiten, Unkraut-Entfernung v. Gehwegen, inkl. Entsorgung ☎ 0151/24903060

Biete Gartenarbeiten wie Hecken-/Strauch-u. Obstbaumschnitt, Beetpflege u.v.m. ☎ 0176/25852931

DUD: Suche Gartenhilfe für regelmäßige Pflege ☎ 0170/4482625

► LANDWIRTSCHAFT

Brennholz Buche / Eiche ab 60€ SRM 25/30 cm zzgl. Lief. ☎ 0176 6268 1914

► TIERMARKT

Verk. Bienenvölker ☎ 05527/2886



erscheint jeden Samstag

Impressum

Verlag:
Göttinger Tageblatt GmbH & Co. KG
Wiesenstr. 1 • 37073 Göttingen
anzeigen@hallo-eichsfeld.de
www.hallo-eichsfeld.de

Preisliste:
gt.mediadaten.online/zeigenblaetter

Anzeigenschluss
für gestaltete Anzeigen:
Mittwoch 14.00 Uhr

Kundenservice:
☎ 05 51 / 270 49 001

Geschäftsstelle:
Marktstraße 9 • 37115 Duderstadt

Beilagendisposition:
beilagen.wochenblatt@mdsack.de

Redaktion:
Stefanie Arndt

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Axel Poelen

Geschäftsführer und V.i.S.d.P.:
Lars Mietzner

Druck:
Druckzentrum Niedersachsen
Gutenbergstraße 1 • 31552 Rodenberg

Verteilung:
WM Vertriebs- und Werbeservice GmbH

Leserbriefe
Anonyme Zuschriften werden nicht veröffentlicht. Jeder Leserbrief muss mit voller Adresse versehen und vom Einsender unterschrieben sein. Die Redaktion behält sich Kürzungen unter Berücksichtigung der presserechtlichen Verantwortung vor. Für unverlangt eingesandte Manuskripte übernehmen wir keine Gewähr.

Alle vom Verlag gefertigten Entwürfe und Anzeigen sowie alle redaktionellen Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Die Übernahme und Verwendung bedarf der schriftlichen Zustimmung.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen oder Änderungen übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Erfüllungsort und Gerichtsstand ist der Sitz des Verlages. Im Falle höherer Gewalt sind alle Ansprüche ausgeschlossen.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis »bitte keine kostenlosen Zeitungen« an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ANZEIGENANNAHME & -BERATUNG
0800 / 1 23 44 05

Noch mehr Jobs in und um Hannover finden Sie hier:

www.jobsfuerniedersachsen.de

Jobs für NIEDERSACHSEN

Hier geht's *um die* Wurst.



**Ihr 5in5 Newsletter -
5 Themen in 5 Minuten.**

Ihr tägliches Newsupdate mit
den wichtigsten aktuellen Themen.

Jetzt kostenlos anmelden.



Partner im RedaktionsNetzwerk Deutschland



Hin & Weg

Veranstaltungen in und um Göttingen

SONDERVERÖFFENTLICHUNG

Tipps & Termine vom 28. März bis 4. April

Samstag 28.03.

Kino

Lumière: 15.00 Lustiges Pettersson und Findus Mitmachkino 2, 19.00 Marty Supreme
Méliès: 15.00 Calle Málaga – Ein Zuhause in Tanger, 17.30 Außer Atem, 20.00 Nouvelle Vague

Live-Musik/Party

15.30 Apex: New Orleans Syncopators, Lazy Saturday Afternoon
19.00 DGH Hevensen: 25 Jahre Nuts4Rock, Heavy-Metal-Party mit Livemusik von den Ghost Brothers
19.30 Sheddachhalle Sartorius Quartier: Concert for all Senses mit dem Göttinger Symphonieorchester
19.30 Studio Klawunn, Herberhausen: „Liebe, Leid und Leitfaden“, Musikkabarett mit Liedern aus drei Jahrhunderten
19.30 Stadthalle Göttingen: Fäaschtbänkler – *ausverkauft*, evtl. Restkarten an der Abendkasse
20.00 JT: Heartbreak Club, Musikstück
22.00 Exil: Best 90s mit DJ Scanner
23.00 Savoy: Funky Pussy Club

Theater/Kabarett

15.00 DT: Momo
16.00 Theater der Nacht, Northheim: Saloncafé, Geschichtensuppenküche mit Gerd Wolf
19.30 Werkraum, Stresemannstraße 24c: Hyper (Theaterperformance, Gastspiel)
19.30 Eichsfelder Kulturhaus, Heiligenstadt: Leipziger Pfeffermühle, „Urlaub vom Gehirn“ (Kabarett)
20.00 DT: Die ersten hundert Tage
20.00 Theater der Nacht, Northheim: Der Hexenjäger
20.15 Apex: Kiessling und Kaffka, Viertel vor Fame (Impro)
20.15 ThOP: Sophia, der Tod und Ich – *zum letzten Mal*

Sonstiges/Ausflug

11.00 Brotmuseum Ebergötzen: Backaktion Gebildebrote früher und heute
11.30 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel, 13.30 Göttinger Geschichten von Genie und Irrtum (Stadtführungen)
11.30 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Kinder
13.00, 16.30 und 20.00 Lokhalle: Holiday on Ice, „Cinema of Dreams“
ab 14.00 Nordcampus: Astronomietag, Programm bei www.mps.mpg.de

Sonstiges/Ausflug

11.00 Brotmuseum Ebergötzen: Backaktion Gebildebrote früher und heute
11.30 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel, 13.30 Göttinger Geschichten von Genie und Irrtum (Stadtführungen)
11.30 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Kinder
13.00, 16.30 und 20.00 Lokhalle: Holiday on Ice, „Cinema of Dreams“
ab 14.00 Nordcampus: Astronomietag, Programm bei www.mps.mpg.de

Sonstiges/Ausflug

11.00 Brotmuseum Ebergötzen: Backaktion Gebildebrote früher und heute
11.30 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel, 13.30 Göttinger Geschichten von Genie und Irrtum (Stadtführungen)
11.30 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Kinder
13.00, 16.30 und 20.00 Lokhalle: Holiday on Ice, „Cinema of Dreams“
ab 14.00 Nordcampus: Astronomietag, Programm bei www.mps.mpg.de

Sonstiges/Ausflug

11.00 Brotmuseum Ebergötzen: Backaktion Gebildebrote früher und heute
11.30 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel, 13.30 Göttinger Geschichten von Genie und Irrtum (Stadtführungen)
11.30 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Kinder
13.00, 16.30 und 20.00 Lokhalle: Holiday on Ice, „Cinema of Dreams“
ab 14.00 Nordcampus: Astronomietag, Programm bei www.mps.mpg.de

Sonstiges/Ausflug

11.00 Brotmuseum Ebergötzen: Backaktion Gebildebrote früher und heute
11.30 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel, 13.30 Göttinger Geschichten von Genie und Irrtum (Stadtführungen)
11.30 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Kinder
13.00, 16.30 und 20.00 Lokhalle: Holiday on Ice, „Cinema of Dreams“
ab 14.00 Nordcampus: Astronomietag, Programm bei www.mps.mpg.de



Der Verein Nuts4Rock feiert am 28. März sein 25-jähriges Bestehen mit einer großen Party im DGH Hevensen, die Ghost Brothers spielen dazu Acoustic Classic Rock. Foto: privat

15.00 Forum Wissen: Öffentlicher Rundgang durch die „Räume des Wissens“
19.00 Fakultät für Physik, Friedrich-Hund-Platz 1: Öffentliche Führung mit Beobachtungsmöglichkeit am 50-cm-Spiegelteleskop

Sonntag, 29.03.

Kino

Lumière: 15.00 Lustiges Pettersson und Findus Mitmachkino 2, 17.15 Marty Supreme, 20.00 The Chronology of Water (OmU)
Méliès: 11.00 Perfect Days, 15.00 La Grazia – Wem gehören unsere Tage?, 17.30 Nouvelle Vague, 20.00 Außer Atem (OmU)

Live-Musik/Party

18.00 St. Nikolai Göttingen: Ein Passionsbogen mit Chor- und Flötenmusik mit Kammerchor Con Anima und Antje Vetterlein (Flöte)
19.05 Klinikum Göttingen, Osthalle: Max Funk Institute, Eintritt frei

Theater/Comedy

15.00 JT: Die drei ??? Kids – Zirkus der Rätsel (ab 6)
15.00 DT: Kati will Großvater werden
16.00 Theater der Nacht, Northheim: Der Rattendämon
18.30 Werkraum, Stresemannstraße 24c: Hyper (Theaterperformance, Gastspiel)
19.00 DT: Iowa
20.00 Musa: Schlongonges, Themaverfehlung (Comedy)

Sonstiges/Ausflug

11.00 Höhlenerlebniszentrum Iberger Tropfsteinhöhle: Sonntagsmatinee – Brunch mit Pop-Jazz
11.00 PS Speicher Einbeck: Eröffnung der Ausstellung „90 Jahre Gunhild Liljequist“

Sonstiges/Ausflug

11.00 Höhlenerlebniszentrum Iberger Tropfsteinhöhle: Sonntagsmatinee – Brunch mit Pop-Jazz
11.00 PS Speicher Einbeck: Eröffnung der Ausstellung „90 Jahre Gunhild Liljequist“

12.00 Städtisches Museum, Start der Führung „Göttingen in der NS-Zeit“, kostenlos – Anmeldung: museum@goettingen.de
11.00 Archäologisches Institut, Nikolausberger Weg 15: Führung durch die Ausstellung „hautnah. Die farbigen Bronzestatuen der Griechen: Kunst und Technik“
11.00 ab Tourist-Info Göttingen: Gauß in Göttingen – Sternstunden der Mathematik (Führung)
11.00 Forum Wissen: Führung durch die Basisausstellung, 14.00 Rundgang durch die Ausstellung „Nachgefragt. Unrecht gesammelt“
11.00-16.00 Kunstsammlung der Universität im Audi Max: geöffnet
14.00 Lokhalle: Holiday on Ice, „Cinema of Dreams“
14.00-16.30 ab Kirchberg in Adelebsen-Erbsen: Frühblüherwanderung, Info und Anmeldung: www.hann.muenden-erlebnisregion.de

Dienstag, 31.03.

Kino

Lumière: 17.30 Souleymans Geschichte (OmU), 19.30 Marty Supreme (OmU)
Méliès: 17.30 Calle Málaga – Ein Zuhause in Tanger, 20.00 Nouvelle Vague (OmU)

Theater

19.45 DT: Gewalt erben
Sonstiges/Ausflug
10.00 Forum Wissen: Vorhang auf, Herakles betritt die Bühne (Ferienprogramm, 10-15 Jahre)
11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Tablet- und Smartphone-Treff
15.00 Gut Herbigshagen, Duderstadt: Ostern im Stall, Anmeldung: service@sielmann-stiftung.de

Montag, 30.03.

Kino

Lumière: 17.30 The Chronology of Water (OmU), 20.00 Souleymans Geschichte (OmU)
Méliès: 17.30 Nouvelle Vague, 20.00 Calle Málaga – Ein Zuhause in Tanger
Live-Musik/Party
19.00 Exil: Swing-a-round – Tanz mit Swing, Charleston, Lindyhop, Boogie and more
21.00 Nörgelbuff: Spielstunde, open Stage unplugged

Theater

20.00 DT: Nebenban
Sonstiges
16.15 Stadtbibliothek Nikolausberger: Vorlesen für Kinder mit dem Kamishibai Erzähltheater

Dienstag, 31.03.

Kino

Lumière: 17.30 Souleymans Geschichte (OmU), 19.30 Marty Supreme (OmU)
Méliès: 17.30 Calle Málaga – Ein Zuhause in Tanger, 20.00 Nouvelle Vague (OmU)

Theater

19.45 DT: Gewalt erben
Sonstiges/Ausflug
10.00 Forum Wissen: Vorhang auf, Herakles betritt die Bühne (Ferienprogramm, 10-15 Jahre)
11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Tablet- und Smartphone-Treff
15.00 Gut Herbigshagen, Duderstadt: Ostern im Stall, Anmeldung: service@sielmann-stiftung.de

Theater

19.45 DT: Gewalt erben
Sonstiges/Ausflug
10.00 Forum Wissen: Vorhang auf, Herakles betritt die Bühne (Ferienprogramm, 10-15 Jahre)
11.00 Stadtbibliothek Göttingen: Tablet- und Smartphone-Treff
15.00 Gut Herbigshagen, Duderstadt: Ostern im Stall, Anmeldung: service@sielmann-stiftung.de

Mittwoch, 01.04.

Kino

Lumière: 17.30 Souleymans Geschichte (OmU), 19.30 Marty Supreme (OmU)
Méliès: 17.30 Calle Málaga – Ein Zuhause in Tanger (OmU), 20.00 Nouvelle Vague
11.15 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Erwachsene aus dem Buch „Mariannengraben“
15.00 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel (Stadtführung)
16.00 Stadtbibliothek Geismar: Vorlesen für Kinder

Live-Musik/Party

19.00 Klinikum Göttingen, Andachtsraum: Klassik mit Ula Drescher (Sopran) und Nicoletta Ion (Klavier), Liederzyklen von Schumann u.a., Eintritt frei
20.00 Exil: Traits (Wave), Support Venin Carmin
20.00 Kleiner Ratskeller: Offene Fokksession mit Kreuzberg on KulTour
21.00 Nörgelbuff: Salsa en Sotano, Salsa-Party mit DJ Quito

Theater

20.00 DT: Die ersten hundert Tage
20.00 JT: Man kann auch in die Höhe fallen, nach dem Roman von Joachim Meyerhoff
Sonstiges/Ausflug
11.00-15.00 PS Speicher Einbeck: Osterbastei-Werkstatt

Donnerstag, 02.04.

Kino

Lumière: 20.00 The Testament of Ann Lee (OmU); 17.30 The Bride! Es lebe die Braut
Méliès: 17.15 Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke; 20.00 Nouvelle Vague (OmU)

Live-Musik/Party

18.30 Wohnstift Göttingen: Tänze und Fantasien – Lebendige Musik für Laute und Viola da Gamba
19.30 Kleiner Ratskeller: Der Göttinger Bluegrass Jam (Kreuzberg on KulTour)
20.00 Exil: B.B. & The Blues Shacks

Theater

19.45 DT: Sankt Falstaff
20.00 JT: Achtsam morden durch bewusste Ernährung, nach dem Roman von Karsten Dusse

Sonstiges/Ausflug

11.15 Stadtbibliothek Göttingen: Vorlesen für Erwachsene aus dem Buch „Mariannengraben“
15.00 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel (Stadtführung)
16.00 Stadtbibliothek Geismar: Vorlesen für Kinder

Karfreitag

Kino

Lumière: 20.00 The Testament of Ann Lee (OmU); 17.30 The Bride! Es lebe die Braut



Das Lumière zeigt am Sonntag und Montag „The Chronology of Water“. In ihrem Regiedebüt widmet sich Kristen Stewart der Autobiografie der Schriftstellerin und Schwimmerin Lidia Yuknavitch. Foto: eksystent

Méliès: 17.30 Nouvelle Vague; 20.00 Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke

Live-Musik

15.00 St. Jacobi: Andacht zur Todesstunde Jesu, Motetten der Renaissance, Passionschoräle – Kammerchor St. Jacobi
15.00 Klosterkirche Lippoldsberg: Passionskonzert zur Sterbestunde mit der Kantorei Lippoldsberg, Solisten und dem Wilhelmshavener Streicherensemble
19.00 Kultur- und Kongresszentrum Bad Sooden-Allendorf: „Weltklassik am Klavier – Zwischen Licht und Schatten: Faust in der Musik!“

Sonstiges/Ausflug

11.30 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel (Stadtführung)
18.00 ab Gästeinfo Duderstadt: Auf den Spuren des Nachtwächters (Stadtführung)
18.30 ab Tourist Info Göttingen: Ein Spaziergang durch das abendliche Göttingen (Führung)

Samstag 04.04.

Kino

Lumière: 20.00 The Testament of Ann Lee (OmU); 17.30 The Bride! Es lebe die Braut
Méliès: 20.00 Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke

Live-Musik/Party

22.00 Exil: Cheers to the Queers (LGTBQ+ und Allies)

Theater/Comedy

11.00 und 13.00 DT: Kati will Großvater werden
15.00 DT: Momo
16.00 Theater der Nacht, Northheim: Die Regentrude

11.00 und 13.00 DT: Kati will Großvater werden
15.00 DT: Momo
16.00 Theater der Nacht, Northheim: Die Regentrude

11.00 und 13.00 DT: Kati will Großvater werden
15.00 DT: Momo
16.00 Theater der Nacht, Northheim: Die Regentrude

11.00 und 13.00 DT: Kati will Großvater werden
15.00 DT: Momo
16.00 Theater der Nacht, Northheim: Die Regentrude

11.00 und 13.00 DT: Kati will Großvater werden
15.00 DT: Momo
16.00 Theater der Nacht, Northheim: Die Regentrude

11.00 und 13.00 DT: Kati will Großvater werden
15.00 DT: Momo
16.00 Theater der Nacht, Northheim: Die Regentrude

11.00 und 13.00 DT: Kati will Großvater werden
15.00 DT: Momo
16.00 Theater der Nacht, Northheim: Die Regentrude

11.00 und 13.00 DT: Kati will Großvater werden
15.00 DT: Momo
16.00 Theater der Nacht, Northheim: Die Regentrude

11.00 und 13.00 DT: Kati will Großvater werden
15.00 DT: Momo
16.00 Theater der Nacht, Northheim: Die Regentrude

11.00 und 13.00 DT: Kati will Großvater werden
15.00 DT: Momo
16.00 Theater der Nacht, Northheim: Die Regentrude

18.00 Exil: Comedy Flash – die Stand-up Comedy Show

Sonstiges/Ausflug

11.00 Brotmuseum Ebergötzen: Backaktion Osterhasen und andere Ostergebäcke
14.30 ab Gästeinfo Duderstadt: Weibsbilder & Frauenzimmer – aus dem Leben der Maria Zinke (Stadtführung)
14.30 Museum im Ritterhaus, Osterode: Museumsführung
15.00 ab Tourist Info Göttingen: Rund ums Gänseliesel (Stadtführung)

Ausstellungen

• Die Galerie Ahlers zeigt bis zum 18. April „Miles Davis Zeichnungen des Jazzmusikers zum 100. Geburtstag“, Mittwoch bis Freitag 10 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr, Samstag 10 bis 13 Uhr.

• Ab dem 1. April zeigt das Brotmuseum in Ebergötzen die Open-Air-Ausstellung „Kennen wir uns?“ . Bis zum 30. August die Sonderausstellung „Holzstücke“.

• Bis zum 12. April ist „Adaptasi“ des Multimedia-Künstler Mit Borrás im Künstlerhaus Göttingen zu sehen, Dienstag bis Freitag 16 bis 18 Uhr, Samstag und Sonntag 11 bis 16 Uhr.

• Bis 12. April ist in der Karlskirche Kassel „Genesis“, eine internationale 360°-Projection-Mapping-Show zu sehen.

• Bis 31. Mai hat im Forum Wissen „Sammlungen erzählen. Und wie sammelst du?“ geöffnet.

• Bis zum 31. Mai ist im Archäologischen Institut in Göttingen im Nikolausberger Weg 15 „hautnah. Die farbigen Bronzestatuen der Griechen“ zu sehen. Geöffnet sonntags von 11 bis 16 Uhr.

• Bis September wird im Städtischen Museum Göttingen am Ritterplan die Sonderausstellung „Ab aufs Rad!“ zu sehen sein. Geöffnet Dienstag bis Freitag von 10 bis 17 Uhr, Samstag und Sonntag 11 bis 17 Uhr. An jedem ersten Donnerstag im Monat ist bis 19 Uhr geöffnet. Bis zum 9. April ist der Eintritt in die Sonderausstellung gratis!

• Im Museum im Ritterhaus Osterode ist bis 26. April die Fotoausstellung „HarzNatur 2025“ zu sehen: Dienstag bis Freitag von 10 bis 13 Uhr und von 14 bis 17 Uhr. Samstag, Sonntag und an Feiertagen von 14 bis 17 Uhr.



KENTLER

Missbrauch mit System

TVN CORPORATE MEDIA

Jetzt anhören unter:



gturl.de/kentler

TRUE CRIME PODCAST



„Wir sind die älteste Studentenband der Welt“

Interview mit Max Raabe vor seinem Auftritt mit dem Palast Orchester am 11. April in der Lokhalle / **VERLOSUNG** von sechs Freikarten

GÖTTINGEN. Am Samstag, 11. April, um 20 Uhr stehen Max Raabe & Palast Orchester mal wieder in Göttingen auf der Bühne. „Hummel streicheln“ heißt die aktuelle Tournee, die in der Lokhalle Station macht. Im Interview mit unserer Zeitung verrät Max Raabe, was es an diesem Abend zu hören gibt, wer eine Hummel streicheln möchte und wieso sein Palast Orchester die wahrscheinlich älteste Studentenband der Welt ist.

Wie kommt man darauf, eine Hummel streicheln zu wollen?

Die Entstehung des Lieds war reiner Zufall. Ich war mit Annette Humpe auf einen Kaffee verabredet. Sie war vorher im Wald spazieren, kam zur Tür herein und sagte: „Ich möchte mal eine Hummel streicheln.“ Ich habe spontan geantwortet „Eine von den dicken weichen“. Das ging immer so weiter wie bei einem Pingpong-Match bis das Lied fertig war. Für komische Ideen bin ich halt immer zu haben.

Die Musik der 20er und 30er ist mit der TV-Serie Babylon Berlin Kult geworden, sie feiern damit schon viel länger Erfolge. Wie sind Sie damals auf diese Musikrichtung gekommen?

Das war im Studium, einige Kommilitonen haben sich auch mit Jazz und Klassik beschäftigt. Auf dem Flohmarkt haben wir irgendwann jede Menge originales Orchester-Material mit Stücken aus den 20er- und 30er-Jahren gefunden. Wir hatten die Idee, damit ein Tanzorchester zu gründen und unter anderem auf Studentenbällen zu spielen, um uns etwas dazuzuverdienen. Das hat ganz gut funktioniert, und wir sind dabei geblieben.



„Ich spiele nur Lieblingslieder“ – Max Raabe.

Foto: Gregor Hohenberg

War diese Formation damals dann bereits das Palast Orchester?

Ja, das war die Gründung des Palast Orchesters. Wir sind sozusagen die älteste Studentenband der Welt. Geblieben ist auch, dass unsere Geigerin quasi unsere Hohepriesterin ist, sie geht vor, und wir folgen ihr. Unser damaliger Saxophonist brachte seine Freundin mit, die

Geige spielte, und da hat sich das schon so ergeben.

Wie finden Sie immer wieder alte Stücke, die so gut beim Publikum ankommen?

Wir haben inzwischen ein Repertoire von über 800, fast 900 Liedern aus dieser Zeit, auch fremdsprachige. Davon sind aber nicht alle brauchbar – meist, weil sie ihre Aktualität

eingebüßt haben oder aus anderen Gründen nicht mehr in die Zeit passen. Viele Texte waren damals zum Beispiel keck gemeint, haben aber einen Beigeschmack, den man heute nicht mehr auf der Bühne präsentieren kann und will. Aber es sind genug übrig, und wir spielen ja nicht nur Musik der 20er- und 30er-Jahre. Für die letzten Alben habe ich mit Popkünstlern

wie Annette Humpe, Achim Hagemann, Peter Plate und Ulf Sommer zusammengearbeitet. Gerade arbeite ich mit Annette Humpe an der nächsten Single „Komm mal her“. Ich schätze diese Zusammenarbeit sehr und lerne dabei viel. So ist für unsere Konzerte ein Mix aus alter und neuer Musik entstanden. Den gibt es auch bei dieser Tournee zu hören.



Haben Sie ein Lieblingslied?

Ich spiele nur Lieblingslieder. Vor einer Tour setzen wir uns hin, überlegen und probieren lange bis das Programm steht. Mit welchem Stück sollen wir anfangen? Was passt danach, was ergänzt das Programm am besten? Und so singe ich jeden Abend nur die Lieder, die ich genau an dieser Stelle gerne singen möchte.

Erinnern Sie sich an vergangene Auftritte in Göttingen?

Ja, natürlich. Wir haben schon oft in Göttingen gespielt, auch in der Lokhalle und früher in der Stadthalle. Ich laufe gerne durch die Stadt, sie gefällt mir und ist architektonisch schön anzusehen. Ich habe bei meinen Ausflügen in Göttingen viel über Geschichte gelernt. Und wenn wir in der Lokhalle spielen, ist der Bahnhof so schön nah.

Kommen Sie mit der Bahn?

Ja, wir haben uns vor einiger Zeit dazu entschieden, in Deutschland nicht mehr zu fliegen und wann immer es möglich ist, die Bahn zu nutzen. Das macht für uns Sinn. Es ist zugegebenermaßen manchmal eine Herausforderung, und wenn mich an

geschafft, pünktlich im Konzertsaal zu stehen. Bestimmt auch in der Lokhalle, wir freuen uns auf Göttingen!

VORVERKAUF UND VERLOSUNG

Karten im Vorverkauf für das Konzert von Max Raabe und Palast Orchester gibt es noch an allen bekannten Vorverkaufsstellen. Wir verlosen dreimal zwei Freikarten für „Hummel streicheln“ in Göttingen. Mitmachen kann man ab sofort und bis einschließlich Dienstag bei gturl.de/verlosung (einfach QR-Code scannen). **STAR**

Der Stadtwald wird wieder gerockt

Am Mittwoch startet der Vorverkauf für das Open Air im KWP mit Raum27 und den Blues Pills

GÖTTINGEN. In diesem Jahr gibt es wieder ein Open Air im KWP, präsentiert vom ExtraTIP. Es findet am 14. und 15. August an gewohnter Stelle im Stadtwald statt. Der Vorverkauf startet am 1. April.

Das KWP-Festival ist traditioneller Abschluss des Göttinger Kultursommers im Kaiser-Wilhelm-Park. In diesem Jahr gibt es einen Musikmix, bei dem für jeden etwas dabei ist – von Indie und Pop bis Soul und Rock. Mit dabei sind unter anderem Paula Carolina, Raum27, Blues Pills, Young Gun Silver Fox und Dilla. Am Festivalfreitag tritt Paula Carolina auf, die zu den auffälligsten Stimmen der deutschsprachigen Pop- und Indie-Szene gehört. Dazu kommen unter anderem Raum27 mit ihrem energiegeladenen Indie-Pop. Bekannt sind sie für Texte mit Mehrwert und viel Gefühl für Melodien und den Hang zur Melancholie.

Paula Carolina steht am Festivalfreitag auf der Bühne.

Foto: Phillip Gladsome



Headliner am Festivalsamstag ist die schwedische Band Blues Pills, die mit ihrer Mischung aus Hardrock und Soul seit Jahren international für Furor sorgt. Sängerin Elin Larssonas und Kollegen sind vor allem für ihre mitreißenden Liveauftritte bekannt. Dazu stößt das britisch-amerikanische Duo Young Gun Silver Fox, das modernen

Soul mit Westcoast-Pop verbindet. Eröffnet wird die Bühne im Stadtwald jeweils von lokalen Künstlern wie Delta Constellations (die sich bestens auf dem Festivalgelände auskennen) und der Shakin Hands Band sowie von den, allerdings noch zu kürenden, Göttinger Local Heroes 2026.

VORVERKAUF

Der Vorverkauf beginnt am Mittwoch, 1. April. Die Tickets sind an allen bekannten Göttinger Vorverkaufsstellen sowie online bei Reservix erhältlich. Die Tagestickets für Freitag und Samstag kosten jeweils 35 Euro im Vorverkauf, ermäßigt 27 Euro. Für beide Festivaltage werden Kombitickets zum Preis von 60 Euro angeboten. Studierende können Karten über ein begrenztes Kulturticket-Kontingent für 15 Euro im Vorverkauf erwerben. Pro erziehungsberechtigter Person hat ein Kind bis zwölf Jahren freien Eintritt. Auch in diesem Jahr fährt ein kostenloser Bus-Shuttle die KWP-Gäste von 18.15 bis 2 Uhr im 15-Minuten-Takt zum Festivalgelände. Tagesaktuelle Informationen zum Open Air gibt es bei goe.de/kwp sowie bei Facebook und Instagram @stadtkultur.goettingen. **STAR**

Ein Abend mit Tina Turner

Tribute-Show „Simply the Best“ am 9. April in der Stadthalle Kassel

KASSEL. 1986 erschien Tina Turners Album „Break Every Rule“ und avancierte schnell zum Welterfolg. Ihr legendärer Auftritt im Rahmen der anschließenden Tournee in Rio de Janeiro vor mehr als 180.000 Zuschauern sorgte für einen Eintrag im Guinness-Buch der Rekorde. 40 Jahre später würdigt „Simply the Best – Die Tina

Turner Story“ ihr Lebenswerk. Die Show mit der international bekannten Tina-Doppelgängerin Dorothea „Coco“ Fletcher (Foto) gastiert am Donnerstag, 9. April, um 20 Uhr in der Stadthalle Kassel. Karten für dieses Konzert sind an allen bekanntesten Vorverkaufsstellen, auch bei www.gt-tickets.de erhältlich. **STAR** / Foto: Stars in Concert



DT in Bühnen

BHREN. Der Heimat- und Kulturverein Bühnen freut sich auf das nächste Gastspiel des Deutschen Theaters. Am Freitag, 10. April, wird das Gasthaus Zum weißen Ross zur Bühne. Das Ensemble zeigt „Nebenan“ – ein psychologischer Zweikampf in einem Kammerspiel über soziale Spannungen und den Preis des Erfolgs. Karten gibt es an den DT-Verkaufsstellen und in Bühnen bei Ute Surup, Rollbachweg 5 (0173 / 930 30 55). **STAR**

Einfach lesen. Mehr bekommen.

GT/ET Digital
+ Tablet
+ 200 € Cashback

Limitiert: Nur bis **27. April**



Mehr Informationen auf abo.Goettinger-Tageblatt.de/geschenkt

Oder direkt in unserer Geschäftsstelle vor Ort: Duderstadt, Marktstr. 9

Wissen, was Göttingen und die Welt bewegt.

Göttinger Tageblatt Eichsfelder Tageblatt GT ET



Goettinger-Tageblatt.de



WO SCHMECKT ES AM BESTEN?



DÖNER



BURGER



PIZZA





Prozession: Tradition seit dem Mittelalter

Morgen: Halteverbote und Einschränkungen im Straßenverkehr

GÖTTINGEN. Der Palmsonntag, sieben Tage vor dem Ostersonntag, ist stets ein besonderer Feiertag in Heilbad Heiligenstadt: Mehrere Tausend Menschen pilgern an diesem Termin durch die Innenstadt, um die Palmsonntagsprozession zu erleben. 2025 wohnten laut Angaben der Stadt Heiligenstadt rund 8000 Menschen der Veranstaltung bei. Für einen geregelten Ablauf am 29. März sind daher einige Verkehrseinschränkungen und Halteverbote nötig.

Rund um den Marktplatz, im Aufstellungsbereich und entlang der gesamten Prozessionsstrecke wird an dem Tag ein striktes Halteverbot gelten, teilt die Verwaltung von Heilbad Heiligenstadt mit. Ab dem 26. März würden die entsprechenden

Verkehrsschilder aufgestellt. Die Prozession selbst dauere von etwa 14 bis 17 Uhr. In dieser Zeit werden laut Mitteilung die Bereiche Kasseler Tor, Holzweg und Göttinger Straße in Richtung Innenstadt für den Verkehr gesperrt. Am Vortag, 28. März, werde ab 7 Uhr der Altar an der Lindenallee aufgebaut. Dort gelte ebenfalls ein Park- und Durchfahrtsverbot.

„Die Stadtverwaltung bittet darum, den Innenstadtbereich am Veranstaltungstag möglichst zu umfahren und die ausgeschilderten Halteverbote zu beachten“, heißt es weiter. Widerrechtlich parkende Fahrzeuge würden kostenpflichtig abgeschleppt, um die Prozessionsstrecke freizuhalten. Der Palmsonntag, an dem Jesus nach christlichem Glauben Einzug in Jerusalem hielt, ist der

letzte Sonntag der Fastenzeit. Danach beginnt die Karwoche. Die Heiligenstädter Prozession habe ihren Ursprung im Mittelalter, berichtet die Verwaltung. Im 16. Jahrhundert wurde die katholische Tradition von den Jesuiten weiter ausgebaut. Die Palmsonntagsprozession in Heiligenstadt sei in Mittel- und Norddeutschland einzigartig und wurde in das bundesweite Verzeichnis des immateriellen Kulturerbes der Unesco aufgenommen.

Die Prozessionsteilnehmer tragen nach Angaben der Stadt Heiligenstadt sechs große Holzfiguren durch die Stadt, die unter anderem das letzte Abendmahl Jesu mit seinen Jüngern und die Kreuzigung darstellen. Das werde durch den Gesang von religiösen Liedern begleitet. **LMO** / Foto: Swen Pförtner

„Bio der Topf“ bereichert bald die Landesgartenschau

Maskottchen der LGS in Leinefelde vorgestellt – Schülerin liefert den Basisentwurf

LEINEFELDE-WORBIS. Die Landesgartenschau in Leinefelde-Worbis wird von zahlreichen regionalen Partnern unterstützt, erklärt ein Sprecher der Stadtverwaltung. Ein Beispiel sei die Zusammenarbeit mit der Leinefelder Orlob Karneval GmbH, die an der Umsetzung des offiziellen LGS-Maskottchens beteiligt ist. „Bio der Topf“ gehe auf einen Zeichenwettbewerb zurück, an dem sich Schulen und Kindergärten aus dem gesamten Stadtgebiet beteiligt hatten, so die Verwaltung. Der Entwurf von Schülerin Victoria Rosemarie Hartleb von der Montessori-Schule „Kleeblatt“ in Beuren sei ausgewählt und weiterentwickelt worden.

Aus der ursprünglichen Zeichnung sei eine Figur in Form eines Blumentopfs mit Blüten, Blättern und Gummistiefeln entstanden. Orlob, ein Leinefelder Familienunternehmen, das über eine lange Tradition verfüge und im Bereich Karnevals- und Festartikel tätig sei, habe die Umsetzung der Idee übernommen. Präsentiert wurden jetzt ein Maskottchen-Kostüm sowie ein Plüschtier, die „Bio der Topf“ künftig „erlebbar machen“ sollen. „Es ist schön zu sehen, wie aus einer kreativen Idee aus der Region ein greifbares Element für die Landesgartenschau geworden ist“, zitiert die Verwaltung eine Bewertung aus dem LGS-Organisationsteam. Das Maskottchen soll in den kommenden Monaten „als sympathischer Begleiter durch die Landesgartenschau führen und insbesondere bei Veranstaltungen zum Einsatz kommen“, teilte die Stadt Leinefelde-Worbis weiter mit. **RW/SKI**



Daniel Simon von der Orlob GmbH mit einer handlichen Version des Maskottchens. LGS-Mitarbeiterin Anna Brandt überreichte die Sponsorenrkunde. Das Kostüm durfte Lea Schenk ausprobieren. Foto: Jörg Orlob

LGS-Tickets jetzt auch in Heiligenstadt

REGION. Nach der Bekanntgabe des Ticketverkaufs im Historischen Rathaus Duderstadt teilt die Verwaltung der Stadt Leinefelde-Worbis jetzt mit, dass Eintrittskarten für die Landesgartenschau ab sofort auch in der Tourist-Information im Bürgerbüro des Rathauses in Heilbad Heiligenstadt und in der Tourist-Info der Stadt Göttingen am Gänseleselbrunnen erhältlich sind.

Mit der Tourist-Info Göttingen komme eine zentrale Anlaufstelle für Gäste der Universitätsstadt und der Region Südniedersachsen im regionalen Kartenverkaufsnetz hinzu, hinzu, heißt es in der Mitteilung. Besucherinnen und Besucher könnten sich dort persönlich beraten lassen und ihre Tickets direkt vor Ort erwerben.

Die Landesgartenschau in Leinefelde-Worbis findet vom 23.

April bis 11. Oktober statt. Sie biete ein vielseitiges Programm „aus Gartenkunst, Naturerlebnis, Kultur und Veranstaltungen für die ganze Familie“. Auf dem Gelände entstünden neue Parklandschaften, blühende Themengärten sowie zahlreiche Veranstaltungsformate. Weitere Infos zur LGS und zum Veranstaltungsprogramm stehen auf der Website www.lgs-leinefelde-worbis.de. **PLW/SKI**

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Neues „Schlafwunder“ Magnesium?

Experten klären auf, was dahintersteckt und warum ein neuartiger Magnesium-Komplex jetzt in Deutschland für Aufsehen sorgt!

Magnesium ist an über 300 verschiedenen Vorgängen im menschlichen Körper beteiligt.

Vielen ist bereits bekannt, dass Magnesium eine normale Muskel- funktion im Körper unterstützt.¹ Gerade Menschen, die im Schlaf durch Muskelkrämpfe gestört werden, sind auf eine ausreichende Magnesiumzufuhr angewiesen. Magnesium trägt auch zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei¹, indem es die Reizweiterleitung zwischen Nervenzellen fördert und an der Bildung von Neurotransmittern wie Serotonin und Melatonin beteiligt ist. Außerdem fördert Magnesium eine normale psychische Funktion.¹ Wenn der Körper unter Stress viele Stresshormone wie Cortisol ausschüttet, führt dies zu schlechterem Schlaf. Wer regelmäßig unter Schlafproblemen leidet, sollte also seinen Magnesiumspiegel im Blick behalten.

Die Formel macht den Unterschied

Ein optimal abgestimmter Komplex aus ausgewählten Magnesiumformen ist eine wichtige Grundlage.



Aber das reicht nicht aus! Auf dem deutschen Markt gibt es jetzt ein spezielles, neues Power-Präparat – entwickelt von Baldriparan, dem Nr. 1^{*} Schlafexperten für pflanzliche Schlafhilfen in deutschen Apotheken. Mit Baldriparan Magnesium PLUS hat der Schlafexperte den Megatrend aus den USA nach Deutschland geholt. Baldriparan Magnesium PLUS kombiniert die hochwertigen Magnesiumformen Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid. **Der Clou: Das Plus an Melatonin trägt nachweislich zur**

Verkürzung der Einschlafzeit bei.² So wird das Power-Magnesium zum alltagstauglichen und wissenschaftlich fundierten Einschlafbeschleuniger, der unterstützt, ohne abhängig zu machen.

ACHTUNG ZEITUMSTELLUNG: Risikofaktor für die Herzgesundheit

Unsere „innere Uhr“ steuert alle Prozesse im Körper nach einem 24-Stunden-Muster. Wenn die Zeit umgestellt wird, gerät sie schnell aus dem Takt – und das kann die Gesundheit gefährden: Studien haben gezeigt, dass in den Tagen nach der Umstellung auf die Sommerzeit sogar die Herzinfarktrate signifikant steigen kann. Umso wichtiger ist es, in dieser Zeit den Schlaf zu priorisieren und die innere Uhr wieder einzutakten.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan
Magnesium PLUS**

(PZN 19927389)

Exklusives Angebot für Sie:

Jetzt bis zu
13% Rabatt* auf
Baldriparan Magnesium PLUS

sichern unter baldriparan.de/rabatt

*gilt beim Kauf mehrerer Produkte; gültig bis 06.04.2026



bis zu
13%
Rabatt!





„Es ist toll, sein eigenes Geld zu verdienen“

Jayden-Luca Dannhauer verteilt Hallo Eichsfeld in Duderstadt

DUDERSTADT Jeden Monat mehr Geld auf dem Konto, das kann wohl jeder gebrauchen. Vor allem auch junge Menschen. Mit Hallo Eichsfeld kann man es quasi beim Spaziergehen verdienen – als Austräger.

Es ist ein Job, bei dem man sich seine Arbeitszeit ein gutes Stück weit selbst einteilen kann. Die Zeitungen werden fix und fertig mit eingelegten Beilagen am Freitagabend geliefert, auf

Wunsch direkt vor die Haustür oder an eine Ablagestelle im Verteilbezirk – so ist kein Auto notwendig, um Hallo-Verteiler zu werden. Am Samstag bis um 14 Uhr sollte die Zeitung dann in den Zeitungsrollen und Briefkästen stecken.

Wer sich bewerben möchte, kann das bei www.lokalboten.de tun. Hier gibt es auch weitere Infos zu freien Stellen und den Arbeitsbedingungen. Wir freuen uns auch

über Bewerbungen per Mail an info@hallo-eichsfeld.de.

Seit Ende Juni letzten Jahres verteilt Jayden-Luca Dannhauer in Duderstadt. Seine Mutter hatte gesehen, dass Verteiler gesucht werden und ihren Sohn gefragt, ob er nicht vielleicht Lust hätte, das zu machen. Antwort: „Ja, warum nicht?“ Mit der Schule ließe sich dieser Job gut vereinbaren, berichtet Jayden-Luca: „Es ist ein Wochen-



endjob, und wir bekommen am Wochenende keine Hausaufgaben auf.“ Außerdem würden die Zeitungen so zeitig geliefert werden, dass er sich seine Zeit gut einteilen kann. Das verdiente Geld kann der Schüler gut gebrauchen: „Den Großteil des Geldes spare ich, um mir später etwas Größeres leisten zu

können. Es ist toll, sein eigenes Geld zu verdienen.“ Und Spaß macht es auch noch. „Mir hat beim Verteilen schon einmal jemand Apfel aus seinem Garten geschenkt. Außerdem lernt man tolle Menschen kennen und führt nette kleine Gespräche“, berichtet der Duderstädter Schüler. **STAR**

St. Cyriakus plant Ausflug ins Münsterland – jetzt anmelden

DUDERSTADT. Die Pfarrgemeinde St. Cyriakus Duderstadt organisiert eine Fahrt ins Münsterland. Interessierte haben noch die Möglichkeit, sich für die Kurzreise vom 4. bis 7. Juni anzumelden, teilen die Veranstalter mit. Vorgesehen seien unter anderem eine Stadtführung in Soest auf der Hinreise und eine Alt-

stadtführung in Münster mit Besuch der Aaseeterrassen. Außerdem können die Teilnehmenden eine Schlössertour mit Reiseleitung unternehmen und an einem Gottesdienst im Wallfahrtsort Telgte teilnehmen. Nähere Informationen gibt es im Pfarrbüro von St. Cyriakus oder bei Scheithauer Reisen in Duderstadt. **NE**



Gartenmarkt 2025

Foto: Niklas Richter

„Verkaufsoffene“ mit viel Geschmack

Die Termine der nächsten vier Themenmärkte

DUDERSTADT. Die Duderstädter Innenstadt zu beleben, das hat sich der Verein Treffpunkt Stadtmarketing Duderstadt (TSD) zum Ziel gesetzt. Ein seit vielen Jahren bewährtes Mittel sind die Themenmärkte, die übers Jahr verteilt von vielen Tausend Menschen besucht werden – und das nicht nur von Duderstädterinnen und Duderstädtern oder Nachbarn aus dem Unter- und Oberereichsfeld. Nicht selten verbinden auch Gäste von weiter her einen Kurztrip mit einem Marktbesuch in Duderstadt.

Den Auftakt des Marktjahres 2026 machte der Frühlingmarkt, der in diesem Jahr einen

Tag nach dem kalendarischen Frühlingsanfang stattfand. Weitere Themenmärkte bereitet der TSD in diesem Jahr vor. Die Termine, jeweils samstags und sonntags, stehen bereits fest: Am 9. und 10. Mai steht beim Gartenmarkt ein Angebot rund um Gartenpflege und -gestaltung auf dem Programm. Am 10. und 11. Oktober wird es beim Apfel- und Birnenmarkt herbstlich, und am 7. und 8. November können Besucher sich beim Eichsfelder Wurstmarkt mit regionalen Spezialitäten eindecken. Den Abschluss des Marktjahres bildet traditionell der Duderstädter Weihnachtstreff, der dieses Mal am 25. November beginnt. **BE**

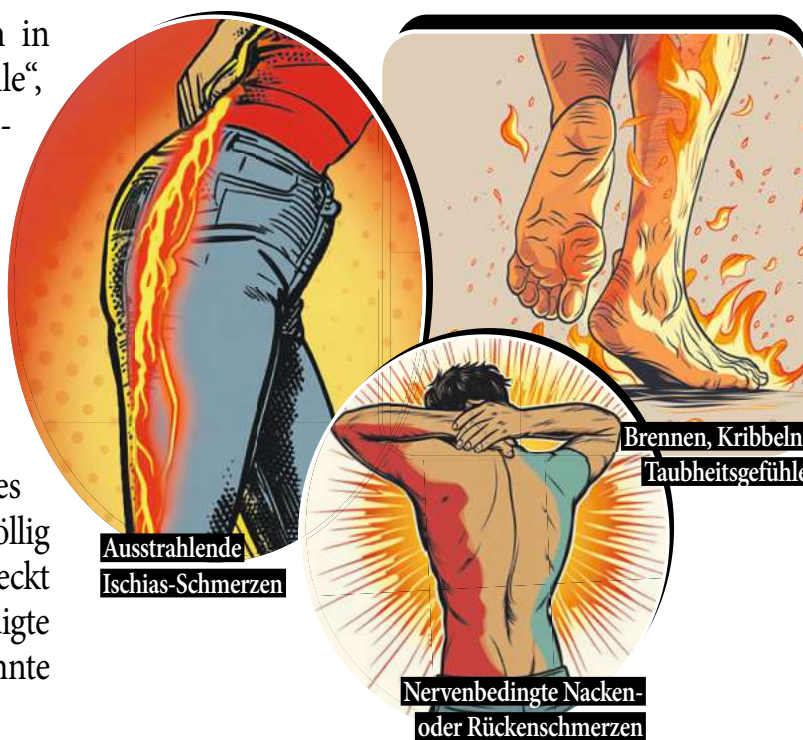
Medizin

ANZEIGE

Aus der Forschung:

Mit Multi-Target-Komplex Nervenschmerzen in den Griff bekommen

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagten über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.



Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen

längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerz-

punkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüft nerv bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.



Restaxil